

Научно-исследовательский
центр «Иннова»



**РАЗВИТИЕ НАУКИ В XXI ВЕКЕ:
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ
И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ**

Сборник научных трудов по материалам
XXIII Международной научно-практической конференции,
01 марта 2025 года, г.-к. Анапа

Анапа
2025

УДК 00(082) + 001.18 + 001.89

ББК 94.3 + 72.4: 72.5

P17

Научный редактор:
Скорикова Екатерина Николаевна

Редакционная коллегия:

Бондаренко С. В., к.э.н., профессор (Россия, г. Краснодар), **Дегтярев Г. В.**, д.т.н., профессор (Россия, г. Краснодар), **Хилько Н. А.**, д.э.н., доцент (Россия, г. Анапа), **Ожерельева Н. Р.**, к.э.н., доцент (Россия, г. Анапа), **Жиянова Н. Э.**, к.э.н., профессор (Узбекистан, г. Ташкент), **Климов С. В.** к.п.н., доцент (Россия, г. Пермь), **Михайлов В. И.** к.ю.н., доцент (Россия, г. Москва).

P17 РАЗВИТИЕ НАУКИ В XXI ВЕКЕ: НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ. Сборник научных трудов по материалам XXIII Международной научно-практической конференции (г.-к. Анапа, 01 марта 2025 г.). – Анапа: НИЦ ЭСП в ЮФО, 2025. - 31 с.

ISBN 978-5-95356-671-1

В настоящем издании представлены материалы XXIII Международной научно-практической конференции «Развитие науки в XXI веке: научно-методические и практические аспекты», состоявшейся 01 марта 2025 года в г.-к. Анапа. Материалы конференции посвящены актуальным проблемам науки, общества и образования. Рассматриваются теоретические и методологические вопросы в социальных, гуманитарных и естественных науках.

Издание предназначено для научных работников, преподавателей, аспирантов, всех, кто интересуется достижениями современной науки.

За содержание и достоверность статей, а также за соблюдение законов об интеллектуальной собственности ответственность несут авторы. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

Информация об опубликованных статьях размещена на платформе научной электронной библиотеки (eLIBRARY.ru). **Договор № 2341-12/2017К от 27.12.2017 г.**

Электронная версия сборника находится в свободном доступе на сайте:
www.innova-science.ru

УДК 00(082) + 001.18 + 001.89
ББК 94.3 + 72.4: 72.5

© Коллектив авторов, 2025.

© Изд-во «НИЦ ЭСП» в ЮФО

(подразделение НИЦ «Иннова»), 2025.

ISBN 978-5-95356-671-1

СОДЕРЖАНИЕ

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ

СЕЛЬСКИЙ ТУРИЗМ В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ: ОТ ТРАДИЦИЙ К СОВРЕМЕННЫМ ТЕНДЕНЦИЯМ

Грачёв Егор Евгеньевич..... 4

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЖЕНЩИН ПРЕДПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА

Егорова Елена Алексеевна

Чистякова Елена Геннадьевна..... 10

СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ НАУКИ

ВЛИЯНИЕ МИНЕРАЛЬНЫХ УДОБРЕНИЙ НА СОДЕРЖАНИЕ СЫРОГО БЕЛКА И КЛЕЙКОВИНЫ В ЗЕРНЕ ЯРОВОЙ ПШЕНИЦЫ

Макаров Михаил Римович

Макаров Владислав Михайлович..... 22

ПОЛИТОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

ГРАЖДАНСКОЕ ОБЩЕСТВО КАК ПОЛИТИКО-ПРАВОВАЯ КАТЕГОРИЯ

Рустамов Дониёр Максимович 26

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 332.1

СЕЛЬСКИЙ ТУРИЗМ В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ: ОТ ТРАДИЦИЙ К СОВРЕМЕННЫМ ТЕНДЕНЦИЯМ

Грачёв Егор Евгеньевич

магистрант

Научный руководитель: Бекетова Ольга Николаевна,

д.э.н.

Российский университет дружбы народов им. Патриса Лумумбы,
Москва

***Аннотация.** Значительный интерес к сельскому туризму в Московской области подкрепляется рядом ключевых факторов. В современных условиях увеличивается тяга к культурным и экологически ориентированным видам отдыха, что отражает меняющиеся предпочтения в эпоху глобализации. Пандемия COVID-19 ускорила стремление к поиску безопасных и изолированных мест для досуга, подчеркивая привлекательность сельских регионов. Кроме того, улучшение инфраструктуры и поддержка местных инициатив способны значительно повысить уровень обслуживания и привлечь больше отдыхающих.*

***Abstract.** The significant interest in rural tourism in the Moscow region is supported by a number of key factors. In modern conditions, there is an increasing desire for cultural and environmentally oriented types of recreation, which reflects changing preferences in the era of globalization. The COVID-19 pandemic has accelerated the desire to find safe and isolated places for leisure, emphasizing the attractiveness of rural regions. In addition, improving infrastructure and supporting local initiatives can significantly improve the level of service and attract more vacationers.*

***Ключевые слова:** сельский туризм, агротуризм, профессиональные туры*

***Keywords:** rural tourism, agritourism, professional tours*

Сельский туризм в Московской области интегрирует многовековое историческое наследие с актуальными трендами. Возрастающий интерес жителей

мегаполисов к сельским территориям связан с их стремлением избежать городской суеты, а также с желанием ознакомиться с культурой и обрядами русской деревни. Такой туризм не только поддерживает сохранение культурных традиций, но и открывает новые перспективы для местного населения через развитие агротуризма, экотуризма и культурных инициатив.

Изучая потенциал сельского туризма как катализатора экономического роста и улучшения качества жизни местных сообществ, а также его роль в поддержании культурной аутентичности. Данный анализ важен для понимания актуальных процессов и выработки стратегий, обеспечивающих устойчивое развитие сельского туризма в будущем.

Одним из востребованных видов досуга, завоевавших сердца путешественников по всему миру, является сельский туризм. Еще в 90-е годы оказалось, что в таких странах, как Италия, Испания, Бразилия, Китай и США, горожане стали стремиться покинуть мегаполисы, чтобы провести время на фермах. Здесь они находят отдых от суеты городской жизни, наслаждаясь органическими продуктами, совмещая это с обучением своих детей основам экологической культуры. Погружение в сельскохозяйственные профессии становится для них неотъемлемым элементом этого опыта [3].

В Подмосковье агротуризм стал развиваться около пяти лет назад, а сегодня его по праву считают одним из перспективных драйверов для экономики.



Рисунок 1 – Агротуризм в Московской области

Агротуризм, который стал набирать популярность в Подмосковье, хоть и относительно недавно, давно уже процветает в Европе. Горожане отправляются в деревни, чтобы ощутить единение с природой и животными. Они пробуют свои силы в различных ремеслах, таких как, например, дойка коровы или изготовление сыра [1].

Таблица 1 - Традиции и современные тенденции развития сельского туризма в Московской области

Категория	Традиции	Современные тенденции
Форма отдыха	Агротуризм, культурные поездки	Экотуризм, wellness-туры, активный отдых
Проживание	Гостевые дома, деревенские усадьбы	Эко-отели, бутик-гостиницы, современные коттеджи
Кулинарные традиции	Местные блюда, традиционные рецепты	Фермерские рынки, гастрономические туры
Досуг и развлечения	Народные праздники, фольклорные выступления	Тематические фестивали, мастер-классы, квесты
Инфраструктура	Отсутствие развитой инфраструктуры	Улучшение дорог, создание туристических маршрутов
Продвижение	Личное знакомство, сарафанное радио	Интернет-маркетинг, социальные сети, туристические платформы
Участие местного населения	Местные жители активно вовлечены в туризм	Повышение профессиональных навыков, обучение по туризму
Экологические аспекты	Минимальное внимание к экологии	Устойчивое развитие, экологически чистые практики

Сегодня в Подмосковье представлено более 50 агротуристических объектов в 24 городских округах. Рост их числа подстегивают федеральные и областные программы [4].



Рисунок 2 – Фермерство в Подмосковье

В 2024 году на участие в федеральной программе «Агротуризм» поступило 85 заявок из разных регионов России. В число победителей конкурсного отбора вошло и фермерское хозяйство Александра Маркина из подмосковных Озер. Фермер получил грант в размере пяти миллионов рублей. Эти средства он направит на благоустройство территории своего хозяйства, приобретение техники и оборудования.

Агротуризм выгоден не только городским жителям, которые отдыхают на природе и дегустируют свежие продукты. Бонусы получают и сами фермеры: узнаваемость их товаров растет, а за ней и доходы [2].

Открыть возможности этого направления для новых участников в регионе помогает «Школа фермера». Этим летом более 40 ее слушателей успешно защитили свои проекты по направлениям «Агротуризм» и «Зоотехния». Обучение длилось два месяца и было совершенно бесплатным.

После открытия своего дела выпускники смогут участвовать в конкурсе «Агростартап», оформить льготный кредит для развития бизнеса и получить поддержку от государства.

А 1 сентября в регионе «сядут за парты» слушатели программы «Сельский агротуризм». За бесплатное обучение участников отвечает ФГБОУ «РИАМА» и Московский крестьянский союз при финансовой поддержке АО «Россельхозбанк» и содействии Министерства сельского хозяйства и продовольствия Московской области.

По данным Росстата суммарный объем туристского потока на территорию Московской области может составить порядка 25,98 млн туристских поездок в год, где доля внутреннего туристского потока достигает 98,3% (25,54 млн туристских поездок), доля въездного туристского потока не превышает 1,7% (0,44 млн туристских поездок). При этом существенная доля объема внутреннего туристского потока (около 27,9%) представлена туристскими поездками жителей Московской области, совершаемыми по территории области [5].

Предлагается создать актуальный в настоящее время профессиональный тур, готовый для практического применения на территории Московской области,

по восстановлению традиционного сельского хозяйства и инновационного органического сельского хозяйства.

Профессиональный тур — это система социальных, экономических, политических, идеологических, педагогических и организационных мероприятий, направленных на профессиональную практическую подготовку [3].

Цель организации профессиональных туров - сформировать и внедрить на рынок туристических услуг новый комплексный специфический туристический продукт, который бы способствовал устойчивому развитию сельских территорий, внутреннего и въездного туризма, созданию технологических хабов, получение компетенции *hardskills* и *softskills*, формирование сельской предпринимательской экосистемы.

Динамика роста сельского туризма в Московской области характеризуется гармоничным сочетанием традиционной русской культуры с актуальными тенденциями в отдыхе и развлечениях. В ходе многочисленных исследований подтверждается значимость сельского туризма, который, способствуя развитию экономики регионов, также выполняет функцию охранителя культурного наследия, поддерживает местные сообщества и положительно влияет на качество жизни населения.

Современные запросы туристов заставляют пересматривать традиционные формы сельского туризма, такие как агротуризм и культурные экскурсии, адаптируя их с применением новейших технологий, улучшаемой инфраструктуры и расширенного спектра услуг. Это эволюционное преобразование форматов отдыха привлекает все больше посетителей, ищущих экологическую чистоту и аутентичность впечатлений.

Помимо этого, в свете глобальных изменений, включая последствия пандемии и сдвиги в потребительских предпочтениях, сельский туризм приобретает особую значимость, обеспечивая безопасное и удобное пространство для отдыха, что особенно привлекает обитателей крупных городов.

Таким образом, потенциал для перспективного роста сельского туризма в Московской области остается значительным. Для усиления положительных

тенденций важно фокусироваться на инициативах, которые направлены на повышение уровня обслуживания, сохранение культурных ценностей и активное вовлечение местных жителей в туристическую деятельность.

Этим достижением будет не только укреплена репутация Московской области как привлекательного места для туризма, но и обеспечено устойчивое развитие сельских территорий в долгосрочной перспективе.

Список литературы

1. Вязинская-Лысова, Н. А. Маркетинг территорий: учебник / Н. А. Вязинская-Лысова. — 2-е изд. — Москва: Проспект, 2021. — 166 с.
2. Жулина, М. А. Сельский туризм: особенности и территориальная организация: монография / М. А. Жулина, А. И. Кусерова, С. В. Сарайкина, Л. В. Сотова. — Саранск: МГУ им. Н.П. Огарева, 2022. — 88 с.
3. Кусерова, А. И. Сельский туризм: особенности и территориальная организация: монография / А. И. Кусерова, С. В. Сарайкина, Л. В. Сотова; под редакцией А. М. Носонова. — Саранск: МГУ им. Н. П. Огарева, 2023. — 92 с.
4. Лебедько, Е. Я. Сельский туризм: учебное пособие для вузов / Е. Я. Лебедько, Е. Н. Кислова, В. Е. Ториков; под общ. ред проф. Е. Я. Лебедько. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 260 с.
5. Трухачев, А.В. Специфика организации сельского туризма: учебное пособие / А. В. Трухачев, Ю. М. Елфимова, А. Г. Иволга, И. Д. Шахраманян. — Ставрополь: СтГАУ, 2021. — 100 с.
6. Шмыткова, А. В. Сельский туризм: учебное пособие / А. В. Шмыткова. — Ростов-на-Дону: ЮФУ, 2022. — 116 с.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 796.011

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЖЕНЩИН ПРЕДПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА

Егорова Елена Алексеевна

старший преподаватель,

Чистякова Елена Геннадьевна

кандидат педагогических наук, доцент,

Новгородский государственный университет

им. Ярослава Мудрого, Россия, г. Великий Новгород

***Аннотация.** В работе освещены результаты использования комплексов аэробно-силовых упражнений в практике работы с женщинами предпенсионного возраста на физкультурно-оздоровительных занятиях. Проанализировано влияние аэробно-силовых упражнений на повышение уровня физического состояния женщин 55-59 лет.*

The paper highlights the results of using complexes of aerobic and strength exercises in the practice of working with women of pre-retirement age in physical education and wellness classes. The effect of aerobic strength exercises on improving the physical condition of women aged 55-59 years has been analyzed.

***Ключевые слова:** физическая культура, физкультурно-оздоровительные занятия, физические нагрузки, аэробно-силовые упражнения*

***Keywords:** physical education, physical fitness classes, physical activity, aerobic and strength exercises*

В связи с принятым в 2018 году Государственной Думой Федеральным законом о повышении пенсионного возраста, одной из приоритетных задач нашего государства в сфере социальной политике является повышение продолжительности, уровня и качества жизни людей старшего поколения.

Сегодня, в силу сложившихся социально-экономических условий, женщины 55 – 60 лет, входят в состав трудоспособного населения страны.

Анализ изучения литературных источников позволил нам выявить

противоречие между неизбежными возрастными изменениями, происходящими в организме и способствующими постепенному снижению его жизнедеятельности с одной стороны и необходимостью продления активного работоспособного периода жизни женщин предпенсионного возраста с другой.

Для поддержания здоровья, продления творческого потенциала, чтобы быть полезными обществу длительное время в данном возрасте, необходимо уделять внимание физической активности, которая должна быть адаптирована к их возрасту и потребностям и способствовать замедлению процессов преждевременного старения.

С точки зрения различных исследователей: В. К. Бальсевича (2009), Л. П. Трофимовой (2001), Т. В. Састамойнен (2004), Д. Н. Гаврилова (2002), Т. В. Куровой (2016), О. Э. Евсеева, Е. Б. Ладыгина, А. В. Антонова (2010), С. В. Шпагин (2018) и многих других, для эффективной реализации разработанных методик оздоровления людей старшего возраста, особенно важен комплексно-комбинированный подход «на основе принципа дифференциации и индивидуализации на основе сочетанного использования широкого круга средств и методов физической рекреации, двигательной реабилитации, дополненных профилактико-оздоровительными занятиями» [3].

Таким образом, поиск новых средств физической культуры для продления активного долголетия и повышения уровня физического состояния женщин предпенсионного возраста, остается важнейших задач.

В нашей работе исследована гипотеза о положительном влиянии комплексов аэробно-силовых упражнений, составленных с учетом возрастных особенностей, подготовленности занимающихся на уровень физического состояния женщин предпенсионного возраста

Цель исследования: определить эффективность применяемых комплексов аэробно-силовых упражнений для повышения уровня физического состояния работающих женщин 55-59 лет.

Для достижения поставленной цели применялись методы: анализ и обобщение научно-методической литературы, педагогическое наблюдение,

педагогический эксперимент, методы математической статистики.

Исследование проводилось на базе ПАО «Контур» г. Великий Новгород с сентября 2023 по май 2024 года.

В исследовании принимали участие 2 группы женщин возраста 55-59 лет (18 человек). До эксперимента обе группы занимались пилатесом 3 года, занятия проходили 2 раза в неделю по 60 мин. Во время эксперимента контрольная группа (далее КГ) продолжала заниматься пилатесом 2 раза в неделю - понедельник и среду. В экспериментальной группе (далее ЭГ) один раз в неделю, во вторник, в занятии использовались комплексы аэробно-силовых упражнений, один раз в неделю, четверг – занятия пилатесом.

В систему оздоровительных занятий по системе Пилатес включались упражнения среднего уровня с концентрацией на контроле каждого выполняемого движения, концентрации мышечных ощущений и сочетании выполняемых упражнений с правильным дыханием.

Поскольку ранее женщины экспериментальной группы не занимались силовой аэробикой, весь экспериментальный период занятий был поделен на 2 этапа: этап адаптации и основной этап.

Интенсивность занятий в адаптационном периоде составляет 60-70% от максимального (220-возраст), в основном этапе – 70-80%.

Увеличение интенсивности на втором этапе происходило за счет изменения темпа движений, вариативности повторения (добавления схем) упражнений, за счет уменьшения отдыха между подходами и добавления оборудования в занятие.

В занятиях использовались равномерный и повторный методы тренировки.

На втором этапе использовался раз в месяц метод круговой тренировки. Комплекс из 7-8 простых и доступных упражнений, выполняемых в круге. Каждый круг повторялось дважды, с трехминутным активным перерывом в форме ходьбы между кругами.

Интенсивность тренировки контролировалась по частоте сердечных сокращений и варьировалась от 60% в начале каждого нового упражнения до 75–

80% к его завершению.

На всех этапах в основной части занятия силовые упражнения начинались от простых и доступных с постепенным переходом к более сложным. Дыхание должно было быть ритмичным и соответствовать темпу выполнения движений.

В результате эксперимента было отмечено улучшение всех исследуемых характеристик у женщин из обеих групп – экспериментальной и контрольной. Однако положительная динамика параметров у женщин из экспериментальной группы, занимающихся по разработанным нами комплексам, оказалась более значительной по сравнению с женщинами из контрольной группы.

Для изучения уровня физического состояния женщин 55-59 лет мы использовали следующие показатели: масса тела, рост, возраст, ВРИ, ЧСС в покое, АД, показатели уровня физического состояния по Е. А. Пироговой.

Весоростовой индекс измеряется как отношения массы тела в граммах к росту в сантиметрах. Данный показатель отражает сформировавшийся на данный момент уровень обменных процессов.

$$\text{ВРИ} = \text{P (вес тела в граммах)} : \text{L (рост в сантиметрах)}$$

Таблица 1 - Оценка массы тела по весоростовому индексу
(Методические рекомендации, ВНИФК 2003) [1]

Весоростовой индекс (г/см)	Оценка массы тела
<310	Дефицит
310-369	Сниженная
370-480	Норма
481-540	Повышенная
> 540	Избыток

Таблица 2 - Показатели ВРИ двух групп в начале эксперимента

№ п/п	К Г			Э Г		
	рост	вес	ВРИ	рост	вес	ВРИ
1	161,2	75,3	467,12	167,6	81,5	486,27
2	159,5	65,9	413,17	174,3	84,8	486,52
3	170,3	85,5	502,06	154,8	65,6	423,77
4	158,0	64,4	407,59	161,7	80,3	496,6
5	164,6	69,0	419,19	160,8	75,7	470,77
6	164,0	73,4	447,56	155,6	67,2	431,88
7	167,4	80,6	481,48	161,3	78,3	485,43
8	165,7	75,8	457,45	169,0	83,4	493,49
9	162,5	76,5	470,77	166,3	77,1	463,62
\bar{X}	163,69	74,04	449,45	163,48	77,1	470,93

Таблица 3 - Показатели ВРИ двух групп в конце эксперимента

№ п/п	КГ			ЭГ		
	рост	вес	ВРИ	рост	вес	ВРИ
1	161,2	75,3	467,12	167,6	77,5	462,41
2	159,5	64,9	406,89	174,3	78,4	449,79
3	170,3	84,0	493,25	154,8	61,3	395,99
4	158,0	64,4	407,59	161,7	75,6	467,53
5	164,6	67,5	410,09	160,8	70,7	439,68
6	164,0	70,0	426,83	155,6	62,8	403,6
7	167,4	79,0	471,92	161,3	73,3	454,43
8	165,7	75,0	452,63	169,0	79,6	471,00
9	162,5	76,4	470,15	166,3	72,2	434,16
\bar{X}	163,69	72,94	445,16	163,48	72,38	442,07

Таблица 4 - Сравнение результатов ВРИ в ходе эксперимента

Стат. показ.	ЭГ				КГ			
	до (г/см)	оценка	после (г/см)	оценка	до (г/см)	оценка	после (г/см)	оценка
\bar{X}	470,93	По-выш.	442,07	Норм.	449,45	Норм.	445,16	Норм.
Изменение в %	5,96%				0,89%			
t	2,32				0,437			
достоверность различий в группах	P<0,05				P>0,05			
достоверность различий между группами	t = 0,23; P>0,05							

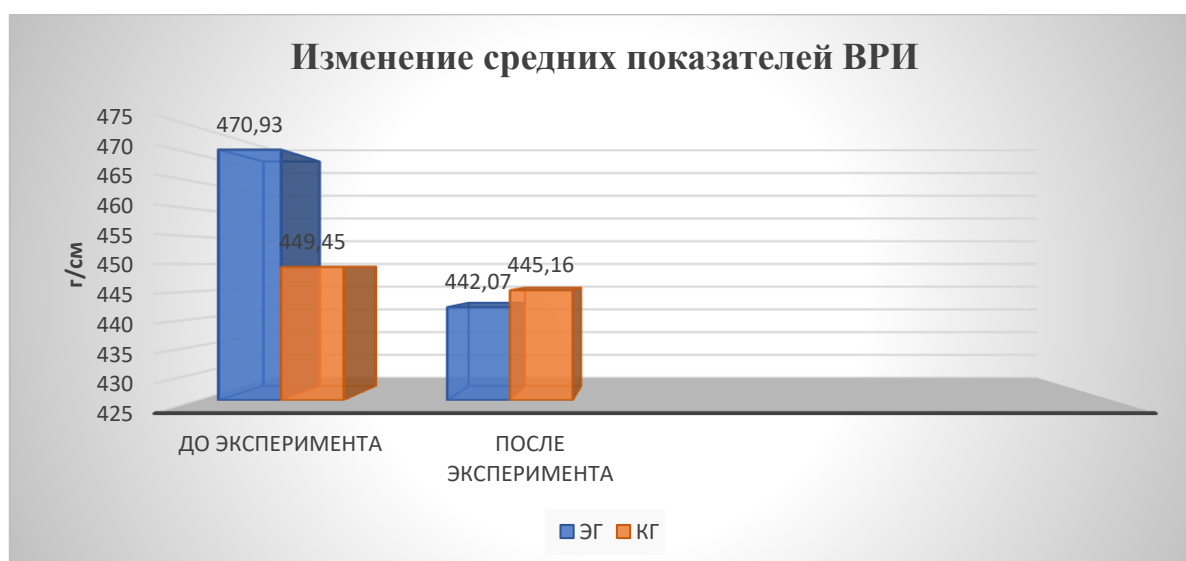


Рисунок 1 - Изменение средних показателей ВРИ

При анализе показателей ВРИ было выявлено, что в начале эксперимента в экспериментальной группе 5 человек имели повышенный ВРИ, в контрольной - только два человека. После эксперимента в экспериментальной группе все женщины имели нормальный показатель, в контрольной группе – один человек имел повышенный ВРИ. Т. о., в конце эксперимента средние показатели ВРИ обеих групп практически сравнялись и имели незначительные различия, об этом свидетельствует $t = 0,23$; $P > 0,05$ (таблица 4, рисунок 1).

В конце эксперимента в экспериментальной группе средний показатель ВРИ уменьшился на 5,96 % ($t = 2,32$; $P < 0,05$), в контрольной группе – изменения были менее 1 %, ($t = 0,437$, $P > 0,05$). Т.е. в экспериментальной группе изменения были в процессе эксперимента более существенны.

В процессе эксперимента большое внимание было уделено показателям артериального давления (АД) (таблица 6, рисунок 2).

АД фиксировалось в покое автоматическим прибором измерения давления электронным тонометром SHB-200F (погрешность ± 3 мм. рт. ст.) после 5 минут отдыха сидя.

Таблица 5 - Вегетососудистая система и показатели артериального давления у лиц пожилого возраста (ВНИИФК, метод. Реком., 2003) [1]

Вегетососудистая система	Артериальное давление (мм рт.ст)
Норма	САД = 90-140
Гипотензия	САД меньше или равно 90
Пограничная артериальная гипертензия	САД = 140-160 и (или) ДАД = 90-95
Артериальная гипертензия	САД выше 160 и (или) ДАД выше 95

В начале педагогического эксперимента у испытуемых ЭГ и КГ средние показатели артериального давления в состоянии покоя были на одном уровне – 139,5/85,6 мм. рт. ст, что соответствует норме в данном возрасте. При этом, и в ЭГ, и в КГ у 4 человек (44%) – наблюдалась пограничная артериальная гипертензия (не значительное отклонение от нормы) (таблица 6). Несмотря на это, все женщины имели допуск к занятиям от своего участкового врача, при условии постоянного контроля.

Таблица 6 - Изменение показателей артериального давления испытуемых в покое

№ п/п	В начале эксперимента				В конце эксперимента			
	КГ СД (мм.рт.ст)	ЭГ СД (мм.рт.ст)	КГ ДД (мм.рт.ст)	ЭГ ДД (мм.рт.ст)	КГ СД (мм.рт.ст)	ЭГ СД (мм.рт.ст)	КГ ДД (мм.рт.ст)	ЭГ ДД (мм.рт.ст)
1	139,33	140,0	86,33	85,66	138,0	137,33	85,66	85,33
2	136,0	138,33	86,67	83,66	135,33	135,0	86,33	83,35
3	143,66	141,33	85,67	87,67	142,0	138,33	85,0	85,33
4	137,33	141,0	84,33	86,33	136,66	138,33	84,0	83,37
5	139,67	139,33	85,33	85,67	138,0	136,67	85,33	84,66
6	141,33	138,66	85,67	84,0	140,33	136,67	84,0	83,33
7	135,66	137,67	84,0	87,35	133,66	135,33	83,33	84,5
8	142,67	139,67	86,33	84,67	141,33	136,23	85,33	84,33
9	140,33	140,0	86,0	85,67	139,0	138,33	84,67	84,67
_X	139,58	139,55	85,6	85,63	138,26	136,91	84,87	84,32

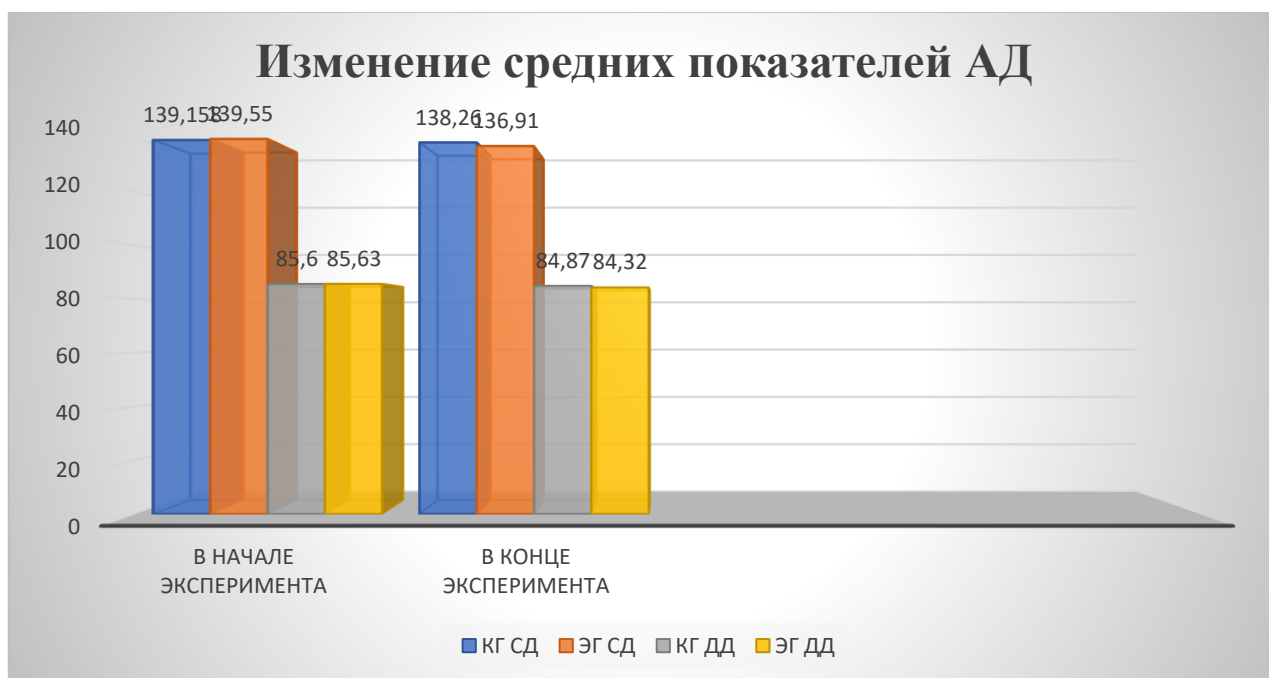


Рисунок 2 - Изменение средних показателей артериального давления в покое

В конце эксперимента в ЭГ все испытуемые имели артериальное давление, соответствующее нормальным показателям, средний показатель – 136,91/84,32 мм. рт. ст., уменьшение систолического давления (СД) на 2% ($t=4,47$; $p < 0,001$), диастолического давления (ДД) – на 1,5% ($t=2,65$; $p < 0,05$). В КГ также произошло изменение СД и ДД в сторону уменьшения, но не значительного, менее 1%,

(СД - $t=1,06$; $p>0,05$; ДД - $t=1,6$; $p>0,05$), однако, у 3-х человек оставалась пограничная артериальная гипертензия, хоть показатели и уменьшились.

Физическое состояние отражает уровень физической работоспособности, функциональных резервов жизнеобеспечивающих органов и систем, в первую очередь, сердечно-сосудистой.

В результате мониторинга исходного уровня физического состояния исследуемых, было установлено, что в начале эксперимента обе группы имели одинаковый УФС, который соответствовал уровню ниже среднего (таблица 7).

Для оценки уровня физического состояния использовалась формула Е. А. Пироговой, исходный уровень сверялся с оценочной таблицей 7.

$$\text{УФС} = (700 - 3 \cdot \text{ЧСС} - 2,5 \cdot \text{АДСР} - 2,7 \cdot \text{В} + 0,28 \cdot \text{М}) / (350 - 2,6 \cdot \text{В} + 0,21 \cdot \text{Р}),$$

где: АДСР - среднее артериальное давление (мм.рт.ст.);

АДД - диастолическое артериальное давление (мм. рт. ст.);

АДС - систолическое артериальное давление (мм. рт. ст.);

АДП - пульсовое артериальное давление (мм. рт. ст.); это разница между верхним, систолическим показателем (силой, с которой кровь давит на сосуды в момент максимального сокращения сердца) и нижним, диастолическим (значением, которое определяется силой кровяного воздействия при расслаблении сердца)

В - возраст (количество полных лет);

М - масса тела (кг);

Р - рост стоя (см).

Таблица 7 - Уровни физического состояния женщин 55 – 59 лет

Уровень физического состояния (УФС)	УФС женщины
Низкий	0,157 - 0,260
Ниже среднего	0,261 - 0,365
Средний	0,366 - 0,475
Выше среднего	0,476 - 0,575
Высокий	0,576 и выше

Таблица 8 - Показатели уровня физического состояния женщин КГ
в начале эксперимента

№ п/п	Сд	Дд	Сред АД	ЧСС	В	МТ	Р	УФС
1	139,33	86,33	103,0	75,35	58	75,3	161,2	0,347
2	136,0	86,67	103,11	73,76	59	65,9	159,5	0,348
3	143,66	85,67	105,0	75,83	55	85,5	170,3	0,352
4	137,33	84,33	102,0	75,68	58	64,4	158,0	0,342
5	139,67	85,33	103,44	75,02	57	69,0	164,6	0,346
6	141,33	85,67	104,22	74,68	59	73,4	164,0	0,332
7	135,66	84,0	101,22	75,84	56	83,66	167,4	0,383
8	142,67	86,33	105,11	74,89	55	75,8	165,7	0,353
9	140,33	86,0	104,11	75,64	56	76,5	162,5	0,348
<u>Х</u>	139,58	85,6	103,26	75,19	57	74,38	163,68	0,350

Таблица 9 - Показатели уровня физического состояния женщин ЭГ
в начале эксперимента

№ п/п	Сд	Дд	Сред АД	ЧСС	В	МТ	Р	УФС
1	140,0	85,66	103,77	75,15	55	81,5	167,6	0,369
2	138,33	83,66	101,88	74,84	57	84,8	174,3	0,380
3	141,33	87,67	105,56	75,34	59	65,6	154,8	0,302
4	141,0	86,33	104,56	75,32	58	80,3	161,7	0,337
5	139,33	85,67	103,56	75,75	56	75,7	160,8	0,352
6	135,66	84,0	101,22	74,25	56	67,2	155,6	0,283
7	137,67	87,35	104,12	73,76	55	78,3	161,3	0,382
8	136,67	84,67	102	73,86	59	83,4	169,0	0,377
9	140,0	85,67	103,78	74,38	58	77,1	166,3	0,352
<u>Х</u>	138,89	85,63	103,38	74,74	57	77,1	163,49	0,348

Таблица 10 - Показатели уровня физического состояния женщин КГ
после эксперимента

№ п/п	Сд	Дд	Сред АД	ЧСС	В	МТ	Р	УФС
1	138,0	85,66	103,11	74,56	58	75,3	161,2	0,356
2	135,33	86,33	102,66	73,25	59	64,9	159,5	0,358
3	142,0	85,0	104,0	74,68	55	84,0	170,3	0,375
4	136,66	84,0	101,55	72,48	58	64,4	158,0	0,388
5	138,0	85,33	102,89	74,36	57	67,5	164,6	0,358
6	140,33	84,0	102,78	74,49	59	70,0	164,0	0,346
7	133,66	83,33	100,11	73,35	56	79,0	167,4	0,379
8	141,33	85,33	104,0	74,25	55	75,0	165,7	0,371
9	139,0	84,67	102,78	74,68	56	76,4	162,5	0,374
<u>Х</u>	138,26	84,87	102,65	74,01	57	72,94	163,68	0,367

Таблица 11 - Показатели уровня физического состояния женщин ЭГ после эксперимента

№ п/п	Сд	Дд	Сред АД	ЧСС	В	МГ	Р	УФС
1	137,33	83,33	101,33	71,38	55	77,5	167,6	0,436
2	135,0	80,35	98,57	72,52	57	78,4	174,3	0,437
3	138,33	84,33	102,33	72,24	59	61,3	154,8	0,372
4	138,33	83,37	101,69	71,32	58	75,6	161,7	0,413
5	136,67	82,66	100,66	70,74	56	70,7	160,8	0,440
6	132,67	82,33	99,11	73,85	56	62,8	155,6	0,409
7	135,33	84,5	101,44	72,67	55	73,3	161,3	0,417
8	134,0	83,33	100,22	72,54	59	79,6	169,0	0,409
9	138,33	83,67	101,89	71,54	58	72,2	166,3	0,403
X	136,22	83,1	100,80	72,19	57	71,74	163,49	0,415

Таблица 12 - Сравнение средних значений уровня физического состояния в двух группах

	В начале эксперимента				В конце эксперимента			
	КГ	уровень	ЭГ	уровень	КГ	уровень	ЭГ	уровень
	0,350	ниже среднего	0,348	ниже среднего	0,367	средний	0,415	средний

По окончании эксперимента показатели обеих групп соответствовали среднему уровню. Однако, в экспериментальной группе показатель повысился на 19, 25 %, тогда как в контрольной группе - только на 4,86%. Таким образом динамика результатов в экспериментальной группе была значительно выше, чем в контрольной.

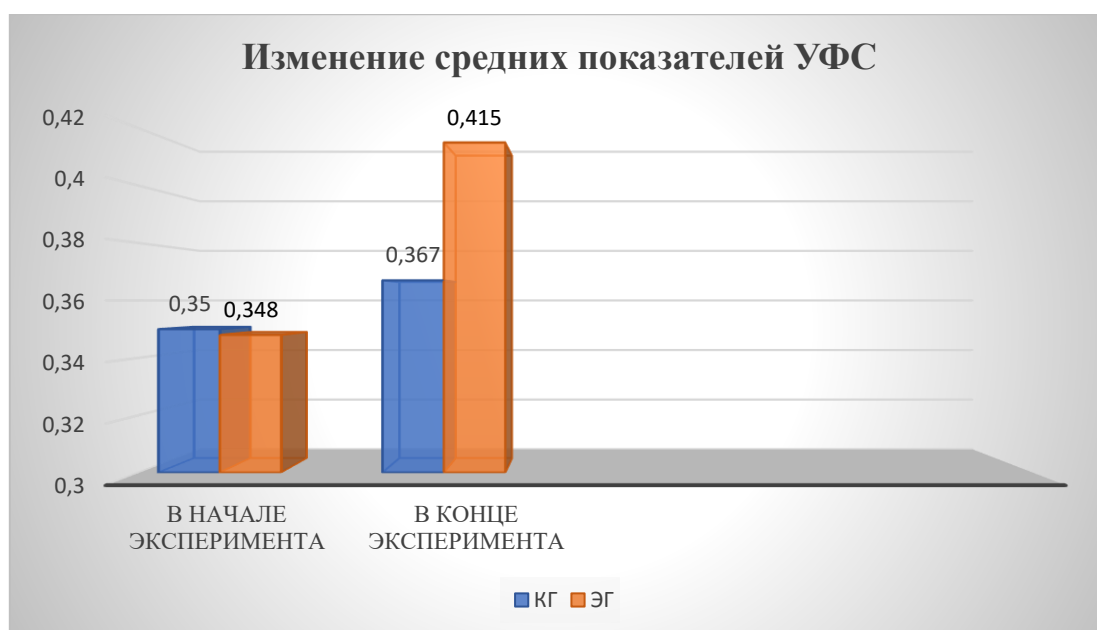


Рисунок 3 - Изменение средних показателей УФС

Результаты педагогического эксперимента свидетельствуют об улучшении уровня физического состояния женщин 55-59 лет. Считаем, что это является подтверждением нашей гипотезы, а именно комплексы аэробно-силовых упражнений, составленные с учетом возрастных особенностей, подготовленности занимающихся положительно влияют на уровень физического состояния женщин предпенсионного возраста.

Список литературы

1. Абалян А. Г. Методические рекомендации субъектам Российской Федерации, направленные на повышение эффективности вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом / Абалян А. Г., Фомиченко Т. Г., Щенникова М. Ю., Фураев В. А., Богомолов Г. В., Зюрин Э. А.; Министерство спорта Российской Федерации, М: ФГБУ ФНЦ ВНИИФК. 2003. – С. 270.
2. Бальсевич, В. К. Очерки по возрастной кинезиологии человека / В. К. Бальсевич. – М.: Советский спорт, 2009. – 220 с.
3. Гаврилов, Д. Н. Педагогические и организационные особенности двигательного режима людей зрелого и пожилого возраста / Д. Н. Гаврилов, А. Г. Комков, А.В. Малинин, В. А. Рогозкин / Теория и практика физической культуры. – М.: НИЦ «ТиПФК», 2002. - № 4.
4. Евсеева О. Э. Адаптивная физическая культура в геронтологии: учебное пособие для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению 032100-«Физическая культура» (по магистерской программе «Адаптивная физическая культура») / О. Э Евсеева, Е. Б. Ладыгина, А. В. Антонова. – М.: Советский спорт, 2010. – 162 с.
5. Курова, Т. В. Содержание и методика занятий оздоровительной гимнастикой с женщинами пожилого возраста сферы умственного труда: дис. канд. пед. наук: 13.00.04/ Т. В. Курова. – СПб, 2016, - 248 с.
6. Ладыгина, Е. Б. Содержание и направленность рекреационных занятий

женщин пожилого возраста в группах здоровья: дис. канд. пед. наук: 13.00.04 / Е. Б. Ладыгина. - СПб., 2005. - 307 с.

7. Састамойнен, Т. В. Восточные оздоровительные системы: Автореф. дис. докт. пед. наук / Т. В. Састамойнен; СПб ГАФК им. П. Ф. Лесгафта. - СПб, 2004.- 56 с.

8. Трофимова, Л. П. Особенности использования физической культуры при организации работы с населением / Л. П. Трофимова /Оздоровительная физическая культура: Учебное пособие / Под ред. Л. П. Трофимовой; СПб ГАФК им. П. Ф. Лесгафта. - СПб., 2001.- С. 4-7.

9. Шпагин С. В. Обоснование методики комплексно-комбинированных занятий оздоровительной физической культурой с женщинами пожилого возраста/ Вестник тамбовского университета. Серия: гуманитарные науки. – 2018.- № 171. С. 83-89-22.

СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ НАУКИ

УДК 631.8

ВЛИЯНИЕ МИНЕРАЛЬНЫХ УДОБРЕНИЙ НА СОДЕРЖАНИЕ СЫРОГО БЕЛКА И КЛЕЙКОВИНЫ В ЗЕРНЕ ЯРОВОЙ ПШЕНИЦЫ

Макаров Михаил Римович

научный сотрудник

Тамбовский НИИСХ

Макаров Владислав Михайлович

студент

Мичуринский ГАУ

***Аннотация.** В статье опубликованы числовые результаты, полученные в результате лабораторного анализа образцов зерна яровой пшеницы. Сделаны соответствующие выводы, которые лягут в основу выполнения последующих задач заложенного долгосрочного опыта.*

***Ключевые слова:** яровая пшеница, минеральные удобрения, некорневые подкормки*

***Abstract.** The article publishes numerical results obtained as a result of laboratory analysis of spring wheat grain samples. The corresponding conclusions are made, which will form the basis for the implementation of subsequent tasks of the long-term experiment.*

***Key words:** spring wheat, mineral fertilizers, foliar feeding*

Яровая пшеница весьма требовательная культура к условиям минерального питания. Накопление азота в растениях пшеницы находится в прямой зависимости от концентрации доступных форм этого элемента в корнеобитаемом слое почвы. При достаточной влажности почвы и низкой концентрации доступного азота, внесение его в нитратной форме стимулирует развитие корневой системы в удобренном слое почвы [1].

Длительный стационарный опыт был заложен на одном из опытных полевых участков отдела земледелия Тамбовского НИИСХ согласно одной из классических методик [2].

Климат Тамбовской области (место проведения исследований) характеризуется как умеренно континентальный с неустойчивым увлажнением [3].

Среднесуточная температура составляет +6,4 °С, абсолютный минимум зафиксирован в январе (2006), минус 38 °С, абсолютный максимум зафиксирован в июле (2010), плюс 41,1 °С. Самый теплый месяц июль, а самый холодный февраль. Сумма эффективных температур, /выше 10 °С/- 2400 °С. Безморозный период – 145 дней. Гидротермический коэффициент (ГТК) равен 0,9-1,3 с широкими изменениями в засушливые и влажные годы.

Среднемноголетнее годовое количество осадков составляет 511 мм, месячный максимум в 1995 году – 801 мм, месячный минимум 2014 году- 334,0 мм.

Максимум осадков приходится на апрель - октябрь, и составляет до 70% годовой нормы [3].

Дождевые осадки выпадают чаще снеговых, распределение их по годам и по периодам крайне неравномерное.

К не благоприятным метеоусловиям можно отнести засухи, суховеи, шквалистые ветры и град, наносящие ущерб в том числе и сельскому хозяйству [4].

Из изложенного выше можно сделать вывод, что почвенно-климатические условия района проведения исследований благоприятны для возделывания подсолнечника.

Одной из целей опыта являлось исследование влияния минеральных удобрений, некорневых подкормок и жидких минеральных удобрений с микроэлементами на качество культур севооборота.

Одним из элементов опыта по исследованию влияния минеральных удобрений на качество продукции различных культур севооборота было звено с яровой пшеницей сорта Дарья.

Схема была составлена следующим образом:

1. Контроль (без удобрений);

2. $N_{40}P_{40}K_{40}$ (азофоска под зябь);

3. N_{30}^{4c} (аммиачная селитра под предпосевную культивацию);

4. N_{30}^{1M} (водный раствор карбамида в фазу кущения);

5. $N_{40}P_{40}K_{40}$ (под зяблевую вспашку) + N_{30}^{4c} (аммиачная селитра под предпосевную культивацию);

6. $N_{40}P_{40}K_{40}$ (азофоска под зяблевую вспашку) + N_{30}^{4c} (аммиачная селитра под предпосевную культивацию)+ M^3 («мегамикс» в фазу кущения);

7. $N_{40}P_{40}K_{40}$ (под зяблевую вспашку) + M^3 («мегамикс» в фазу кущения).

В результате лабораторных исследований были получены числовые результаты, которые послужат некоторой составляющей для проведения дальнейших исследований (Табл. 1).

Таблица 1- Влияние удобрений на химические показатели зерна яровой пшеницы

Вариант	Сырой белок, %	Клейковина, %
1. $N_0P_0K_0^*$	15,0	25,5
2. $N_{40}P_{40}K_{40}$	16,2	27,7
3. N_{30}^{4c}	15,5	26,0
4. N_{30}^{1M}	15,3	25,7
5. $N_{40}P_{40}K_{40}+ N_{30}^{4c}$	16,9	29,5
6.6 6. $N_{40}P_{40}K_{40}+ N_{30}^{4c}+M^3$	16,9	29,5
7. $N_{40}P_{40}K_{40}+ M^3$	16,2	27,7

* – Примечание: $N_nP_nK_n$ - азофоска, N_{30}^{4c} – аммиачная селитра под предпосевную культивацию; N_{30}^{1M} – некорневая подкормка карбамидом в фазу кущения; M^3 -мегамикс в фазу кущения.

По цифровым данным из таблицы мы видим, что, вариант с внесением $N_{40}P_{40}K_{40}$ под зяблевую вспашку, дал прибавку, относительно контроля, варианта без удобрений, сырого белка 8%, клейковины 9%.

Вариант с внесением аммиачной селитры, N_{30}^{4c} , под предпосевную культивацию прибавил сырого белка 3%, клейковины 2%, относительно контроля.

Вариант с некорневой подкормкой карбамидом, N_{30}^{1M} , дал прибавку сырого белка 3%, клейковины 1%, относительно контроля.

Вариант с внесением $N_{40}P_{40}K_{40}$ под зяблевую вспашку и внесением аммиачной селитры, N_{30}^{4c} , под предпосевную культивацию дал прибавку сырого белка 13%, клейковины 16%, относительно контроля.

Вариант с несением $N_{40}P_{40}K_{40}$ под зяблевую вспашку и внесением аммиачной селитры, N_{30}^{4c} , под предпосевную культивацию и некорневой подкормкой «мегамикс», дал прибавку сырого белка 13%, клейковины 16%, относительно контроля.

Вывод: По результатам урожая 2024 г., варианты с применением классических минеральных удобрений дали прибавку сырого белка от 3% до 13%, клейковины от 1% до 16%. Варианты с применением «мегамикс» прибавки не показали.

Список литературы

1. Козьмина Н. П. Зерноведение (с основами биохимии растений). – М.: Колос, 2006. – 464 с.
2. Доспехов Б. А. Методика полевого опыта (с основами статистической обработки результатов исследований). — 5-е изд., доп. и перераб. — М.: Агропромиздат, 1985. — 351 с.
3. Калуцкова Н. Н., т. к. и др. ТАМБОВСКАЯ ОБЛАСТЬ / Большая российская энциклопедия. Электронная версия (2021); <https://old.bigenc.ru/geography/text/5782386> Дата обращения: 26.07.2024.
4. Следников А. А. Климатические ресурсы Тамбовской области. Тамбов, 1994.

ПОЛИТОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 321

ГРАЖДАНСКОЕ ОБЩЕСТВО КАК ПОЛИТИКО-ПРАВОВАЯ КАТЕГОРИЯ

Рустамов Дониёр Максимович

аспирант

Научный руководитель: Ветренко Инна Александровна,

д. полит. н., профессор

ЧУОО ВО «Омская гуманитарная академия»

***Аннотация.** В статье изучена дефиниция «гражданское общество» с позиции политической и правовой наук. Такие подходы позволяют рассмотреть сущность категории с позиции государственной и общественной значимости, раскрыть юридическое содержание гражданского общества.*

The article examines the definition of «civil society» from the perspective of political and legal sciences. Such approaches allow us to consider the essence of the category from the perspective of state and social significance, to reveal the legal content of civil society.

***Ключевые слова:** политика, право, гражданское общество, государство, правовой институт*

***Keywords:** politics, law, civil society, state, legal institution*

Разработка теоретических основ развития гражданского общества привлекает значительное внимание исследователей различных областей знаний. Сохранившийся длительное время интерес к проблематике гражданского общества позволил добиться серьезных успехов в изучении процесса развития гражданского общества [1; 65]. Основной комплекс научных изысканий посвящен сущности и содержанию гражданского общества, принципам функционирования, признакам гражданского общества, его основам и структуре.

К менее исследованным аспектам относится тематика определений гражданского общества с позиции политической и юридической наук. Новейшие труды политико-правовой направленности также не содержат развернутых теоретических определений гражданского общества.

Наиболее популярными считаются концепции развития гражданского общества с позиции социально-экономического развития, цивилизационного, культурологического, духовно-ценностного аспектов [2; 30]. Всю богатую совокупность трудов по определению категории «гражданское общество» через призму политики и права можно объединить в две большие группы:

– гражданское общество возникает как результат развития обществ и экономики, появления и развития государства и частной собственности. При данном подходе гражданское общество возникло и развивается как инструмент защиты прав и свобод собственников и свободных граждан;

– гражданское общество – результат эволюционного развития общества, которое приобретает иные высокоцивилизационные черты и характеристики. Такое общество представляет собой совокупность самостоятельных личностей, независимых и свободных, наделенных высокой социальной культурой общения [3].

Гражданское общество в процессе своего становления и развития проходит несколько этапов, меняя свою сущность, содержание и признаки. Политическое определение гражданского общества часто содержит обращение к сфере самоуправления, к способности граждан организовать цивилизованное управление обществом, создавая новые формы государственного управления и реализации политической воли.

Современное гражданское общество выступает формой личностной социальной активности, имеет надгосударственный и правовой характер. Гражданское общество всегда выступает признаком зрелости общества и культуры ее членов. Далеко не все общества даже на современном этапе можно отнести к гражданскому обществу. Российское современное общество находится на пути своего становления.

Обращаясь к авторским определениям гражданского общества, следует рассмотреть наиболее интересные из них. Так, Т. В. Кашанина и А.В. Кашанин предлагают определять гражданское общество как совокупность независимых от государства индивидов с развитыми экономическими, политическими, правовыми, культурными отношениями между его членами; это союз индивидов, обладающих развитой, целостной, активной личностью, высокими человеческими качествами» [4; 103].

Малахов В. П. поддерживает приведенную позицию и сводит понимание гражданского общества к политической организации населения, связанной с устройством и поддержкой государственной власти. Автором также отмечен динамический характер существования гражданского общества, что отражает отсутствие стабильности, постоянства его состояния и характеристик. Гражданское общество находится в постоянном движении, развитии в зависимости от политических, правовых процессов в государстве и государственной власти.

Юридическая литература также содержит множество определений категории «гражданское общество», часто противоречащих друг другу. Наиболее интересны определения понятия с позиции права. Е. С. Устинович, И. Л. Бачило раскрывают сущность гражданского общества через его ключевой признак – наличие активной позиции его членов. Активная позиция личности в гражданском обществе основана на устоявшихся механизмах взаимодействия гражданского общества с государством [5; 243]. Такое взаимодействие основано на праве и законе. Имея ввиду, что источником и создателем правовых норм часто выступает государственная власть, государственные институты, гражданское общество содержит негативное восприятие государства, занимает позицию дистанцирования себя от политической организации власти [6; 151].

Юридические определения гражданского общества, в большинстве своем, сводятся к развитию такого уровня взаимодействия населения страны с институтами государственной власти, которое опирается на право, законы и устоявшиеся традиции. Чем выше степень бесконфликтности, и ниже уровень противостояния гражданского общества государству, тем выше уровень развития гражданского

общества. Данный критерий нельзя назвать абсолютным, так как он должен быть подкреплен множеством дополнительных факторов и признаков.

Учитывая особенность рассматриваемых аспектов определения гражданского общества как политико-правовой категории можно выделить его основные аспекты: высокая активность общества, общественных объединений и отдельной личности; взаимодействие гражданского общества и государства на основе права; способность гражданского общества к социально-политической самоорганизации и самоуправлению.

Гражданское общество в современной России призвано сыграть особую роль в переходе страны к демократии и цивилизованному рынку. Гражданское общество, на наш взгляд, в Российской Федерации должно сыграть роль «мотора» в модернизации страны, от него должны исходить главные демократические импульсы, несмотря на его относительную слабость.

Список литературы

1. Пыхтеева Е. В. Философия ненасилия в политике как парадигма XXI века /Современное научное знание в условиях системных изменений. Материалы Пятой национальной научно-практической конференции. Омск, 2021. С. 64-67.

2. Кравцова Е. А. К вопросу о понятии «гражданское общество» и классификации его институтов/Философия права. 2021. № 1 (96). С. 27-32.

3. Вагилова В. Р. Прогрессивное развитие понятия гражданской грамотности на разных этапах развития общества/StudNet. 2020. Т. 3. № 9. С. 17-21.

4. Лемешова Т. В. Становление понятия гражданского общества в классической политической мысли/Научные труды Республиканского института высшей школы. Философско-гуманитарные науки. 2021. № 20-1. С. 101-106.

5. Гальцева Э. Н. Развитие идей о понятии, сущности и природе институтов гражданского общества в контексте государственного развития/Национальный вестник Республики Крым. 2022. № 1. С. 242-248.

6. Стуров П. С., Кашина А. А., Есаулка В. М. Понятие и сущность

гражданского общества / Управление государственное, муниципальное и корпоративное: теория и лучшие практики. Материалы Восьмой Международной научно-практической конференции. Ростов-на-Дону, 2023. С. 149-152.

**«РАЗВИТИЕ НАУКИ В XXI ВЕКЕ: НАУЧНО-
МЕТОДИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ»**
XXIII Международная научно-практическая конференция
Научное издание

ООО «НИЦ ЭСП» в ЮФО
(Подразделение НИЦ «Иннова»)
353445, Россия, Краснодарский край, г.-к. Анапа,
ул. Весенняя, 8, оф. 1
Тел.: 8-800-201-62-45; 8 (861) 333-44-82

Подписано в печать 01.03.2025 г. Формат 60x84/16. Усл. печ. л. 1,8
Бумага офсетная. Печать: цифровая. Гарнитура шрифта: Times New Roman
Тираж 50 экз. Заказ 3