

Научно-исследовательский центр «Иннова»



ПРИОРИТЕТЫ СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ, ДОСТИЖЕНИЯ И ИННОВАЦИИ

Сборник научных трудов по материалам
III Международной научно-практической конференции,
31 октября 2024 года, г.-к. Анапа

Анапа
2024

УДК 00(082) + 001.18 + 001.89

ББК 94.3 + 72.4: 72.5

П76

Научный редактор:
Скорикова Екатерина Николаевна

Редакционная коллегия:

Бондаренко С. В., к.э.н., профессор (Россия, г. Краснодар), **Дегтярев Г. В.**, д.т.н., профессор (Россия, г. Краснодар), **Хилько Н. А.**, д.э.н., доцент (Россия, г. Анапа), **Ожерельева Н. Р.**, к.э.н., доцент (Россия, г. Анапа), **Жиянова Н. Э.**, к.э.н., профессор (Узбекистан, г. Ташкент), **Климов С. В.** к.п.н., доцент (Россия, г. Пермь), **Михайлов В. И.** к.ю.н., доцент (Россия, г. Москва).

П76 ПРИОРИТЕТЫ СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ, ДОСТИЖЕНИЯ И ИННОВАЦИИ. Сборник научных трудов по материалам III Международной научно-практической конференции (г.-к. Анапа, 31 октября 2024 г.). – Анапа: Изд-во «НИЦ ЭСП» в ЮФО, 2024. – 75 с.

ISBN 978-5-95356-571-4

В настоящем издании представлены материалы III Международной научно-практической конференции «Приоритеты современной науки: актуальные вопросы, достижения и инновации», состоявшейся 31 октября 2024 года в г.-к. Анапа. Материалы конференции посвящены актуальным проблемам науки, общества и образования. Рассматриваются теоретические и методологические вопросы в социальных, гуманитарных, естественных и других науках.

Издание предназначено для научных работников, преподавателей, аспирантов, всех, кто интересуется достижениями современной науки.

За содержание и достоверность статей, а также за соблюдение законов об интеллектуальной собственности ответственность несут авторы. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

Информация об опубликованных статьях размещена на платформе научной электронной библиотеки (eLIBRARY.ru). Договор № 2341-12/2017К от 27.12.2017 г.

Электронная версия сборника находится в свободном доступе на сайте:
www.innova-science.ru.

УДК 00(082) + 001.18 + 001.89
ББК 94.3 + 72.4: 72.5

© Коллектив авторов, 2024.

© Изд-во «НИЦ ЭСП» в ЮФО

(подразделение НИЦ «Иннова»), 2024.

ISBN 978-5-95356-571-4

СОДЕРЖАНИЕ

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ	
РЕГУЛИРОВАНИЕ ВНЕШНЕЭКОНОМИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ: БАЛАНС МЕЖДУ ЗАЩИТОЙ НАЦИОНАЛЬНЫХ ИНТЕРЕСОВ И СВОБОДНОЙ ТОРГОВЛЕЙ	
<i>Асрутдинова Диана Наилевна</i>	
<i>Козловская Яна Станиславовна</i>	
<i>Хатмулина Елизавета Юрьевна</i>	5
ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОСНОВНЫХ СРЕДСТВ	
<i>Конфеева Анастасия Сергеевна</i>	11
СТРАТЕГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЯ	
<i>Снитко Людмила Тарасовна</i>	
<i>Линиченко Дмитрий Сергеевич</i>	16
РАЗВИТИЕ МЕЖДУНАРОДНОГО РЫНКА МЕДИЦИНСКОГО ТУРИЗМА НА ПРИМЕРЕ СТРАН ЕАЭС	
<i>Сорокин Олег Олегович</i>	22
ВЛИЯНИЕ ТРУДОВОГО ПОТЕНЦИАЛА НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЯ АВИАЦИОННОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ	
<i>Тополкараев Александр Викторович</i>	28
ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ	
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ «РУЛЕТ ИЗ ПТИЦЫ С ФИСТАШКАМИ, ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЬНЫМ ЗЕФИРОМ, ЗАПЕЧЕННОЙ ТЫКВОЙ И ЯГОДНЫМ СОУСОМ»	
<i>Тетерева Екатерина Сергеевна</i>	34
ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД К ТЕХНОЛОГИИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ РЕГИОНАЛЬНЫХ ДЕСЕРТОВ В МЕНЮ	

РЕСТОРАНОВ Г. КУРСКА

Воробьева Наталия Юрьевна

Фролова Галина Геннадьевна..... 39

КУЛИНАРНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ФЬЮЖН-КУХНИ

Фролова Галина Геннадьевна

Воробьева Наталья Юрьевна

Боева Ольга Александровна..... 46

ЮРИДИЧЕСКИЕ НАУКИ

ПРАВОВЫЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ

ФОРМИРОВАНИЯ ТЕОРИИ КРИМИНОЛОГИЧЕСКОЙ

КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ

Довтаева Линда Адамовна..... 51

ВЕТЕРИНАРНЫЕ НАУКИ

ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МЭЙН-КУНОВ И

БРИТАНСКИХ КОШЕК

Калугина Евгения Александровна 58

ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ЕЁ ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Кельм Полина Дмитриевна

Стращенко Ирина Юрьевна 63

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ И БОРЬБА С НИМИ

Курносова Наталья Романовна

Стращенко Ирина Юрьевна 68

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 339.5

РЕГУЛИРОВАНИЕ ВНЕШНЕЭКОНОМИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ: БАЛАНС МЕЖДУ ЗАЩИТОЙ НАЦИОНАЛЬНЫХ ИНТЕРЕСОВ И СВОБОДНОЙ ТОРГОВЛЕЙ

Асрутдинова Диана Наилевна

Козловская Яна Станиславовна

Хатмулина Елизавета Юрьевна

студенты

Научный руководитель: Гончарова Елена Николаевна,

к.э.н., доцент кафедры Управления

ФГБОУ ВО «Технологический университет имени дважды

Героя Советского Союза, летчика-космонавта А. А. Леонова»

***Аннотация.** В статье изучен баланс между защитой национальных интересов и свободной торговлей. Изучена экономическая сущность регулирования внешнеэкономической деятельности с помощью международной торговли. Рассмотрены стратегии развития баланса.*

The article examines the balance between the protection of national interests and free trade. The economic essence of the regulation of foreign economic activity through international trade is studied are considered.

***Ключевые слова:** внешнеэкономическая деятельность, национальные интересы, международная торговля, свободная торговля*

***Keywords:** foreign economic activity, national interests, international trade, free trade*

Регулирование внешнеэкономической деятельности — это важный аспект экономической политики государства, который включает в себя разработку и реализацию мер, направленных на защиту национальных интересов при

поддержании свободной торговли. Сбалансированное регулирование может способствовать устойчивому экономическому развитию, увеличению конкурентоспособности на международной арене и улучшению жизненного уровня населения.

Регулирование ВЭД выполняет несколько ключевых функций:

- защита экономики от несправедливой конкуренции и недобросовестной практики (антидемпинг, субсидии);
- поддержка национальных производителей в условиях международной конкуренции;
- обеспечение национальной безопасности и защиту стратегически важных секторов экономики;
- создание условий для свободной торговли и интеграции в мировую экономику.

Сохранение баланса между свободной торговлей и защитой национальных интересов — это одна из главных задач для любого государства. Данные стратегии выражают сущность этой задачи:

1. Необходимость разработки четко направленной торговой политики: государство должно иметь ясную стратегию, которая определяет, какие сектора экономики нуждаются в защите, а какие могут развиваться в условиях свободной торговли.

2. Использование различных защитных мер: тарифное и нетарифное регулирование экономики, квоты, субсидии и другие защитные меры могут быть введены в случаях, когда национальная промышленность сталкивается с угрозами из-за иностранной конкуренции.

3. Поддержка отечественного производства: государство может поддерживать местные производства через дотации, налоговые льготы, выделенный бюджет на научные исследования, гранты на разработки.

4. Стимулирование развития современных технологий: инвестиции в научные исследования и создание инноваций помогут улучшить конкурентоспособность национальных товаров и услуг на международном рынке.

5. Международные соглашения: существует явная необходимость участия в международных переговорах и подписания соглашений в целях обеспечения гармонизации правил торговли и защиты интересов на международной арене.

6. Мониторинг и анализ: регулярный мониторинг влияния свободной торговли на экономику, рабочие места, уровень безработицы, уровень ВВП и другие важные аспекты позволит принимать оперативные решения для защиты национальных интересов.

7. Образование и повышение квалификации: поддержка государства в сфере образования и повышения квалификации рабочей силы помогает адаптироваться к изменениям в экономике, связанным со свободной торговлей.

8. Взаимодействие бизнеса и общества: важно вести активный диалог с представителями бизнеса и общества, чтобы учитывать их интересы и мнения при формировании торговой политики.

9. Защита стратегически важных отраслей: определение ключевых секторов для безопасности страны (например, энергетика, сельское хозяйство, оборонная промышленность) и их защита от чрезмерной иностранной конкуренции [4, с. 56].

Рассмотрим аргументы в пользу каждого субъекта внешнеэкономической деятельности.

Политика свободной торговли (фритредерство) в чистом виде означает, что государство воздерживается от непосредственного воздействия на внешнюю торговлю, оставляя за рынком роль основного регулятора. Однако это не означает, что государство вообще устраняется от влияния на это направление хозяйственной деятельности. Оно заключает договоры с другими странами, чтобы предоставить максимальную свободу своим хозяйствующим субъектам. Свободная торговля приводит к положительным политическим последствиям, так как в этом случае страны становятся в большей степени взаимозависимыми, а следовательно, снижается опасность враждебных действий по отношению друг к другу. Проведение политики свободной торговли позволяет получить наибольшую выгоду от международного экономического обмена в основном странам

экономически более развитым, хотя в чистом виде она никогда и нигде не применялась [1, с. 42].

Основные аспекты этого направления:

1. Повышение общего уровня благосостояния за счет доступа к более доступным и качественным товарам и услугам.
2. Содействие инновациям и конкурентоспособности через международную конкуренцию.
3. Привлечение зарубежных инвестиций, способствующих экономическому развитию.
4. Установление более прочных экономических и политических связей с другими государствами.

Защита национальных интересов (протекционизм) — политика, направленная на защиту отечественной экономики от иностранной конкуренции. В отличие от политики свободной торговли при протекционизме исключается свободное действие рыночных сил, поскольку предполагается, что экономический потенциал и конкурентоспособность на мировом рынке отдельных стран различны и поэтому свободное действие рыночных сил может быть невыгодным для менее развитых стран. Неограниченная конкуренция со стороны более сильных иностранных государств может привести в менее развитых странах к экономическому застою и формированию неэффективной для данной страны экономической структуры. Протекционизм способствует развитию в стране определенных отраслей производства. Кроме того, при протекционизме сокращается безработица. Однако слишком длительное применение этой политики может привести и приводит к экономическому застою, так как если устранить иностранную конкуренцию, то ослабляется заинтересованность отечественных предпринимателей в повышении технического уровня и эффективности производства. Экспорт же допускается в той мере, в которой он обеспечивает необходимый импорт [1, с. 41].

Рассмотрим аргументы для данного направления:

1. Обеспечение защиты пограничного и внутреннего рынков от

недобросовестной конкуренции.

2. Содействие местным производителям, что способствует сохранению рабочих мест и стимулированию экономического роста.

3. Убедительная необходимость обеспечения национальной безопасности в условиях геополитической нестабильности.

4. Защита потребителей от рисков, связанных с некачественными или опасными товарами.

Протекционизм и фритредерство не следует воспринимать как противоположные стратегии экономической политики; это два взаимосвязанных подхода, применяемых для регулирования внешнеэкономических взаимодействий между государствами.

Протекционизм представляет собой стратегию, направленную на защиту интересов местных производителей от иностранной конкуренции. В её рамках применяются различные меры, такие как импортные и экспортные тарифы, субсидии, а также другие ограничения, способствующие охране внутреннего рынка [2, с. 203].

Фритредерство, наоборот, предполагает поддержку свободной международной торговли. Данная политика создает условия для увеличения конкуренции и предотвращает формирование монополий, что стимулирует производителей к внедрению инноваций, снижению производственных затрат и повышению качества товаров [3, с. 178].

В настоящее время многие государства осуществляют гибкую внешнеэкономическую политику, которая сочетает в себе элементы протекционизма и фритредерства, стремясь достичь баланса между защитой внутренних рынков и поощрением международной торговли. Регулирование внешнеэкономической деятельности требует тщательно продуманного подхода, позволяющего находить компромисс между охраной национальных интересов и поддержанием свободной торговли. Это можно осуществить путем гармонизации внутренней политики с международными стандартами и принципами, а также активного участия в международных экономических процессах.

Список литературы

1. Ажлуни, А. М. Мировая экономика и международные экономические отношения: учебно-методическое пособие / А. М. Ажлуни, Е. А. Наташкина. - Орел: ОрелГАУ, 2023. - 110 с.
2. Куликов, Л. М. Основы экономической теории: учебник для среднего профессионального образования / Л. М. Куликов. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2023. - 371 с.
3. Магомедов, А. М. Экономика организаций торговли: учебник для вузов / А. М. Магомедов. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2024. - 286 с.
4. Сенотрусова, С. В. Внешнеэкономическая деятельность организации: учебник для вузов / С. В. Сенотрусова. - Москва: Издательство Юрайт, 2024. - 198 с.

УДК 657

ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОСНОВНЫХ СРЕДСТВ**Конфеева Анастасия Сергеевна**

магистрант

Научный руководитель: Кангро Марина Владимировна,

к.э.н., доцент

НОЧУ ВО «Московский экономический институт»,

город Москва

***Аннотация.** В статье изучены основные показатели оценки эффективности использования основных средств. Изучены методики расчета показателей эффективности использования основных средств и факторы, на них влияющие.*

The article examines the main indicators for evaluating the effectiveness of the use of fixed assets. The methods of calculating the efficiency indicators of the use of fixed assets and the factors influencing them are studied.

***Ключевые слова:** основные средства, эффективность использования основных средств, показатели использования оборудования, фондоотдача, соотношение роста производительности труда к увеличению фондовооруженности труда одного работника*

***Keywords:** fixed assets, efficiency of the use of fixed assets, indicators of equipment use, capital productivity, the ratio of labor productivity growth to an increase in the stock of labor of one employee*

Оценка эффективности использования основных средств предприятия является ключевым фактором в планировании и развитии бизнеса. Анализ основных средств позволяет выявить изменения в составе и структуре активов, оценить техническое состояние и содержание основных средств, а также определить резервы их использования.

Чтобы провести успешный анализ, необходимо выполнить предварительную работу, включая принятие решения о необходимости анализа, определение отделов-соисполнителей и установление периода исследования.

Анализ основных средств может быть проведен по следующим направлениям [1]:

- анализ состава основных средств, включая промышленно-производственные, производственные и непроизводственные активы;
- анализ структуры основных средств, учитывая вид, технологию, возраст и производственную мощность;
- анализ технического состояния основных средств, включая коэффициенты обновления, выбытия, прироста, износа и годности;
- анализ содержания основных средств;
- анализ технико-экономических показателей использования основных средств.

Анализ технического состояния основных средств является особенно важным, так как он позволяет оценить эффективность использования активов и определить направления развития. Коэффициенты обновления, выбытия, прироста, износа и годности основных средств могут быть рассчитаны и сопоставлены для определения стратегии развития [2].

Анализ технико-экономических показателей использования основных средств включает в себя оценку эффективности использования оборудования по времени и мощности, количеству, коэффициенту сменности, общей фондоотдачи, факторному анализу фондоотдачи и эффективности развития основных средств.

Анализ использования оборудования по времени (экстенсивное использование) заключается в выявлении изменений, произошедших в отчетный период по сравнению с базисным, благодаря снижению различных простоев и unplanned остановок. Этот процесс включает в себя определение фактического рабочего времени оборудования ($T_{\text{факт}}$) и его сопоставление с различными временными фондами: календарным ($T_{\text{к}}$), режимным ($T_{\text{р}}$) и плановым ($T_{\text{план}}$).

Уровень временного использования оборудования оценивается с помощью коэффициентов, которые рассчитываются как отношение фактически отработанного времени к календарному фонду (Т факт: Т к), режимному фонду (Т факт: Т р) и плановому фонду (Т факт: Т план) [4].

Анализ использования оборудования по мощности (интенсивное использование) отражает степень задействования мощности оборудования в течение фактического рабочего времени. Уровень мощности определяется коэффициентом интенсивной нагрузки, который рассчитывается как отношение базисной удельной трудоемкости продукции к отчетной удельной трудоемкости.

Анализ оборудования по количеству раскрывает количественные изменения использования оборудования в рамках предприятия. В этом анализе есть три категории оборудования: наличный запас, установленное оборудование и оборудование, которое фактически функционирует [5].

Наличный запас оборудования (Пн) — это всё оборудование компании, независимо от его местоположения и технического состояния. Это все оборудование, которое числится в балансе компании.

Установленное оборудование (Пуст) — это оборудование, которое уже введено в эксплуатацию, включая то, что находится на ремонте и модернизации.

Фактически работающее оборудование (Пфакт) — это оборудование, которое работало в течение отчетного периода, независимо от продолжительности его работы.

Уровень использования оборудования по количеству характеризуют коэффициенты:

– отношение установленного (или фактически работающего) оборудования к наличному (Пуст / Пн). Этот коэффициент отражает динамику использования наличных ресурсов оборудования, позволяя определить количество неустановленного оборудования и разработать меры для ускорения его ввода в эксплуатацию;

– отношение фактически работающего оборудования к установленному (Пфакт:Пуст). Этот коэффициент выявляет степень использования

оборудования, которое предназначено для работы в определенный период.

Ключевым показателем, характеризующим использование парка оборудования как по количеству, так и по времени, является коэффициент сменности, который показывает, сколько полных смен проработала единица оборудования. Он вычисляется как отношение отработанных станко-смен к количеству установленного оборудования.

Ключевым финансовым показателем, отражающим степень использования основных средств, является фондоотдача, которая показывает объем продукции, произведенной на 1 рубль основных средств. Фондоотдача рассчитывается как отношение денежной оценки объема продукции к среднегодовой стоимости основных средств. Для оценки объема продукции можно использовать валовую, товарную и реализованную продукцию по договорным ценам.

Объем производства на предприятии зависит от изменений:

- среднегодовой стоимости основных средств;
- уровня фондоотдачи.

Поскольку расчет фондоотдачи по всем основным средствам не учитывает изменения в их структурном составе, этот показатель (в практике его также называют машиноотдачей) может рассчитываться и для активной части основных средств.

Уровень фондоотдачи подвержен воздействию множества факторов, среди которых можно выделить следующие [6]:

- доля активной части основных средств;
- степень кооперирования в производственном процессе;
- уровень специализации производства;
- ценовая политика на продукцию;
- эффективность использования оборудования по времени и мощности.

Воздействие этих факторов на фондоотдачу оценивается аналогично расчету изменений фондоотдачи с учетом коэффициента сменности, при этом вместо него применяется соответствующий фактор за базисный и отчетный периоды.

Обобщающим показателем эффективности использования основных средств служит процентное соотношение роста производительности труда к увеличению фондовооруженности труда одного работника. Этот показатель демонстрирует, сколько процентов роста производительности труда соответствует 1% увеличения фондовооруженности труда. Его можно применять как для анализа отдельных подразделений, так и для всей компании. Эффективность использования основных средств на предприятии считается высокой, если на каждый 1% роста фондовооруженности труда приходится не менее 1% роста производительности труда.

Список литературы

1. Бартришина, Р. Р. Учет и анализ эффективности использования основных средств организации / Р. Р. Бартришина / Современные научные исследования и инновации. - 2018. - №1(81). - С. 54.
2. Гунина, И. А. Оценка эффективности использования основного капитала промышленного предприятия / Гунина И. А., Ю. П. Лютова / Экономинфо. – 2020. - № 1. - С. 22-26.
3. Слесаренко, Г. В. Подход к оценке эффективности использования основных средств предприятий / Г. В. Слесаренко / Вестник Удмуртского университета. - 2021. - № 6. - С. 1010-1016.
4. Шамсов, Ф. С. Современная методология и методики анализа собственного капитала/ Ф. С. Шамсов / StudNet. - 2020. - №8. - С. 80-85.
5. Дарская В. А., Евтярова А. П. Пути повышения эффективности использования основных средств [Электронный ресурс] / Вектор экономики. – 2019. – № 1. – URL: http://www.vectoreconomy.ru/images/publications /2019/1/accounting/Darskaya_Evtiarova.pdf
6. Киндеева О. А. Оценка эффективности использования основных средств и мероприятия по ее повышению [Электронный ресурс] / Молодой ученый. – 2018 – № 29 – URL: <https://www.moluch.ru/archive/215/52091>

УДК 338.242

СТРАТЕГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЯ

Снитко Людмила Тарасовна

д-р. экон. наук, профессор

Линиченко Дмитрий Сергеевич

аспирант

АНО ВО «Белгородский университет кооперации, экономики и права»,
город Белгород

***Аннотация.** В статье обоснована необходимость разработки стратегии обеспечения экономической безопасности предприятия, предложена модель взаимодействия стратегии обеспечения экономической безопасности предприятия с его общей стратегией, построен алгоритм разработки стратегии.*

***Abstract.** The article substantiates the need to develop a strategy for ensuring the economic security of an enterprise, proposes a model for the interaction of the strategy for ensuring the economic security of an enterprise with its general strategy, and builds an algorithm for developing a strategy.*

***Ключевые слова:** экономическая безопасность, стратегия обеспечения, процесс реализации стратегии, алгоритм*

***Keywords:** economic security, security strategy, strategy implementation process, algorithm*

Стабильная работа предприятия в значительной степени зависит от готовности и способности адекватно реагировать на реальные и потенциальные неблагоприятные факторы внешней и внутренней среды. Это возможно только при эффективном стратегическом управлении обеспечением экономической безопасности предприятия. Стратегическое управление позволяет не только

своевременно реагировать на существующие опасности и угрозы, но также прогнозировать, оценивать и осуществлять своевременную подготовку к тем опасностям и угрозам, которые могут возникнуть в ближайшей и отдаленной перспективе. Это обусловлено тем, что система экономической безопасности имеет сложную структуру, состоящую из значительного числа внешних и внутренних субъектов, а также имеет материально-техническую базу и использует сложные технологии, формы и методы работы по противодействию опасностям и угрозам деятельности предприятия и его экономической безопасности. Для того чтобы организовать эффективное функционирование системы экономической безопасности, необходимо решить ряд сложных задач по созданию механизмов управления и взаимодействия, с помощью которых можно синхронизировать деятельность всех субъектов системы экономической безопасности.

Стратегия обеспечения экономической безопасности предприятия – это долгосрочные, наиболее важные установки, планы, намерения руководителей (собственников) предприятия, направленные на создание и постоянное развитие системы экономической безопасности, которая способна адекватно противодействовать всем внутренним и внешним опасностям и угрозам его стабильной работы и развития в настоящее время, а также в ближайшей и отдаленной перспективах [2].

Стратегия обеспечения экономической безопасности предприятия должна разрабатываться с учетом реально существующих и потенциально возможных опасностей и угроз его деятельности, особенно в условиях финансовой нестабильности [1]. При разработке стратегии обеспечения экономической безопасности предприятия необходимо учитывать специфику деятельности, особенности самого предприятия, возможности, ресурсное обеспечение и стремление самого предприятия создать соответствующий механизм и систему обеспечения экономической безопасности.

Основное содержание и цель обеспечения стратегии экономической безопасности предприятия определяют собственники и руководители предприятия, поэтому они должны и возглавлять соответствующую группу по ее разработке.

Также в состав этой группы должны входить руководители и ведущие специалисты соответствующих структурных подразделений предприятия.

Следует подчеркнуть, что стратегия обеспечения экономической безопасности предприятия – это не отдельный, оторванный от общих планов предприятия документ, а наоборот – она глубоко интегрирована с его общими планами [3]. Вся деятельность, связанная с обеспечением экономической безопасности предприятия, должна быть синхронизирована с основной деятельностью предприятия. Стратегия обеспечения экономической безопасности должна являться составной частью общей стратегии предприятия. Она состоит из предварительно запланированных и тщательно скоординированных как между собой, так и с общей стратегией предприятия специальных мероприятий, направленных на создание благоприятных, безопасных условий для хозяйственной деятельности. На рис. 1 отражена модель взаимодействия стратегии обеспечения экономической безопасности предприятия с его общей стратегией.



Рисунок 1 – Модель взаимодействия стратегии обеспечения экономической безопасности предприятия с общей стратегией

Следует учитывать, что деятельность предприятия осуществляется в условиях высокой неопределенности процессов, происходящих в его внешней среде, слишком нестабильной и более того, кризисной. Это означает, что любая стратегия, разработанная на предприятии, в том числе стратегия обеспечения экономической безопасности, должна состоять из двух частей. Первая часть – это предварительно разработанная, запланированная стратегия, вторая – это реальная стратегия. Стратегия обеспечения экономической безопасности также состоит из двух частей.

Учитывая это, под планируемой стратегией обеспечения экономической безопасности предприятия следует понимать комплекс запланированных действий, направленных на предупреждение или снижение влияния на его деятельность негативных факторов внешней и внутренней среды, существующих в период разработки стратегии обеспечения экономической сохранности. В свою очередь, реальная стратегия обеспечения экономической безопасности – это комплекс запланированных действий по обеспечению экономической безопасности предприятия, в которые оперативно вносятся необходимые поправки в случае возникновения новых опасностей и угроз его экономической безопасности предприятия.

Таким образом, важной задачей стратегического управления является не только разработка соответствующей стратегии экономической безопасности, но и ее адаптация к постоянно меняющейся ситуации на рынке. Стратегия обеспечения экономической безопасности должна учитывать и адекватно реагировать в первую очередь на происходящие во внешней и внутренней среде процессы, которые в ближайшей и отдаленной перспективах могут привести к возникновению новых опасностей и угроз для стабильной работы и развития предприятия.

Именно с этих позиций нами предложен алгоритм разработки стратегии обеспечения экономической безопасности предприятия, приведенный на рис. 2.

Работа по реализации стратегии обеспечения экономической безопасности предприятия относится к сфере административной деятельности и включает решение следующих задач:

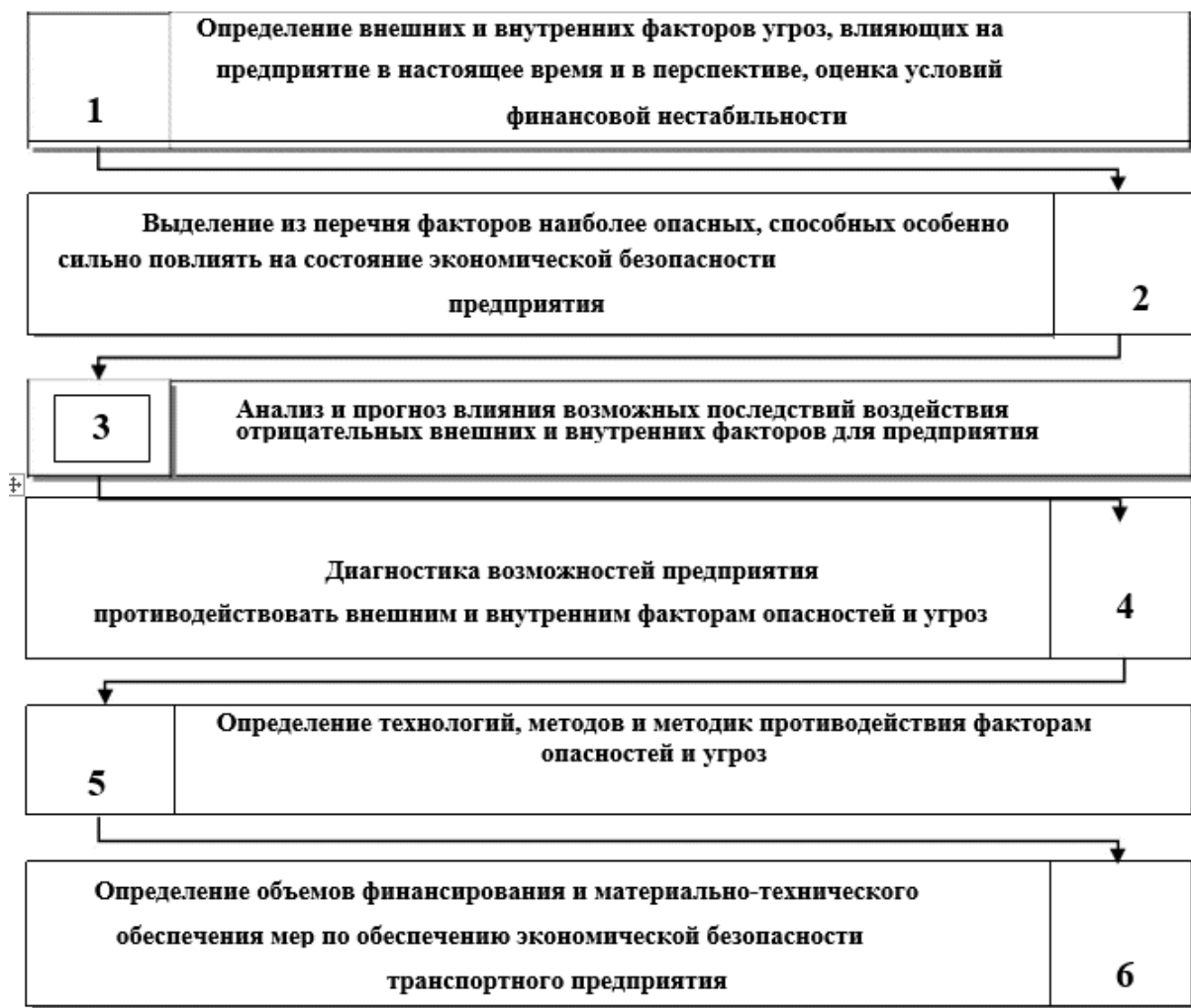


Рисунок 2 – Алгоритм разработки стратегии обеспечения экономической безопасности предприятия 1

- создание эффективной структуры службы экономической безопасности и подбор персонала высокой квалификации;
- выделение необходимых финансовых ресурсов;
- обеспечение современными техническими средствами получения и защиты информации, а также охрана и защита персонала и материальных ценностей;
- создание организационных возможностей для привлечения ведущих специалистов и всего персонала предприятия для реализации стратегии;
- определение внутренней и внешней политики предприятия, обеспечивающей реализацию стратегии экономической безопасности.

Следовательно, стратегия обеспечения экономической безопасности

предприятия должна совмещать основные меры, направленные на развитие системы экономической безопасности, совершенствование ее материально-технической базы, противодействие, предупреждение или существенное снижение влияния негативных факторов и угроз для успешной деятельности предприятия на рынке.

Список литературы

1. Указ Президента РФ от 13.05.2017 № 208 «О Стратегии экономической безопасности Российской Федерации на период до 2030 года». — URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_216629/ (дата обращения: 11.10.2024).

2. Снитко, Л. Т. Механизмы обеспечения экономической безопасности предприятия: монография / Л. Т. Снитко, О. А. Клиндухова, Т. В. Емельянова / Белгород Издательство БУКЭП. – 2019. – 169 с.

3. Снитко, Л. Т. Особенности стратегического управления экономической безопасностью в контексте концепции цифровизации / Л. Т. Снитко, А. Ю. Клиндухов, Д. Ю. Гаевой / Современные тенденции развития науки и мирового сообщества. Сборник научных трудов по материалам XXII Международной научно-практической конференции (г.-к. Анапа. 05 января 2024 г.). - Анапа: Изд-во «НИЦ ЭСП» в ЮФО. 2024. - С. 41-42.

УДК 339.9

РАЗВИТИЕ МЕЖДУНАРОДНОГО РЫНКА МЕДИЦИНСКОГО ТУРИЗМА НА ПРИМЕРЕ СТРАН ЕАЭС

Сорокин Олег Олегович

аспирант кафедры №512

Научный руководитель: Тихонов Алексей Иванович,

к.т.н., доцент, заведующий кафедрой 512

Московский авиационный институт (национальный

исследовательский университет),

Москва, Россия

***Аннотация.** Статья посвящена анализу развития международного рынка медицинского туризма на примере стран Евразийского экономического союза (ЕАЭС). В работе рассматриваются основные факторы, влияющие на рост и развитие медицинского туризма в странах ЕАЭС, а также меры, принимаемые этими странами для стимулирования этого роста. Особое внимание уделяется качеству и доступности медицинских услуг в странах ЕАЭС, а также маркетинговым усилиям, направленным на продвижение этих услуг на международном рынке.*

***Abstract.** The article is devoted to the analysis of the development of the international medical tourism market using the example of the countries of the Eurasian Economic Union (EAEU). The work examines the main factors influencing the growth and development of medical tourism in the EAEU countries, as well as the measures taken by these countries to stimulate this growth. Particular attention is paid to the quality and availability of medical services in the EAEU countries, as well as marketing efforts aimed at promoting these services on the international market.*

Ключевые слова: медицинский туризм, Евразийский экономический союз

(ЕАЭС), экспорт медицинских услуг, медицинский турист, здравоохранение, государственная поддержка, международный рынок, качество медицинских услуг

Keywords: *medical tourism, Eurasian Economic Union, export of medical services, medical tourist, healthcare, government support, international market, quality of medical services*

Евразийский экономический союз (ЕАЭС) — это региональное экономическое объединение, которое обладает международным правовым статусом и было основано в соответствии с Договором о Евразийском экономическом союзе. В рамках ЕАЭС гарантируется свобода движения товаров, услуг, капитала и рабочей силы, а также проведение согласованной политики в различных отраслях экономики. Цель ЕАЭС – всесторонняя модернизация, кооперация и повышение конкурентоспособности национальных экономик государств-членов, а также создание стабильных условий для развития, направленного на повышение уровня жизни населения этих стран.

Международный рынок медицинского туризма в странах ЕАЭС в последние годы демонстрирует значительный рост и развитие. Медицинский туризм является одной из быстро развивающихся отраслей в сфере услуг и имеет значительный потенциал для дальнейшего роста и развития. Медицинский туризм не только приносит доход в страну, но и стимулирует рост смежных отраслей, таких как гостиничный и транспортный бизнес. Дополнительные финансовые потоки, полученные от медицинского туризма, также могут использоваться для модернизации объектов здравоохранения.

Страны ЕАЭС (Республика Армения, Республика Беларусь, Республика Казахстан, Кыргызская Республика и Российская Федерация) обладают значительным потенциалом для развития медицинского туризма, благодаря следующим факторам:

- конкурентная стоимость медицинских услуг, делающая лечение доступным для иностранных пациентов;
- высокий уровень качества медицинского обслуживания, соответствующий международным стандартам;

- наличие современных диагностических центров, оснащенных новейшим оборудованием;
- медицинский персонал, получивший дополнительную квалификацию в зарубежных клиниках и обладающий высоким уровнем компетенции;
- эффективный реабилитационный уход, способствующий быстрому восстановлению здоровья пациентов;
- отсутствие длительных очередей на лечение, гарантирующее своевременную медицинскую помощь;
- удобное географическое расположение, облегчающее доступ иностранных пациентов к медицинским услугам в странах ЕАЭС;
- отсутствие языкового барьера между странами ЕАЭС, что упрощает общение между пациентами и медицинским персоналом.

Эти преимущества делают страны ЕАЭС привлекательными для иностранных пациентов, ищущих доступные, высококачественные медицинские услуги в удобном для них месте.

Согласно аналитическим данным, основные направления медтуризма по спросу в странах ЕАЭС – это:

- лечение онкологических заболеваний;
- лечение бесплодия;
- лечение ожирения;
- стоматология;
- трансплантация;
- лечение бронхолёгочных заболеваний;
- лечение заболеваний ЖКТ (желудочно-кишечного тракта);
- лечение гинекологических и урологических заболеваний;
- пластическая хирургия;
- лечение офтальмологических заболеваний;
- лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы и др.

Однако есть и некоторые барьеры для въездного медицинского туриста в

страны ЕАЭС:

- языковой барьер и сложность коммуникаций с местным населением;
- сложность навигации и ориентирования в местной и транспортной системе;
- сложность регулирования вопросов получения страховой и экстренной медицинской помощи;
- сложность выбора точек общественного питания (национальная кухня, вегетарианская кухня, кошерная кухня, халяль);
- сложность мобильной коммуникации внутри группы туристов из-за высокого тарифа международного роуминга;
- отсутствие круглосуточной связи с местным гостевым туристическим сервисным центром;
- недостаток информации о местных культурных и иных мероприятиях.

Для стимулирования развития медицинского туризма в странах ЕАЭС принимаются различные меры, включая создание специальных программ и инициатив, направленных на поддержку и продвижение медицинского туризма, а также развитие инфраструктуры и сервисов для иностранных пациентов (Таблица 1).

Таблица 1 – Меры стимулирования развития медицинского туризма в странах ЕАЭС

№ п/п	Меры	Описание
1.	Создание благоприятных условий для медицинского туризма	<ul style="list-style-type: none"> – Развитие инфраструктуры, в том числе гостиниц, ресторанов и транспортной системы. – Создание специализированных центров и клиник, которые предоставляют высококачественные медицинские услуги по доступным ценам. – Развитие системы здравоохранения в целом, чтобы привлечь больше иностранных пациентов.
2.	Маркетинговые инициативы	<ul style="list-style-type: none"> – Продвижение медицинских услуг на международном уровне, в том числе через участие в медицинских выставках и конференциях. – Развитие онлайн-маркетинга, в том числе через создание веб-сайтов и социальных сетей. – Партнерство с местными туроператорами для разработки пакетов медицинского туризма.
3.	Стимулирование инвестиций в сектор	<ul style="list-style-type: none"> – Предоставление налоговых льгот и других стимулов для развития медицинских учреждений в странах ЕАЭС.

	медицинского туризма	– Создание специальных фондов для поддержки проектов в области медицинского туризма.
4.	Упрощение визовых процедур	– Упрощение процедур получения виз для иностранных пациентов, которые хотят посетить страны ЕАЭС для лечения. – Введение электронных виз или виз по прибытии для медицинских туристов.
5.	Развитие системы аккредитации медицинских учреждений	– Разработка стандартов качества для медицинских учреждений, которые хотят работать с иностранными пациентами. – Развитие системы аккредитации для подтверждения, что медицинские учреждения соответствуют этим стандартам.
6.	Развитие языковых программ	– Развитие языковых программ, чтобы помочь иностранным пациентам общаться с медицинским персоналом и получать необходимую информацию.
7.	Поддержка государственных программ	– Государственная поддержка программ медицинского туризма, в том числе через финансирование и продвижение.

Эти меры направлены на стимулирование развития медицинского туризма в странах ЕАЭС и повышение конкурентоспособности медицинских услуг на международном уровне.

5 декабря 2022 года в рамках Международного форума «Мед туризм – 2022. Медицинский туризм и экспорт медицинских услуг в России и мире» был проведен круглый стол стран ЕАЭС по медицинскому туризму. Участники круглого стола – представители России, Белоруссии, Казахстана, Армении и Киргизии обсудили барьеры и перспективы трансграничного медицинского туризма как механизма компенсации технологических, правовых и ценовых разрывов национальных систем здравоохранения в рамках ЕАЭС.

15 февраля 2024 года прошел Видеомост МИА Sputnik (Москва – Минск – Астана – Бишкек – Ереван) на тему «Сотрудничество стран ЕАЭС в сфере здравоохранения», на котором были подняты такие вопросы, как:

- Какие профессии в сфере медицины наиболее востребованы в ЕАЭС?
- Существует ли дефицит медработников определенных специальностей?
- Какие результаты принесла работа ЕЭК (Евразийской экономической комиссии) по взаимному признанию дипломов?
- Каковы основные направления развития сотрудничества стран ЕАЭС в сфере непрерывного медицинского и фармацевтического образования?

– Насколько востребовано получение медработниками стран ЕАЭС дополнительного образования?

– Как внедряется опыт стран ЕАЭС в области телемедицины?

В Евразийской экономической комиссии состоялся Круглый стол «Развитие интеграции — основа для повышения уровня обеспеченности фармацевтической продукцией государств-членов ЕАЭС».

Главными приоритетными направлениями, вынесенными на дискуссию, стали: наращивание объемов выпуска лекарственных средств — задача, обусловленная новыми реалиями, усиление сотрудничества между производителями стран ЕАЭС, нормативно-правовое регулирование и меры государственной поддержки.

В целом рынок медицинского туризма в странах ЕАЭС имеет большие перспективы для дальнейшего роста и развития, и страны ЕАЭС продолжают принимать меры для стимулирования этого роста и укрепления своей позиции на международном рынке медицинского туризма.

Список литературы

1. Каленова С.А. Перспективы медицинского туризма стран ЕАЭС / Россия: тенденции и перспективы развития. 2022. №17-1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/perspektivy-meditsinskogo-turizma-stran-eaes> (дата обращения: 15.10.2024).

2. Сорокин О. О., Тихонов А. И. Анализ и перспективы развития медицинского туризма в России / Естественно-гуманитарные исследования. № 5 (55), 2024.

3. Федеральный проект «Развитие экспорта медицинских услуг» / ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России URL: <https://gnicpm.ru/mediczijskij-turizm-dlya-speczialistov/federalnyj-proekt-razvitie-eksporta-mediczinskih-uslug.html> (дата обращения: 15.10.2024)

УДК 331

ВЛИЯНИЕ ТРУДОВОГО ПОТЕНЦИАЛА НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЯ АВИАЦИОННОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Тополкараев Александр Викторович

аспирант кафедры №512

Научный руководитель: Краев Вячеслав Михайлович,

д.т.н., доцент, профессор кафедры 512

Московский авиационный институт (национальный
исследовательский университет), Москва, Россия

***Аннотация.** В статье исследуется влияние трудового потенциала на эффективность деятельности предприятия авиационной промышленности. Авторы анализируют состав и структуру трудовых ресурсов, уровень квалификации и подготовки персонала, а также мотивацию и стимулирование труда. Особое внимание уделяется роли человеческого капитала в повышении производительности труда и конкурентоспособности предприятия. В статье также предлагаются практические рекомендации по управлению трудовыми ресурсами и повышению трудового потенциала на предприятии авиационной промышленности.*

***Abstract.** The article examines the impact of labor potential on the performance of an aviation industry enterprise. The authors analyze the composition and structure of labor resources, the level of qualification and training of personnel, as well as motivation and stimulation of labor. Particular attention is paid to the role of human capital in increasing labor productivity and competitiveness of the enterprise. The article also offers practical recommendations for managing labor resources and increasing labor potential at an aviation industry enterprise.*

Ключевые слова: *трудовой потенциал, авиационная промышленность, эффективность деятельности предприятия, развитие кадров, человеческий капитал, конкурентоспособность предприятия*

Keywords: *labor potential, aviation industry, enterprise performance efficiency, personnel development, human capital, enterprise competitiveness*

Анализ трудового потенциала в авиационной промышленности позволяет оценить влияние качества и количества сотрудников на эффективность деятельности предприятия в данной отрасли. В условиях быстрого развития авиационной индустрии и постоянных изменений требований рынка, составление адекватного анализа трудового потенциала становится нетривиальной задачей для руководителей предприятий.

Структура трудового потенциала работника представляет собой совокупность способностей, знаний, навыков, опыта и мотивации, необходимых для эффективной деятельности на предприятии авиационной промышленности, что является ключевым элементом влияния на общую эффективность работы предприятия, так как от квалификации, профессионализма и мотивации персонала зависит качество выпускаемой продукции и услуг.

Структура трудового потенциала работника в авиационной промышленности включает в себя несколько основных составляющих:

1. Профессиональная подготовка и квалификация. Этот аспект означает уровень образования, наличие специализированных знаний и опыта работы в авиационной отрасли. Работник, обладающий высоким уровнем профессиональной подготовки, способен выполнять сложные задачи и обеспечивать высокий уровень качества производства.

2. Технические навыки и умения. В авиационной промышленности особенно важно владение специфическими техническими навыками, такими как умение работать с технической документацией, оборудованием и инструментами. Работник должен быть способен быстро и качественно выполнять свои обязанности, соблюдая все технические требования и стандарты.

3. Личные качества и мотивация. Этот аспект включает в себя такие

качества, как ответственность, трудолюбие, коммуникабельность, способность к саморазвитию и обучению. Работник, обладающий высокой мотивацией и стремлением к профессиональному росту, более склонен к самосовершенствованию и поиску новых способов улучшения рабочего процесса.

Кроме того, важным элементом структуры трудового потенциала является способность работника к адаптации к изменениям. В условиях быстрого технологического развития и конкуренции на рынке авиационной продукции работник должен быть гибким и способным быстро адаптироваться к новым требованиям и условиям работы.

На рисунке 1 показаны основные составляющие трудового потенциала сотрудника авиационного предприятия.

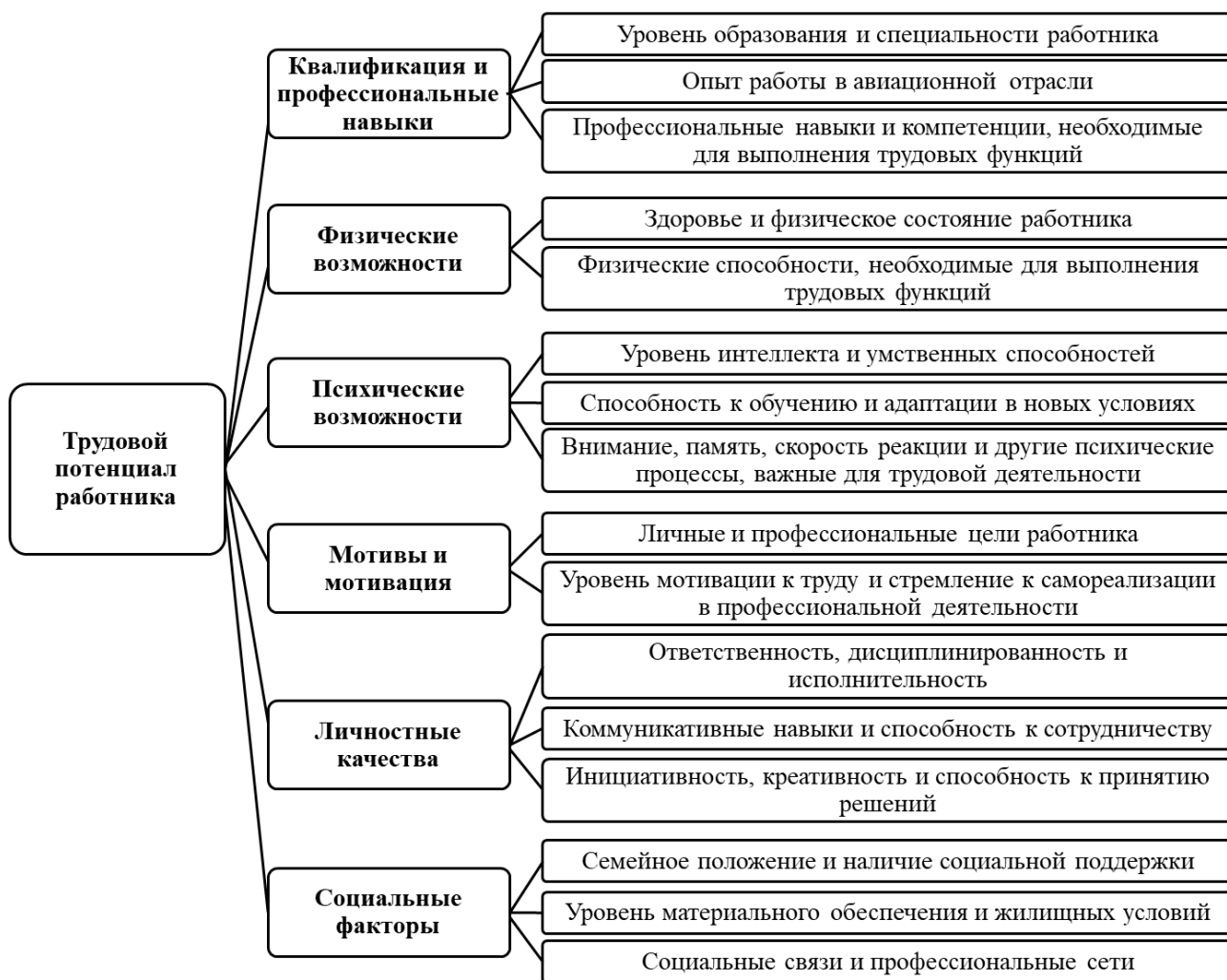


Рисунок 1 – Структура трудового потенциала работника авиационного предприятия

Трудовой потенциал организации напрямую влияет на ее способность достигать поставленных целей и обеспечивать стабильную прибыльность. Рассмотрим основные показатели, отражающие влияние трудового потенциала на эффективность деятельности предприятий авиационной промышленности (Таблица 1).

Таблица 1 – Основные показатели, отражающие влияние трудового потенциала на эффективность деятельности предприятий авиационной промышленности

№ п/п	Показатели деятельности предприятия	Структура
1.	Показатели производительности труда	– Валовая добавленная стоимость на одного работника; – Объем выпущенной продукции на одного работника; – Коэффициент трудовой активности.
2.	Показатели качества продукции	– Уровень брака и дефектов продукции; – Количество претензий и рекламаций от клиентов; – Степень соответствия продукции техническим требованиям и стандартам;
3.	Показатели инновационной деятельности	– Количество новых изделий, разработанных и выпущенных в производство; – Уровень затрат на научные исследования и разработки в расчете на одного работника; – Количество патентов и авторских свидетельств, полученных предприятием.
4.	Показатели финансовой устойчивости	– Рентабельность продаж и рентабельность активов; – Коэффициент оборачиваемости активов; – Уровень долговой нагрузки и финансовой зависимости предприятия; – Рентабельность собственного капитала; – Коэффициент текущей ликвидности; – Размер чистой прибыли.
5.	Показатели кадровой политики	– Уровень текучести кадров; – Средний возраст и стаж работы сотрудников; – Уровень квалификации и профессиональной подготовки персонала.
6.	Показатели безопасности труда	– Количество травм и несчастных случаев на производстве; – Уровень профессиональных заболеваний среди работников; – Степень соблюдения правил и норм охраны труда и техники безопасности.

Анализ этих показателей позволяет оценить влияние трудового потенциала на эффективность деятельности предприятий авиационной промышленности и выявить резервы для повышения производительности труда, качества

продукции и конкурентоспособности предприятия.

Поэтому управление трудовым потенциалом играет ключевую роль в достижении успеха в деятельности авиационной организации. Рассмотрим некоторые практические рекомендации по управлению трудовыми ресурсами и повышению трудового потенциала на предприятии авиационной промышленности:

1. Планирование кадровых потребностей. Руководство компании должно провести анализ текущего состояния персонала, выявить проблемные области и определить потребности в специалистах на будущее. Это позволит подготовиться заранее к необходимым изменениям и избежать дефицита кадров.

2. Развитие существующего персонала. Компания должна обеспечить доступ к обучению, тренингам и профессиональному росту для каждого работника. Это не только повысит уровень квалификации персонала, но и способствует удержанию талантливых сотрудников.

3. Мотивация и стимулирование сотрудников. Премии, бонусы, повышения в должности, корпоративные программы поощрений – все это способы мотивировать сотрудников к достижению лучших результатов и улучшению производительности труда.

4. Культура организации и коммуникации. Правильная корпоративная культура способствует укреплению командного духа, повышению эффективности коммуникаций и улучшению взаимодействия в коллективе. Лидеры предприятия должны создать благоприятные условия для работы, где каждый сотрудник чувствует себя важным и ценным членом команды.

5. Стимулирование творческого мышления и инноваций. Авиационная промышленность постоянно развивается, и успешные предприятия должны быть готовы к внедрению новых технологий и инновационных решений. Поэтому важно создать условия, которые способствуют развитию творческого мышления сотрудников и поощряют предложения по улучшению бизнес-процессов.

Таким образом, эффективное управление трудовым потенциалом на предприятии авиационной промышленности является ключевым фактором в повышении конкурентоспособности и успешного развития компании. Реализация

практических рекомендаций, описанных выше, позволит улучшить производительность, качество работы и результативность деятельности предприятия в целом.

Список литературы

1. Калошина М.Н., Чемерисова А.В. Концепция оценки влияния трудового потенциала на устойчивое развитие предприятия аэрокосмической отрасли / Вестник Московского авиационного института. – 2016. – Т. 23, № 2. – С. 228-235
2. Тополкараев А.В., Краев В. М. Анализ показателей качества трудового потенциала на предприятиях авиационной промышленности / Естественно-гуманитарные исследования. № 5 (55), 2024.
3. Просвирина Н.В., Тихонов А.И. Интегрированный подход в подготовке и развитии персонала на предприятиях авиационной отрасли / Финансовая экономика. – 2018. – № 7. – С. 202-205.

ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 641.5

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ «РУЛЕТ ИЗ ПТИЦЫ С ФИСТАШКАМИ, ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЬНЫМ ЗЕФИРОМ, ЗАПЕЧЕННОЙ ТЫКВОЙ И ЯГОДНЫМ СОУСОМ»

Тетерева Екатерина Сергеевна

студент

Научные руководители: Боева Ольга Александровна,

Фролова Галина Геннадьевна,

Воробьева Наталия Юрьевна

преподаватели

ОБПОУ «Курский государственный техникум технологий и сервиса»,

г. Курск, Россия

***Аннотация.** В данной статье рассматривается усовершенствование технологии приготовления «Рулет из птицы с фисташками, цветной капустой, картофельным зефиром, запеченной тыквой и ягодным соусом», путем внедрения в рецептуру инновационных технологий и дополнительного сырья.*

***Ключевые слова:** технология приготовления, рецептура, «Рулет из птицы с фисташками, цветной капустой, картофельным зефиром, запеченной тыквой и ягодным соусом», совершенствование, экспериментальный опыт*

Мясо птицы важная составляющая здорового питания, признанный во всем мире фаворит среди мясных блюд. Мясо птицы считается постным и диетическим, это полезный и вкусный источник легкоусвояемых белков, витаминов и жирных кислот [1].

Используя классические технологии приготовления, люди значительно

недополучают значимых витаминов, аминокислот и других нужных веществ. Так как высокие температуры при варке или запекании разрушают огромную часть важных элементов. Поэтому люди научились совершенствовать блюда, использовать новые технологии и способы приготовления.

Проанализировав данное блюдо, мы пришли к выводу, что для оригинальной подачи и совершенствование вкусовых качеств необходимо использовать метод запекание и изменение рецептуры блюда.

Нами была изменена технология приготовления блюда, заменили на запекание в пароконвектомате, так же разработали новую рецептуру. Была произведена замена гарнира, на пюре из брокколи. Добавили нежный сливочный соус, который отлично сочетается с рулетом из птицы и овощным гарниром. На выходе мы получили блюдо «Рулет из птицы с фисташками, цветной капустой, картофельным зефиром, пюре из брокколи и сливочным соусом».

Запекание — самый древний способ приготовления еды. Главная особенность запекания в том, что продукты готовятся под воздействием горячего воздуха, поэтому они сохраняют свой натуральный вкус, не теряя при этом витамины и питательные вещества. Продукты запекаются без масла в собственном соку, поэтому блюда получаются очень сочными и диетическими.

Запеканием называется приготовление продуктов в различных духовых шкафах и жаровнях. При этом на продуктах обычно появляется аппетитная, золотистого цвета корочка [5; 240 с.].

В данной исследовательской работе нами был выбран способ приготовления рулета из птицы – запекание. Так как, готовый продукт, полученный предлагаемым способом, имеет нежную консистенцию, ярко выраженную корочку запекания золотистого цвета, отличается приятным вкусом и приобретает присущую мясным копченостям специфическую ароматическую нежность, сочность и пикантный вкус, а также естественный цвет вареного куриного мяса на разрезе. Корочка, образующаяся при запекании, очень похожа на жареную, с той лишь разницей, что она не содержит вредных жиров и полезна практически всем. В таблице 1 представлен акт отработки совершенствованной рецептуры.

Таблица 1 – Акт отработки рецептуры и технологии новых и фирменных блюд

АКТ отработки рецептуры и технологии новых и фирменных блюд (изделий)						
Наименование предприятия		ООО «Стандарт-Кафе»				
Дата проведения отработки		11.05.23				
Наименование блюда (изделия)		«Рулет из птицы с фисташками, цветной капустой, картофельным зефиром, пюре из брокколи и сливочным соусом»				
Согласно ГОСТ 32691 2014 «Услуги общественного питания. Порядок разработки фирменных и новых блюд и изделий на предприятиях общественного питания» – проработка ведется минимум на 3 порции						
Наименование продуктов	Масса нетто сырья, продуктов, г	Данные отработки на партиях, г			Средние данные, г	Принятая рецептура, г
		опыт 1	опыт 2	опыт 3		
Мякоть птицы на коже п/ф	563,7	563,7	563,7	-	375,8	563,7
Паприка	15	15	15	-	10	15
Мякоть птицы без кожи п/ф	375,9	375,9	375,9	-	250,6	375,9
Сливки 22%	180	180	180	-	120	180
Сливочное масло	30	30	30	-	20	30
Фисташки очищенные	90	90	105	-	65	90
Грибы шампиньоны	120	120	120	-	80	120
Масло растительное	60	60	60	-	40	60
Брокколи	165	165	165	-	110	165
Молоко	120	120	120	-	80	120
Цветная капуста	150	150	150	-	100	150
Масло сливочное (для жарки)	90	90	90	-	60	90
Картофель	528	528	528	-	352	528
Сыр пармезан	33	33	48	-	27	33
Яйцо (желток)	60	60	60	-	40	60
Укроп зелень	6	6	6	-	4	6
Сливки	360	360	360	-	240	360
Масло сливочное	60	60	60	-	40	60
Мука	120	120	120	-	80	120
Мускатный орех	6	6	6	-	4	6
Укроп	60	60	60	-	40	60
Микрозелень	15	15	15	-	10	15
Петрушка зелень	24	24	24	-	16	24
Масса нетто сырья может быть рассчитана на основании акта по определению отходов и потерь при механической обработке сырья по <u>ГОСТ 31988-2012</u> .						
По итогу опыта 1 было определено, что у блюда недостаточно выраженный аромат, в картофельном зефире не хватало такого ингредиента, как сыр пармезан в картофельном зефире. Поэтому есть необходимость отработки опыта. Необходимо увеличить количество сырья, фисташек и сыра. 3 опыт не требуется.						
Масса набора сырья, продуктов, г 3231,6						

Масса полуфабрикатов, г -
Производственные потери, % -
Масса готового блюда (изделия). 2994 (1 порция по 998 гр.)
в горячем состоянии, г -
В остывшем состоянии, г -
Потери при тепловой обработке, %. 7,3
Описание технологического процесса. Мясо птицы прошло МКО, подготовлено для приготовления рулета, замариновано в специях и завернуто с начинкой, затем отправлен на ТО, запекание в пароконвектомате.
Заключение. Принятой рецептурой рулет был запечен.

На основании технологической документации был проведен сравнительный анализ классической и усовершенствованной рецептуры блюда [6].

Сравнительный анализ классической рецептуры и усовершенствованной приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Сравнительная характеристика блюда «Рулет из птицы с фисташками, цветной капустой, картофельным зефиром, запечённой тыквой и ягодным соусом»

Наименование	Классический рецепт	Совершенствованный рецепт
Технологический процесс	В изначальном виде для приготовления рулета была применена технология – рулет на пару	Для улучшения рецептуры блюда, сохранения натурального вкуса, всех витаминов и питательных веществ, способ приготовления был изменен на – запекание
Состав ингредиентов, входящих в блюдо. Замена сырья.	Цветная капуста свежая, картофель, тыква, тимьян, сушеный, чеснок, брусника, мед цветочный, вино белое сухое, розмарин сушеный, сахар тростниковый,	Брокколи, мускатный орех,
Гарнир	Запеченная тыква.	Произвели замену гарнира на пюре из брокколи.
Соус	Ягодный соус.	Соус сливочный. Улучшение вкусового качества блюда и сочетания с ингредиентами входящими в его состав.
Подача	Подают на мелкой столовой тарелке, горячим. На тарелку кладут рулет, гарнируют картофельным зефиром, запеченной тыквой. Украшают соусом и микрозеленью.	Подают на большой столовой тарелке с широкими полями. Горячим. На тарелку выкладывают рулет, гарнируют картофельным зефиром, пюре из брокколи. Украшают сливочным соусом веточной розмарина и микрозеленью.

Из сравнительной характеристики видно, что разработанное блюдо имеет измененный состав ингредиентов, названия блюда, замену гарнира и соуса, а также измененный технологический процесс приготовления, подача блюда.

Список литературы

1. ГОСТ 31962-2013 Мясо кур (тушки кур, цыплят-бройлеров и их части). Технические условия.
2. Сборник рецептов на продукцию общественного питания (сборник технических нормативов). М.: Дели плюс, 2011. - 1008 с.
3. Долгополова С. В. Новые кулинарные технологии М. :ЗАО «Издательский дом «Ресторанные ведомости», 2014. – 272 с.
4. Самородова И. П. Организация процесса приготовления и приготовление полуфабрикатов для сложной кулинарной продукции. - М.: Издательский центр «Академия», 2014. – 175 с.
5. Качурина Т. А. К309 Приготовление и оформление и подготовка к реализации горячих блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования/Т. А. Качурина. – М.: Издательский центр «Академия» 2018. – 240 с.
6. URL: <http://www.consultant.ru>. - Информационно-справочная система «Консультант Плюс».
7. www.culina-russia.ru.www.consultant.ru
8. www.kuking.net

УДК 62

**ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД К ТЕХНОЛОГИИ
ПРИГОТОВЛЕНИЯ РЕГИОНАЛЬНЫХ ДЕСЕРТОВ В МЕНЮ
РЕСТОРАНОВ Г. КУРСКА**

Воробьева Наталия Юрьевна

преподаватель

Фролова Галина Геннадьевна

преподаватель

ОБПОУ «Курский государственный техникум
технологий и сервиса»,
Курск, РФ

***Аннотация.** В современных экономических условиях, для успешного конкурентирования и функционирования на рынке, предприятия общественного питания нуждаются в систематическом изучении и внедрении новейших отечественных и зарубежных инновационных разработок как в сфере совершенствования технологического оборудования, так и в области современных форм организации процессов обслуживания клиентов. Основным направлением развития общественного питания являются новшества в технологии производства продукции, применение новейших видов автоматизированного оборудования, принципиально новых способов обработки продукции, которые дадут возможность сократить время производства продукции общественного питания и тем самым будут способствовать повышению экономической эффективности производства данной продукции [5].*

Анализ отечественного рынка заведений общественного питания показал, что в связи с кризисной ситуацией в стране, дорогие рестораны постепенно изживают себя по причине необходимости экономии на питании и достаточном

уровне сервиса в демократичных ресторанах, кафе, кофейнях и прочих заведениях. Достаточный ассортимент предприятий позволяет потребителям выбирать качество питания и расценки в местах пребывания, приуроченных к местам работы и проживания, этот фактор обуславливает конкуренцию в сфере предприятий общественного питания и заставляет рестораторов искать пути повышения своей конкурентоспособности.

Ключевые слова: общественное питание, рецептура, фондан, молекулярная кухня, десерт

Спрос на продукцию и услуги предприятий общественного питания с годами непрерывно изменяется и растет. На данном этапе развития отрасли прослеживается тенденция к производству функциональной продукции, которую отличают не только вкусовые качества и калорийность, но и польза для здоровья человека, а также производство блюд из так называемых эко продуктов, увеличился спрос на вегетарианские и веганские блюда, все эти факторы связаны с тем, что сейчас люди особенно сильно тяготеют к здоровому образу жизни, а в частности- обеспечению здорового питания [2].

Десерты являются заключительной частью приёма пищи и преследуют цель удовлетворения вкусовых потребностей потребителя, благодаря своим особым вкусовым характеристикам, а также значительному количеству сахара, который, попадая в кровь, активизирует центры удовольствия в мозге.

В данный момент на рынке общественного питания сегмент горячих десертов очень скуден и по ассортименту и разнообразию сильно уступает холодным десертам, даже несмотря на то, что с развитием индустрии появилось множество новых технологий и оборудования, используя которые можно приготовить самые разнообразные и изысканные горячие десерты.

Среди современных направлений развития кондитерского производства можно выделить:

- расширение ассортимента продукции за счет введения так называемых «европейских» изделий (капкейки, маффины);
- изменение и расширение способов изготовления выпечных

полуфабрикатов (способы замеса, формования, выпечки);

Декорирование десертов элементами молекулярной кухни. Это модное направление в кулинарии. Приготовление блюда основывается на физических и химических понятиях. В поиске необычного, нового вкуса продукты подвергаются заморозке, обработке жидким азотом, используются вакуум и давление. Молекулярная кухня — это обман органов чувств: вам принесут еду, а ее запах будет подаваться отдельно. А достигается этот эффект применением специальной техники, различных приспособлений и уникальной технологии приготовления пищи. В ресторане или кафе в меню молекулярной кухни есть медовая или шоколадная икра, сфера из манго, молекулярное мороженое и многое другое.

Совершенствованию подачи блюд нет предела, одним из актуальных направлений в кулинарии является сочетание различных текстур в блюде: мягкая, хрустящая, рассыпчатая, и это еще не предел. Для достижения различных текстур в подаче одного блюда используются различные методы приготовления с применением современного оборудования. Еще одним из важных показателей приготовления кулинарной продукции, является сохранение питательных веществ в процессе тепловой обработки продукта.

В связи с этим в качестве совершенствования приготовления блюда «Фондан с кремом чиз и соусом ягодным», нами была предложена технология молекулярной кухни сферификация, которая позволит максимально сохранить питательные вещества продукта после тепловой обработки, а также позволит сочетать несколько текстур при подаче блюда, что является актуальным в современной подаче кондитерских изделий на сегодняшний день.

Отработку проекта рецептуры и технологии проводят на небольших партиях, из расчета получения готовой продукции в количестве 3 кг (3 л) или 10 порций (10 шт.) в 5-ти кратной повторности. При отклонениях выхода блюда (изделия) более $\pm 3\%$ отработку рецептуры повторяют.

Апробируют рецептуру на укрупненность партии из расчета изготовления готовой продукции в количестве 10 кг (10 л) или 100 порций (100 шт.) в 3-х кратной повторности. При необходимости количество отработок увеличивается.

Готовая продукция подлежит реализации на общих основаниях [4].

Проведена контрольная проработка кондитерского изделия «Фондан с кремом чиз и соусом ягодным».

Разработка рецептуры нового (фирменного изделия)

Предполагаемая закладка сырья фирменного изделия:

«Фондан с кремом чиз и соусом ягодным».

Таблица 1 - Предполагаемая закладка сырья фирменного изделия

№п/п	Наименование сырья	Норма закладки на 1 порцию (нетто)
Фондан		
1.	Шоколад Callebaut темный 55%	40
2.	Масло сливочное	25
3.	Яйцо	48
4.	Сахар	25
5.	Мука	20
Соус малиновый		
6.	Малина	20
7.	Сахар	20
8.	Вода	10
9.	Крахмал	1
Выход соуса		25
Крем чиз		
10.	Сливки 33-35%	26
11.	Творожный сыр	26
12.	Сахарная пудра	23
Для подачи		
13.	Сахарная пудра	2
14.	Мята	1
15.	Желатин листовой	2
16.	Мед	5
17.	Бальзамик	3
Выход		150

Технология приготовления.

Фондан: Шоколад со сливочным маслом растапливают на водяной бане. Яйца растирают с сахаром до растворения. Растопленный шоколад вводят в яичную смесь, перемешивают, добавляют муку, замешивают. Готовое тесто порционируют в подготовленные матрицы. Выпекают в пароконвектомате при температуре 170 °С в течение 8-10 мин.

Крем чиз: творожный сыр перетирают с сахарной пудрой, вводят взбитые сливки, перемешивают до однородной массы. Кладут в кондитерский мешок,

охлаждают.

Соус: Мороженую малину с водой прогревают в сотейнике. Протирают через сито. В отвар добавляют сахар и вновь нагревают до кипения. Одновременно разводят крахмал холодной кипячёной водой и вводят в горячий ягодный сироп при постоянном помешивании, быстро доводят до кипения.

Для контрольной проработки взято продовольственное сырьё и пищевые продукты: Шоколад Callebaut темный 55%, масло сливочное, яйцо, сахар, мука, малина, крахмал, сливки 33-35%, творожный сыр, сахарная пудра, мята.

В результате контрольной проработки установлено:

Таблица 2 - Акт отработки рецептуры блюда

Наименование продуктов	Масса нетто сырья, продуктов, кг	Данные отработки на партиях, кг			Средние данные, кг	Принятая рецептура, кг
		опыт 1	опыт 2	опыт 3		
<i>I</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>
Шоколад Callebaut темный 55%	0,040	0,040	0,040	0,040	0,040	0,040
Масло сливочное	0,025	0,025	0,025	0,025	0,025	0,025
Яйцо	0,048	0,048	0,048	0,048	0,048	0,048
Сахар	0,025	0,025	0,025	0,025	0,025	0,025
Мука	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
Малина	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
Сахар	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
Вода	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010
Крахмал	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
Сливки 33-35%	0,030	0,030	0,028	0,026	0,026	0,026
Творожный сыр	0,026	0,026	0,026	0,026	0,026	0,026
Сахарная пудра	0,025	0,025	0,024	0,023	0,023	0,023
Сахарная пудра	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002
Мята	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
Желатин листовой	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002
Мед	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
Бальзамик	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003
Масса набора сырья, продуктов, г 287						
Масса готового блюда (изделия), г 150						
Общие потери при тепловой обработке, % 43						
Описание технологического процесса будет подробно описано в ТТК №1.						
Заключение: после отработки блюда была принята окончательная рецептура и технология приготовления. Кондитерское изделие «Фондан с кремом чиз и соусом ягодным» рекомендуется реализовывать в предприятиях общественного питания города Курска.						

Для расчета энергетической и пищевой ценности изделий следует точно знать энергетические коэффициенты всех наименований веществ и определять, какую именно калорийность будет иметь блюдо, в зависимости от способа его приготовления.

Пищевая ценность сырьевого набора блюда «Фондан с кремом чиз и соусом ягодным» представлена в таблице 3.

Таблица 3 - Пищевая ценность сырьевого набора блюда «Фондан с кремом чиз и соусом ягодным»

Наименование продукта	Масса нетто прод-в по рецепте, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		ЭЦ, ккал
		в 100г	в факт.	в 100г	в факт.	в 100г	в факт.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Шоколад Callebaut темный 55%	40	6,2	2,5	34	13,6	57	22,8	
Масло сливочное	25	0,28	0,07	99,48	24,87	0	0	
Яйцо	48	12,7	6	11,5	5,52	0,7	0,336	
Сахар	25	0	0	0	0	72,32	18,08	
Мука	20	11,87	2,37	1,94	0,38	50,65	10,13	
Малина	20	0,8	0,16	0,5	0,1	8,3	1,66	
Сахар	20	0	0	0	0	72,32	14,46	
Вода	10	0	0	0	0	0	0	
Крахмал	1	0,1	0,001	0	0	56,67	0,6	
Сливки 33-35%	26	1,8	0,47	33	8,6	1,2	0,312	
Творожный сыр	26	22	11	1,6	0,8	0	0	
Сахарная пудра	23	0	0	0	0	99,8	22,6	
Сахарная пудра	2	0	0	0	0	99,8	2	
Мята	1	3,8	0,038	0,9	0,009	6,9	0,069	
Желатин листовой	2	85	1,7	0,50	0,01	0,00	0,00	
Мед	5	0	0	0	0	72,32	18,08	
Бальзамик	3	0,8	0,16	0,5	0,1	8,3	1,66	
Итого сырьевой набор, г	287		22,7		69,5		93	
Сохранность %	-	-	96%		92%		98%	
Итого в готовом изделии выход	150		21,7		63,9		91,14	102,676

На основании формулы (1) рассчитали энергетическую ценность одной порции блюда:

$$\text{ЭЦ} = \Sigma 21,7 * 4 + \Sigma 63,9 * 9 + \Sigma 91,14 * 4 = 309.34 \text{ (ккал/г)}$$

Список литературы

1. ГОСТ Р 53105 - 2008 «Услуги общественного питания. Технологические документы на продукцию общественного питания».
2. СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов»
3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
4. Сборник рецептур на продукцию общественного питания (сборник технических нормативов). М.: Дели плюс, 2011. - 1008 с.
5. Долгополова С. В. Новые кулинарные технологии М. :ЗАО «Издательский дом «Ресторанные ведомости», 2014. - 272 с.
6. URL: <http://www.consultant.ru>. - Информационно-справочная система «Консультант Плюс».

УДК 637.1

КУЛИНАРНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ФЬЮЖН-КУХНИ**Фролова Галина Геннадьевна****Воробьева Наталья Юрьевна****Боева Ольга Александровна**

преподаватели

ОБПОУ «Курский государственный техникум технологий и сервиса»,

город Курск

***Аннотация.** В статье рассмотрены мировые кулинарные тенденции кухне FUSION. FUSION (кулинария) — это авторское направление, вобравшее в себя все лучшее из кулинарных традиций Востока и Запада. Или неожиданное, но гармоничное смешение вкусов, стилей, ингредиентов и кулинарных традиций таких популярных кухонь мира, как французская, итальянская, китайская, японская, мексиканская и прочее.*

The article examines the global culinary trends in FUSION cuisine. FUSION (cooking) is an author's direction that combines the best of the culinary traditions of the East and West. Or an unexpected but harmonious mix of flavors, styles, ingredients and culinary traditions of such popular cuisines of the world as French, Italian, Chinese, Japanese, Mexican and others.

***Ключевые слова:** авторское направление, кулинарные традиции, кухня фьюжен, кухни мира, кулинария*

***Keywords:** author's direction, culinary traditions, fusion cuisine, cuisines of the world, cooking*

Как сделать привычные блюда новыми, необычными, оригинальными?! Решение этого вопроса во многом находится благодаря кухне FUSION.

Сочетая специи и ингредиенты, блюда становятся неординарными, при

этом им придаются новые дополнительные вкусовые, ароматические и цветовые нюансы. Вариации FUSION столь многообразны, что нет практически никаких пределов для полета фантазии кулинара. FUSION (кулинария) — это авторское направление, вобравшее в себя все лучшее из кулинарных традиций Востока и Запада. Или неожиданное, но гармоничное смешение вкусов, стилей, ингредиентов и кулинарных традиций таких популярных кухонь мира, как французская, итальянская, китайская, японская, мексиканская и прочее. Кухня FUSION может означать добавление в традиционное блюдо необычного ингредиента из иной культурной традиции. Так, первым, достаточно грубым, шагом на пути к FUSION будет добавление в салат «Оливье» приправы карри или замена куриного мяса, мясом креветок. Поэтому чтобы делать кухню FUSION, нужно быть открытым и максимально космополитичным, иначе FUSION не получится. Этот стиль не предполагает никаких формул и правил - только чувства, опыт и возможности каждого конкретного шеф-повара.

FUSION — это всегда движение. Это похоже на произведение искусства и каждый шеф творит его сам.

Основной принцип кухни FUSION - смешение. Это своеобразная «философия кулинарии», в которой важно понимать сочетаемость продуктов и интуитивно чувствовать «вкусовую» гармонию. Все продукты, собранные в одном FUSION - блюде, должны сочетаться не только по вкусу, но и по своей структуре, быть подобранными друг к другу и не «конфликтовать». Самые необычные сочетания во FUSION на самом деле очень тонко выверены. Здесь не существует каких-либо стандартов и правил. FUSION предоставляет возможность экспериментировать и фантазировать.

Кухня фьюжн — это захватывающий способ познакомиться с разными культурами через еду. Смешивая вкусы и стили приготовления блюд со всего мира, шеф-повара создают новые интересные блюда, которые удивляют и восхищают. В этой статье вы отправитесь в путешествие по истории кухни фьюжн, её влиянию на массовую культуру и будущему этого творческого кулинарного направления.

Шеф-повара используют технологии и креативность для внедрения инноваций в приготовление блюд фьюжн. Фьюжн на растительной основе находится на подъеме, сочетая здоровье с мировыми вкусами. Кухня фьюжн помогает преодолеть культурные барьеры благодаря совместному кулинарному опыту.

Кухня фьюжн — это смешение различных кулинарных традиций для создания чего-то нового и интересного. Это восхитительный способ познакомиться с мировыми вкусами. Эта тенденция имеет глубокие исторические корни и продолжает развиваться по мере того, как повара экспериментируют с различными ингредиентами и техниками приготовления.

Кухня фьюжн существует уже много веков и сформировалась под влиянием торговли, миграции и культурного обмена. Такие города, как Нью-Йорк, являются прекрасными примерами этого смешения, где в меню сочетаются итальянские, азиатские и другие вкусы. В 1990-х годах популярность блюд в стиле фьюжн резко возросла, а такие сочетания, как тайско-французское и латиноамериканско-итальянское, будоражили воображение людей.

Сегодня мы наблюдаем несколько захватывающих тенденций в кухне фьюжн. Местные блюда становятся глобальными: шеф-повара используют местные ингредиенты с мировым колоритом, например, скандинавские блюда с азиатскими специями.

Многие шеф-повара прокладывают путь в кулинарии фьюжн, расширяя границы и создавая инновационные блюда. Они приносят в свою готовку личный опыт и культурные традиции, делая каждое блюдо уникальным отражением своего кулинарного пути.

Кухня фьюжн — это не просто еда; это способ объединить культуры и поделиться историями через вкусы. В заключение отметим, что развитие кухни фьюжн отражает наш постоянно меняющийся мир, в котором вкусы разных культур объединяются, создавая нечто поистине особенное. Заглядывая в будущее, мы можем ожидать ещё более интересных сочетаний, которые будут радовать наши вкусовые рецепторы.

Кухня фьюжн взяла ресторанный сцену штурмом. Во многих закусовых

теперь подают уникальные блюда, в которых сочетаются вкусы разных культур. Вот несколько популярных примеров: Текс-мекс: основное блюдо юго-запада, сочетающее мексиканский и американский вкусы. Корейско-мексиканская фьюжн-кухня: смелое и острое сочетание корейского барбекю с классическими мексиканскими блюдами. Японско-перуанское сочетание: мировая сенсация, в которой суши сочетаются с севиче.

Фьюжн-кухня — это не просто еда, это праздник творчества и единения. Она объединяет людей общими вкусами и впечатлениями, превращая каждое блюдо в путешествие по всему миру!

Кулинария в стиле фьюжн — это смешение различных кулинарных традиций для создания чего-то нового и интересного. Это увлекательный способ познакомиться со вкусами со всего мира! Давайте подробнее рассмотрим, что делает кулинарию в стиле фьюжн такой особенной:

Понимание ингредиентов: знание того, как сочетаются друг с другом разные ингредиенты, является ключевым. Например, сочетание сладкого и острого может стать приятным сюрпризом. Методы приготовления: смешение техник из разных культур может привести к созданию уникальных блюд. Попробуйте приготовить индийское карри по французской технологии!

Кухня фьюжн на растительной основе покоряет кулинарный мир! Шеф-повара проявляют творческий подход, смешивая вкусы и техники из разных культур. Употребление в пищу блюд в стиле фьюжн на растительной основе может стать отличным способом укрепить ваше здоровье. Эти блюда богаты питательными веществами: растительные продукты содержат много витаминов и минералов. Меньше калорий: многие блюда на растительной основе менее калорийны, что помогает контролировать вес. Полезно для сердца: диета, богатая растительной пищей, может снизить уровень холестерина и улучшить здоровье сердца.

Растительная кухня в стиле фьюжн не только удовлетворит ваши вкусовые рецепторы, но и поможет вести более здоровый образ жизни. Растущий спрос на блюда из растительного сырья — явный признак того, что люди готовы к этим

вкусным переменам.

Новые тенденции в области фьюжн это гиперлокальное фьюжн-кулинарное направление: вас ждут блюда, в которых местные ингредиенты сочетаются с мировыми вкусами. Представьте себе блюдо, в котором скандинавские элементы сочетаются с азиатскими специями.

Будущее кухни фьюжн — это творчество и уважение к традициям. Исследуя новые вкусы, мы также чтим корни каждого блюда. В заключение отметим, что будущее кухни фьюжн наполнено захватывающими возможностями. Поскольку шеф-повара продолжают внедрять инновации, мы можем с нетерпением ждать того дня, когда каждое блюдо станет путешествием по мировым вкусам.

В заключение отметим, что знакомство с мировой кухней фьюжн — это как вкусное путешествие по всему миру, не вставая с места. Это захватывающее сочетание различных стилей приготовления и вкусов показывает нам, как еда может объединять людей. Будь то острое тако с нотками кимчи или суши-ролл со средиземноморским колоритом, каждое блюдо рассказывает историю творчества и взаимопонимания. Продолжая пробовать эти восхитительные сочетания, мы открываем свой разум и вкусовые рецепторы для новых впечатлений. Так что давайте продолжать пробовать, экспериментировать и наслаждаться удивительным миром кухни фьюжн.

Список литературы

1. Ковалев Н. И., Куткина М. М., Кравцова В. А. Технология приготовления пищи. - М.: Деловая литература, 1999.
2. Журналы: «Питание и общество», «Стандарты и качество», «Ресторанный бизнес», «Савёр», «Искусство жить со вкусом».
3. Всё о современном поварском искусстве. Кулинарный мастер-класс от профессионала для начинающих и не только. / Авт. Сост. Л. Смирнова. - Мн.: Харвест, 2007. - 480 С.
4. Электронный ресурс.: <https://www.plattershare.com/exploring-culinary-trends-and-fusion-cuisine-a-journey-through-global-flavors/>.

ЮРИДИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 343

ПРАВОВЫЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ ФОРМИРОВАНИЯ ТЕОРИИ КРИМИНОЛОГИЧЕСКОЙ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ

Довтаева Линда Адамовна

магистрант

ФГБОУ ВО «Грозненский государственный технический
университет им. академика М. Д. Миллионщикова»

***Аннотация.** В данной научной статье рассматривается анализ правовых и практических предпосылок формирования теории криминологической кибербезопасности, одной из наиболее актуальных и быстроразвивающихся областей в современном обществе.*

В рамках исследования рассматриваются ключевые аспекты, включая анализ международного и национального законодательства в области кибербезопасности, а также существующие модели реагирования на киберугрозы. Уделено внимание взаимодействию между правоохранительными органами, частным сектором и обществом в целом, исследуя их роль в формировании эффективной системы защиты от киберпреступлений.

This research article examines the analysis of legal and practical prerequisites for the formation of the theory of criminological cybersecurity, one of the most relevant and rapidly developing areas in modern society.

The study examines key aspects, including the analysis of international and national legislation in the field of cybersecurity, as well as existing models of response to cyber threats. Attention is paid to the interaction between law enforcement agencies, the private sector and society as a whole, examining their role in the formation of an

effective system of protection against cybercrime.

Ключевые слова: *цифровые технологии, национальная безопасность, информационная инфраструктура, защита информации, правовая база, законодательное регулирование*

Key words: *digital technologies, national security, information infrastructure, information protection, legal framework, legislative regulation*

С развитием информационных технологий и увеличением объемов данных, передаваемых через интернет, кибербезопасность стала одной из самых важных проблем современности. Ввиду стремительного развития технологий кардинально изменилась не только повседневная жизнь людей, но и значительно изменилась картина преступности.

Киберпреступность является относительно новой, однако чрезвычайно опасной и динамично развивающейся разновидностью преступности, имеющий трансграничный, высокоинтеллектуальный, организованный характер, угрожающий самым различным правоохраняемым ценностям (личности, обществу, государству) [1].

С ежедневным увеличением объемов обрабатываемых данных и цифровым взаимодействием в сети, и, конечно же, с появлением новых видов преступности, остро стоит вопрос о необходимости пересмотра традиционных подходов к изучению преступлений, правовых и практических аспектов регулирования в области кибербезопасности.

Современные криминологические исследования требуют интеграции теоретических и практических основ кибербезопасности для глубокого понимания механизмов киберпреступности и разработки эффективных методов ее профилактики и расследования. Следовательно, ставится вопрос о необходимости анализа существующих теоретических подходов к кибербезопасности, рассмотрения правовых аспектов регулирования деятельности в области обеспечения кибербезопасности, а также изучения практических моментов в формировании теории этой сферы с точки зрения криминологии.

Формирование теории криминологической кибербезопасности

основывается на сочетании правовых и практических предпосылок, которые в комплексе помогают понять и решать проблемы, возникающие в киберпространстве. К правовым предпосылкам относятся: нормативно-правовая база; регулирование области со стороны государственных органов; правоприменительная практика [2]. К практическим предпосылкам можно отнести: пользовательская осведомленность и образование; технологические инновации; многоуровневая защита; международное сотрудничество.

Теория криминологической кибербезопасности, а именно процесс ее формирования, требует учета ряда правовых предпосылок, которые создают основу для эффективного регулирования и борьбы с киберпреступлениями. И не стоит забывать, что

К таким основным правовым предпосылкам относятся:

1) Нормативно-правовая база:

– Законодательные основы сферы кибербезопасности, к которым относятся как общенаправленные законы (например: Федеральный закон «О персональных данных» от 27.07.2006 №152-ФЗ), так и узконаправленные законы (например: «Уголовный Кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 года №63-ФЗ), а также международные соглашения и Конвенции (например: Конвенция Совета Европы о киберпреступности).

2) Правоприменительная практика;

3) Защита прав пользователей;

4) Этические и социальные аспекты.

Правовые предпосылки формирования теории криминологической кибербезопасности охватывают широкий спектр аспектов, начиная от национального законодательства до международного сотрудничества и защиты прав пользователей. Эти элементы взаимодействуют друг с другом, создавая комплексную систему, необходимую для эффективного противостояния киберпреступлениям и обеспечения безопасности в киберпространстве [3].

Конечно же, формирование теории криминологической кибербезопасности невозможно без практической деятельности в этой области, учитываются

практические аспекты для более эффективного выявления, предотвращения и расследования киберпреступлений. К основным из них относятся:

1. Технологическая инфраструктура:

– Развитие технологий – устойчивое развитие информационных систем, сетей и инструментов для защиты данных является необходимым условием для снижения рисков киберпреступлений.

– Инструменты для аналитики и мониторинга – к примеру: использование технологий для сбора и анализа данных, таких как системы обнаружения сторонних вторжений, может существенно повысить эффективность реагирования на киберугрозы и разработку соответствующих стратегий [4].

2. Подготовка кадров и образовательная деятельность:

– Обучение специалистов – необходимость в квалифицированных кадрах для исследований и анализов в области киберпреступлений требует создания образовательных программ, стажировок и курсов повышения квалификации для правоохранителей, специалистов в области кибербезопасности и юристов.

– Обмен опытом – установление международного сотрудничества и программ обмена опытом между странами и регионами позволит накапливать знания и применять лучшие практики в борьбе с киберугрозами.

3. Межведомственное сотрудничество:

– Координация между структурами – эффективная реализация норм кибербезопасности требует налаживания взаимодействия между правоохранительными органами, государственными учреждениями, частным сектором и неправительственными организациями для обмена информацией о киберугрозах. Взаимодействие между органами активно обсуждается и в международных научных кругах, многие иностранные правоведы в области киберпреступлений считают данное взаимодействие необходимым. Так, например, Пеге Р. рассмотрел в своей научной статье вопрос взаимодействия и считает, необходимым активно взаимодействие структур, так как в многогранных аспектах киберпреступности рассматриваются юрисдикционные сложности, отстающие от технологических достижений [5].

– Создание совместных рабочих групп – формирование межведомственных рабочих групп может помочь в разработке единых подходов к реагированию на киберугрозы и координации действий в экстренных ситуациях.

4. Превентивные меры:

– Образовательные программы для граждан – разработка и внедрение программ по повышению информированности граждан о киберугрозах и безопасных практиках работы в сети могут снизить риск киберпреступлений.

– Меры по защите инфраструктуры – защита критической инфраструктуры, такой как энергетические сети, банки и здравоохранение, требует создания целевых программ безопасности, направленных на минимизацию рисков кибератак.

5. Мониторинг и оценка угроз:

– Исследование киберугроз – постоянное исследование новых угроз и их атрибутов позволяет правоохранительным органами и аналитическим центрам оставаться на шаг впереди в противостоянии киберпреступности.

– Оценка уязвимости – регулярные обследования систем и сети на наличие уязвимостей могут повысить уровень безопасности и подготовленности к возможным атакам.

Формирование теории криминологической кибербезопасности основывается на практических предпосылках, которые включают технологическую подготовку, квалификацию кадров, межведомственное сотрудничество, превентивные меры и мониторинг угроз. Устойчивое взаимодействие всех участников процесса, учитывающее динамику киберугроз и развитие технологий, позволит укрепить систему защиты от киберпреступлений.

Подводя итог всему вышесказанному, хотелось бы сказать, что формирование теории криминологической кибербезопасности основывается на комплексном подходе, учитывающем актуальные нормативно-правовые основы, технологические, образовательные и организационные моменты.

Развитие современных технологий является ключевым элементом, способствующим улучшению инфраструктуры защиты информации и снижению риска

киберпреступлений. Для успешной реализации этих технологий крайне важна подготовка квалифицированных кадров, что требует создания образовательных программ и системы обмена опытом на международной арене.

Межведомственное сотрудничество также играет решающую роль, поскольку комплексная координация между правоохранительными органами, государственными учреждениями и частным сектором позволяет более эффективно справляться с киберугрозами. Таким образом, синергия технологических, кадровых и организационных усилий создает устойчивую платформу для успешной борьбы с киберпреступностью и обеспечивает безопасность в цифровом пространстве.

Проанализированные выше нормативно-правовые и практические основы, взаимосвязанно действуя, помогут не только в выявлении и расследовании киберпреступлений, но и в разработке превентивных мер, что является основой для всестороннего подхода к кибербезопасности в современном мире

Список литературы

1. Витвицкая, С. С. Киберпреступления: понятие, классификация, международное противодействие / С. С. Витвицкая, А. А. Витвицкий, Ю. И. Исакова / Правовой порядок и правовые ценности. — 2023. — Т. 1. № 1. — С. 18–27.
2. Волков В. Э. Цифровое право. Общая часть: учеб. пособие. Самара: Издательство Самарского университета, 2022. 111 с.
3. Ищенко, Е. П. О криминалистическом обеспечении раскрытия и расследования киберпреступлений / Е. П. Ищенко / Деятельность правоохранительных органов в современных условиях: сборник материалов 20-й международной научно-практической конференции. В 2 томах. Том 1. — Иркутск: Восточно-Сибирский институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, 2015. — С. 336.
4. Штеренберг, С. И. Распределенная система обнаружения вторжений с защитой от внутреннего нарушителя / С. И. Штеренберг, М. А. Полтавцева / Проблемы информационной безопасности. Компьютерные системы. _ 2018. - 2. - с.

59-68.

5. Rege, S. (2021). The Role of Law Enforcement in Combating Cybercrime. In Cybercrime: Cybersecurity and Cyber Law (pp. 145-162). Springer.

ВЕТЕРИНАРНЫЕ НАУКИ

УДК 619

ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МЭЙН-КУНОВ И БРИТАНСКИХ КОШЕК

Калугина Евгения Александровна

студентка 5 курса

ФГБОУ ВО «Орловский государственный аграрный

университет имени Н. В. Парахина»,

город Орел

***Аннотация.** В настоящее время для кошек доступно более десятка генетических тестов, в том числе тесты на группу крови и некоторые окрасы шерсти. Каждый раз, когда проводятся генетические тесты на кошках для отбора племенного поголовья, результат должен быть связан с методом постоянной идентификации тестируемой кошки, и результаты теста должны отражаться в родословной племенного животного. В статье представлены типичные для различных пород наследственные и генетически обусловленные заболевания, согласно исследованиям различных организаций и научных центров, занимающихся геномом кошки.*

Currently, more than a dozen genetic tests are available for cats, including tests for blood type and some coat colors. Each time genetic tests are conducted on cats to select a breeding animal, the result should be linked to the method of permanent identification of the tested cat, and the test results should be reflected in the pedigree of the breeding animal. The article presents hereditary and genetically determined diseases typical for different breeds, according to the research of various organizations and scientific centers dealing with the cat's genome.

Ключевые слова: генетические заболевания, британская порода,

гипертрофическая кардиомиопатия, гемофилия В, мэйн-кун, дисплазия тазобедренного сустава, спинальная мышечная атрофия, поликистоз почек

Keywords: *genetic diseases, British breed, hypertrophic cardiomyopathy, hemophilia B, maine coon, hip dysplasia, spinal muscular atrophy, polycystic kidney disease*

Генетические заболевания — это наследственные заболевания. Состояния, возникающие из-за аномальных генов, из-за мутаций, которые передаются из поколения в поколение. Генетически детерминированные расстройства могут быть очевидны при рождении, но большинство проявляется в более позднем возрасте.

И домашние, и породистые кошки не застрахованы от наследственных заболеваний. Существующая статистика может утверждать, что породистые кошки страдают генетическими заболеваниями чаще. На самом деле это, скорее, потому что заводчики чаще делают своим животным генетические тесты, нежели владельцы беспородных кошек [3, с. 23].

Для развития определенных характеристик породы заводчики часто используют инбридинг (скрещивание близкородственных особей). Только этот вид скрещивания может закрепить определенные характеристики породы или конкретного производителя. Но, вместе с тем, инбридинг может увеличить риск наследственных заболеваний.

У британских кошек чаще всего встречаются такие генетические заболевания как ГКМП (гипертрофическая кардиомиопатия) и гемофилия В (нарушение свертываемости крови).

ГКМП — это утолщение стенки левого желудочка сердца, которое вызывает образование рубцовой ткани. У кошек с тяжелой ГКМП может развиваться сердечная недостаточность и наступить внезапная смерть из-за аномальной электрической активности в левом желудочке. Возможно также образование тромба, который вызовет внезапный паралич и сильную боль в задних конечностях. Все это разрушительные проблемы [4, с. 37].

Методами диагностики являются УЗИ сердца (эхография) и генетический тест.

Профилактируют данное заболевание грамотная селекция породы,

запрошенные тесты родителей котенка; в случае заболевания — медикаментозное лечение и регулярное наблюдение ветеринарного врача с УЗ-диагностикой, УЗИ сердца 2 раза в год [2, с. 101].

Гемофилия В — это болезнь, относящаяся к группе нарушений свертывания крови, при которых раны на теле постоянно и обильно кровоточат. Несколько типов этих наследственных заболеваний крови могут возникать у кошек и варьироваться от легких до тяжелых последствий. Однако даже в легких случаях гемофилия может быть опасной для жизни. Кошка, больная гемофилией, может казаться совершенно нормальной, пока не произойдет травма или не будет проведена операция, после которой может начаться опасное продолжительное кровотечение.

Диагностировать данное заболевание может только генетический тест.

Профилактикой является диагностическое тестирование для выявления аномального времени свертывания крови перед любым хирургическим вмешательством или удалением зубов.

К генетическим заболеваниям *мэйн-кунов* относятся гипертрофическая кардиомиопатия, дисплазия тазобедренного сустава, спинальная мышечная атрофия и поликистоз почек [5, с. 137].

Дисплазия тазобедренного сустава у мэйн-кунов вызвана деформацией сустава, особенно головки бедренной кости. У кошек с дисплазией тазобедренного сустава может быть поражен один или оба бедренных сустава.

Диагностировать можно с помощью УЗИ тазобедренных суставов и рентгенографии.

Профилактируют сбалансированным питанием, контролем веса и физиопроцедурами.

Спинальная мышечная атрофия — это состояние, при котором спинные мышцы кошки медленно дегенерируют, в результате чего у животного появляется слабая или ненормальная походка. Хотя это состояние не является ни болезненным, ни смертельным, кошки со спинальной мышечной атрофией требуют особого ухода и внимания.

Диагностировать данное заболевание может только генетический тест.

Профилактировать можно только содержанием дома, так как кошки со СМА более медлительны и не могут уйти на улице от опасности так же быстро, как другие кошки; кошки со СМА не могут безопасно прыгать вверх или вниз, поэтому следует позаботиться о том, чтобы вся еда, вода и другие предметы первой необходимости находились на одном уровне [1, с. 53].

Поликистоз почек — это наследственная форма поликистоза почек, обычно наблюдаемая у персов и кошек «персидского происхождения». У больных кошек развиваются кисты в почках, что часто приводит к почечной недостаточности на более поздних стадиях.

Только генетический тест может диагностировать данное заболевание.

Профилактируют данное заболевание регулярным наблюдением у ветеринарного врача с УЗ-диагностикой, специальной диетой, медикаментозным лечением и инфузионной терапией.

Список литературы

1. Кириченко, А. В. Породные аспекты поликистоза почек у кошек / А. В. Кириченко, Я. А. Кабицкая / Актуальные вопросы ветеринарной медицины: ОБРАЗОВАНИЕ, НАУКА, ПРАКТИКА: Сборник материалов Всероссийской (национальной) конференции, посвященной 30-летию образования ветеринарного факультета, Тюмень, 15 мая 2022 года. – Тюмень: Государственный аграрный университет Северного Зауралья, 2022. – С. 51-56.

2. Клименкова, И. В. Цитологическая характеристика структурных компонентов молочной железы у кошек при онкологических заболеваниях / И. В. Клименкова, В. В. Петров, Н. В. Спиридонова / Молодые исследователи агропромышленного и лесного комплексов – регионам, Вологда-Молочное, 21 апреля 2022 года. Том 3. – Вологда-Молочное: Вологодская государственная молочнохозяйственная академия им. Н. В. Верещагина, 2022. – С. 100-102.

3. Савельева, Е. С. Влияние типа содержания домашних кошек (*Felis catus*) различных пород на устойчивость к заболеваниям / Е. С. Савельева /

Современные НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ, ДОСТИЖЕНИЯ и ИННОВАЦИИ: сборник статей XV Международной научно-практической конференции, Пенза, 25 ноября 2020 года. – Пенза: «Наука и Просвещение» (ИП Гуляев Г. Ю.), 2020. – С. 21-24.

4. Святогорова, А. Е. Перспективы генетического исследования в ветеринарной практике / А. Е. Святогорова, В. В. Чекрышева / Ветеринария Северного Кавказа. – 2022. – № 4. – С. 34-40.

5. Сидорова, К. А. Диагностические и лечебные мероприятия при кардиопатологиях домашних животных / К. А. Сидорова, М. А. Калмыков, Н. И. Ахшиятова [и др.] / Естественные и технические науки. – 2021. – № 5(156). – С. 135-139.

ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

УДК 009

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ЕЁ ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Кельм Полина Дмитриевна

студент

Стращенко Ирина Юрьевна

преподаватель

Ростовский филиал,

Российская таможенная академия,

город Ростов-на-Дону

***Аннотация.** Статья посвящена общей физической подготовке (ОФП) – фундаментальной составляющей физического развития человека. В ней рассматриваются основные цели и задачи ОФП, а также её важность для поддержания здоровья, повышения работоспособности и улучшения качества жизни.*

***Annotation.** The article is devoted to general physical training, a fundamental component of human physical development. It examines the main goals and objectives of OFP, as well as its importance for maintaining health, improving performance and improving the quality of life.*

***Ключевые слова:** общая физическая подготовка, физическое развитие, здоровье, здоровый образ жизни, выносливость*

***Keywords:** general physical fitness, physical development, health, healthy life-style, endurance*

С каждым годом наблюдается растущий интерес к регулярным физическим упражнениям, которые становятся важной частью жизни все большего числа людей. В современных условиях выносливость и мышечная сила представляют собой важные ресурсы, способствующие успешному преодолению

нервных и физических нагрузок, поддержанию хорошего самочувствия и сохранению доброжелательности. Высокий уровень эмоционального стресса, стремительные темпы жизни и постоянные умственные нагрузки требуют выхода накопленной напряженности и эмоциональной разрядки через физическую активность.

Процесс, отражающий уровень физических навыков и двигательных умений индивида, называется общей физической подготовкой. Цели и задачи ОФП охватывают широкий спектр значимых аспектов, предоставляющих наиболее полное представление о здоровье и развитии человеческого организма.

Общая физическая подготовка (ОФП) представляет собой комплекс упражнений, предназначенный для всестороннего развития физических качеств, таких как сила, выносливость, скорость, ловкость и гибкость, с акцентом на их гармоничное сочетание. ОФП способствует улучшению функциональных возможностей и общей работоспособности, служа основой для специализированной подготовки и достижения высоких результатов в избранной области деятельности или спорте.

В настоящее время актуальным является вопрос о содержании процесса обучения общей физической подготовке. Важным аспектом данного процесса являются средства и методы ОФП, которые охватывают различные виды физической активности. К ним относятся плавание, бег, спортивные и подвижные игры, а также катание на лыжах и велоспорт, все из которых способствуют формированию общей физической подготовки.

Комплекс упражнений в основном включает аэробные физические нагрузки, направленные на улучшение выносливости, силы и оздоровительных факторов, имеющих гигиеническую природу.

Как и любая другая деятельность, ОФП имеет свои определенные параметры, дающие её расшифровку и помогающие лучше понять её суть и назначение.

Главными целями ОФП являются:

– развитие физических качеств;

- снижение риска заболеваний;
- улучшение функционального состояния организма;
- повышение качества жизни.

Ключевые задачи ОФП включают:

1) Развитие силы. Укрепление всех мышечных групп, увеличение их объема и силы, что важно для повседневной активности и предотвращения травм.

2) Увеличение выносливости. Улучшение аэробной и анаэробной выносливости позволяет организму дольше справляться с физическими нагрузками без усталости.

3) Повышение гибкости. Развитие подвижности суставов и эластичности связок и сухожилий способствует предотвращению травм и улучшает координацию движений.

4) Разработка координации движений. Улучшение точности выполнения сложных двигательных действий, что особенно актуально в спорте и повседневной жизни.

5) Укрепление сердечно-сосудистой системы. Регулярные кардионагрузки способствуют улучшению работы сердца и сосудов, а также снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний.

6) Формирование правильной осанки. Профилактика нарушений осанки и сколиоза за счет укрепления мышц спины и живота.

7) Психологическая устойчивость. Занятия ОФП способствуют снижению уровня стресса и тревожности, повышают уверенность в себе и улучшают общее настроение.

8) Общее укрепление здоровья. Поддержка иммунной системы, улучшение обмена веществ, нормализация веса и повышение работоспособности организма.

При занятиях общей физической подготовкой (ОФП) важно учитывать несколько особенностей физической нагрузки:

1. Комплексность: ОФП включает разнообразные виды упражнений, развивающих силу, выносливость, гибкость и координацию.

2. Постепенность: Нагрузку следует увеличивать постепенно, чтобы

избежать травм и переутомления.

3. Адаптация: Упражнения должны быть адаптированы к уровню подготовки занимающегося. Важно учитывать индивидуальные особенности.

4. Чередование нагрузок: рекомендуется чередовать силовые и кардио-нагрузки для более равномерного развития различных физических качеств.

5. Регулярность: для достижения результатов важно заниматься регулярно, придерживаясь установленного графика.

6. Восстановление: необходимо уделять внимание восстановлению после тренировок, включая растяжку и, при необходимости, активный отдых.

7. Контроль состояния: важно следить за своим самочувствием и при необходимости корректировать программу тренировок.

8. Соблюдение этих особенностей поможет добиться максимальных результатов и сохранить здоровье.

Нагрузки являются ключевым параметром, определяющим степень воздействия мышечной мускулатуры на общую физическую подготовленность (ОФП). Они представляют собой меру, оказывающую значительное влияние на физиологические процессы в организме. В ходе выполнения физических упражнений человек сталкивается с трудностями как объективного, так и субъективного характера, что приводит к проявлению признаков утомления, отражающих уровень соответствия выполняемых нагрузок и физической подготовленности.

При легкой степени усталости можно наблюдать следующие симптомы:

- незначительное покраснение кожных покровов,
- легкое потоотделение на лице,
- немного учащенное дыхание без выраженной отдышки.

Тяжелая степень нагрузки характеризуется:

- выраженным покраснением кожи,
- интенсивным потоотделением,
- дыханием через рот, а также общим ухудшением самочувствия, которое может проявляться в учащенном сердцебиении, сильной отдышке и нарушении концентрации.

В заключении данной статьи мы подчеркнули важность общей физической подготовки как ключевого компонента здоровья и физического развития человека. Основной целью общей физической подготовки является формирование гармоничного и устойчивого физического состояния, что способствует не только улучшению физической работоспособности, но и укреплению психоэмоционального здоровья.

Основные задачи, такие как развитие силовых, выносливостных и координационных качеств, а также формирование здоровых привычек, играют центральную роль в достижении этой цели. Эффективная программа общей физической подготовки может значительно снизить риск развития хронических заболеваний и повысить качество жизни. Важно продолжать исследования в этой области, чтобы адаптировать методы тренировки к современным требованиям и потребностям различных групп населения.

Список литературы

1. Бурдин, И. А. (2020). Физическая культура и здоровье: основы общей физической подготовки. Москва: Физкультура и спорт.
2. Кулачков, В. П. (2019). Методика общей физической подготовки в спортивной практике. Санкт-Петербург: РГПУ.
3. Щербаков, М. В. (2022). Физическая подготовка и ее роль в жизни современного человека. Казань: Казанский университет.
4. Романов, А. Н. (2021). Психология физической активности: влияние на здоровье и физическое развитие. Екатеринбург: Уральский университет.
5. Соловьёв, А. С. (2023). Теория и методика физического воспитания. Москва: Академический проект.

УДК 009

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ И БОРЬБА С НИМИ**Курносова Наталья Романовна**

студент

Стращенко Ирина Юрьевна

преподаватель

ГКОУ ВО Ростовский филиал,
Российская Таможенная Академия

***Аннотация.** В данной статье рассматриваются проблемы, связанные с вредными привычками, такими как курение, злоупотребление алкоголем, наркомания и переедание. Освещаются ключевые факторы, способствующие развитию зависимостей, а также методы и стратегии, позволяющие эффективно бороться с ними. Особое внимание уделяется психологическим аспектам, социальной поддержке и современным технологиям, способствующим отказу от вредных привычек. Обсуждаются пути формирования осознанной мотивации и создания здоровой среды, важной для успешного избавления от зависимостей.*

This article discusses problems associated with bad habits such as smoking, alcohol abuse, drug addiction and overeating. Key factors that contribute to the development of addictions are highlighted, as well as methods and strategies to effectively combat them. Particular attention is paid to psychological aspects, social support and modern technologies that help give up bad habits. Discusses ways to develop conscious motivation and create a healthy environment that is important for successfully recovering from addictions.

Ключевые слова: вредные привычки, зависимость, борьба с зависимостями, изменение поведения, технологии, мотивация, здоровый образ жизни

Keywords: bad habits, addiction, fight against addictions, behavior change,

technology, motivation, healthy lifestyle

Привычка – действие, которое мы совершаем без особых раздумий (автоматизировано) на регулярной основе. У всех людей они разные, но примерами могут быть зарядка или кофе с утра, прогулка с собакой и т.д. Вредная привычка – всё ещё действие, совершаемое на регулярной основе, но негативно влияющее на наше здоровье, благополучие, продуктивность. Её примеры: курение, злоупотребление алкоголем, игромания, наркомания и т.д.

Их ключевое отличие заключается в том, что вредные привычки негативно влияют на людей, вызывают зависимость и зачастую портят жизнь, но даже несмотря на их негативное влияние могут продолжать оставаться в жизни человека, в отличие от обычных, которые в некоторых случаях могут быть даже полезными для человека.

При этом необходимо понимать, что существуют действительно вредные привычки (такие как: курение, чрезмерное употребление алкоголя, переедание и т.д.), а существуют вредные по субъективному мнению. К примеру, кто-то может считать, что чашка кофе по утрам негативно влияет на сердечно-сосудистую систему, поэтому будет относить такую привычку к вредной. Такие привычки мы не будем рассматривать в данной статье, ведь в этом случае главное соблюдать меру.

Уже было сказано, что вредные привычки могут негативно влиять на жизнь человека, но поговорим каким именно образом, рассмотрев несколько видов вредных привычек.

Например, курение. По данным Всемирной Организации Здравья (ВОЗ) потребление табака связано с возникновением не менее чем 25 заболеваний, помимо этого оно является одной из главных причин смертности в мире, т.к. способно вызывать рак не менее чем в 12 различных частях тела.

Если говорить о чрезмерном употреблении алкоголя, то он разрушает центральную нервную систему, изменяет функцию нервных клеток, проникая внутрь их, поражает поджелудочную железу, влияет на печень, желудок, пищевод. Помимо этого, алкоголь склеивает эритроциты в крови, что приводит к

образованию тромбов, специалисты говорят о том, что 45% пьющих людей умирают от инфарктов.

Актуальность данной темы заключается в том, что современный мир полон не только стресса, но и соблазнов, из-за чего люди, в погоне за первым или ради того, чтобы быть частью второго иногда неосознанно становятся жертвами вредных привычек, от которых в дальнейшем могут отказаться лишь с большим трудом. Чтобы осознать масштаб данной проблемы в наше время проще всего обратиться к статистическим данным, которые, к сожалению, демонстрируют не лучшую картину.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) говорит о том, что во всём мире курит более 1 миллиарда человек, в связи с чем, ежегодная смертность от употребления никотина равна приблизительно 8 миллионам человек ежегодно. В России же курящими являются около 40% мужчин и 15% женщин. Так же важно отметить, что в наше время люди курят не только обычные сигареты, но и употребляют табак с помощью нагревательных приборов, электронных сигарет (особенно распространено среди молодёжи) и кальянов.

Так же опираясь на информацию всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), мы можем говорить о том, что более 2 миллиардов человек злоупотребляют алкоголем, потребляя его в чрезмерном количестве, что ведёт к ежегодной смертности от него около 3 миллионов человек. Говоря о нашей стране, нужно отметить, что уровень потребления алкоголя, к сожалению, значительно выше, чем в других развитых странах. Так же мы можем говорить о 271 миллионе людей, зависящем от наркотических средств, которое приводит к смертности около 190000 человек в год.

Видя такие цифры, необходимо понимать, что все эти вредные привычки не только ухудшают жизнь их обладателей, но и подрывают благополучие всего общества, из-за чего так важно с ними бороться.

Мы затронули только те вредные привычки, о которых знает каждый из нас, ведь они наносят серьёзнейший ущерб нашему здоровью, но помимо этих существует ещё огромное множество (к примеру, несбалансированное питание,

игромания, наркомания).

Коротко поговорим о каждом их виде.

Наркомания. Наркотики быстро вызывают привычку и приводят к серьезным психическим и физическим нарушениям, значительно сокращая жизнь.

Несбалансированное питание. Нерегулярный режим и неправильный рацион, а также недостаток физической активности способствуют развитию алиментарно-зависимых заболеваний, в том числе хронических, что существенно ухудшает качество и продолжительность жизни.

Игромания (азартные и компьютерные игры). Увлечение играми может перерасти в зависимость, вызывая проблемы в личной и социальной сферах, а также финансовые трудности. Хотя физическое здоровье обычно не страдает, психическое состояние ухудшается, и игрокам часто требуется помощь психолога.

Все эти вредные привычки негативно влияют на человеческий организм, нанося ему не всегда восполняемый ущерб. Такие привычки способствуют возникновению и развитию заболеваний и системных патологий, что увеличивает риск раннего попадания в инвалидное состояние или внезапной смерти. Вредные привычки могут также вызвать: изменения настроения, проблемы со сном, снижение работоспособности, трудности в личных отношениях, а также юридические и финансовые проблемы.

Вот еще несколько причин, по которым стоит избегать вредных привычек:

Преждевременное старение. Употребление определенных зависимых веществ ускоряет разрушение клеток и замедляет их восстановление, что приводит к преждевременному старению организма.

Когнитивные нарушения. Вредные привычки негативно влияют на умственные способности, ухудшают память и снижают концентрацию внимания.

Снижение мотивации. Многие привычки лишают человека стимула к саморазвитию, обучению новым навыкам и работе, становясь навязчивыми идеями, отвлекающими от реальной жизни.

Проблемы в личных отношениях. Если вредные привычки преобладают,

это негативно сказывается на взаимоотношениях с партнером.

Нарушение социальной жизни. Большинство вредных привычек несовместимы с нормальной социальной жизнью и могут угрожать безопасности окружающих.

Криминальная ответственность. Многие вредные привычки связаны с правонарушениями, и зависимость развивается из-за преобладания привычек над целенаправленным поведением.

Говоря о том, откуда же берутся вредные привычки, необходимо понимать, что это сложный процесс, на который влияют как внутренние, так и внешние факторы, с которыми не каждый человек способен справиться.

К внешним факторам мы можем отнести окружающую нас среду, в которой мы живём, ведь она играет огромную роль в формировании наших привычек. К примеру, если в компании друзей все курят, то всегда стоя рядом с ними, шанс некурящему закурить увеличивается, это же касается и остальных привычек. Так же важно учитывать возможность социального давления со стороны тех же друзей. Помимо этого, в наше время маркетинг и реклама достигли небывалых высот, а рекламы не всегда советуют нам что-либо хорошее, а лишь делают что-либо привлекательным. Благодаря рекламе возрастает ещё и доступность вредных веществ, таких как алкоголь, сигареты и, к сожалению, даже наркотики.

К внутренним же факторам мы можем отнести эмоциональные проблемы людей, ведь вредные привычки часто используются для преодоления преимущественно негативных эмоций, таких как стресс, тревога, скука, депрессия. Отсюда вытекает отсутствие у некоторых людей навыков самообладания, ведь именно неумение справляться с трудностями самостоятельно и может побудить человека к поиску «быстрого решения» в лице вредной привычки. Но во внутренних факторах ключевую роль всё-таки играет сама личность человека.

Условия, формирующие личность, темперамент и характер человека, а также его общественное окружение и психологическое состояние, могут влиять на развитие вредных привычек. Чтобы избавиться от притяжения к ним и связанных с этим негативных последствий, необходимо тщательно выбирать свое

окружение. Важно также помнить, что вредные привычки наносят серьезный вред не только самому человеку, но и его родным, близким и друзьям. Поэтому человеку следует мобилизовать все моральные и волевые усилия для скорейшего избавления от этих привычек.

Для отказа от вредных привычек разработаны различные подходы и стратегии, которые мы рассмотрим далее.

Одним из ключевых факторов в процессе отказа от вредных привычек является понимание собственных мотивов и целей. Исследования показали, что наличие четко сформулированной цели и понимание причин, побуждающих человека изменить свои привычки, значительно увеличивает шансы на успешное избавление от них. Например, замена несоответствующих целей (таких как "похудеть") на более конкретные и долгосрочные (например, "быть более энергичным для активного участия в жизни семьи") может служить мощным стимулом для изменений.

Роль социального окружения в процессе отказа от вредных привычек нельзя недооценивать. Поддержка семьи и друзей, участие в группах поддержки и получение профессиональной помощи от психологов и консультантов могут значительно повысить шансы на успех. Исследования показывают, что многие люди, стремящиеся избавиться от вредных привычек, отмечают, что поддержка близких и общение с теми, кто проходит через аналогичный опыт, помогли им преодолеть трудности на этом пути.

Другим важным аспектом является изменение образа жизни и поведенческих паттернов. Создание нового, более здорового режима, включая физическую активность и сбалансированное питание, может существенно повлиять на процесс отказа. Например, регулярные физические упражнения способствуют выработке эндорфинов, что может снизить желание вернуться к вредным привычкам. Важно также избегать ситуаций и триггеров, которые могут спровоцировать рецидив.

Сейчас доступно множество технологий и методов, которые помогают людям отказаться от вредных привычек. Это включает в себя приложения для

отслеживания привычек, онлайн-курсы и программы поддержки. Некоторые исследования демонстрируют эффективность использования мобильных приложений для снижения потребления никотина или алкоголя, где участники получают персонализированные рекомендации и мотивацию.

Отказ от вредных привычек — это сложный, но достижимый процесс, требует комплексного подхода, включающего личную мотивацию, поддержку окружения, изменение поведения и применение современных технологий. Осознание того, что процесс изменений — это не одномоментное событие, а длительный путь, поможет преодолеть трудности и достичь желаемых результатов.

Список литературы

1. Касьянова Д. А., Стращенко И. Ю. ПРОБЛЕМА ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА / Вестник науки №12 (69) том 1. С. 981 - 985. 2023 г. ISSN 2712-8849.

2. Бурков П. С., Попов А.В. Физическая культура и спорт - основа здорового образа жизни студентов / Наука и Образование. 2020. Т. 3. № 2. С. 200.

3. Вострова А. Л., Гончарова Н. А., Крестина Г. В. Причины и типы бессонницы современного человека / Наука и Образование. 2021. Т. 4. № 3.

4. Терехов А. Н., Майер С. А., Федулова Ю. А. Формирование у подростков мотивации к ведению здорового образа жизни / Наука и Образование. 2020. Т. 3. № 2. С. 365.

**«ПРИОРИТЕТЫ СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ:
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ, ДОСТИЖЕНИЯ
И ИННОВАЦИИ»**

III Международная научно-практическая конференция
Научное издание

Издательство ООО «НИЦ ЭСП» в ЮФО
(Подразделение НИЦ «Иннова»)
353445, Россия, Краснодарский край, г.-к. Анапа,
ул. Весенняя, 8, оф. 1.
Тел.: 8-800-201-62-45; 8 (861) 333-44-82

Подписано в печать 31.10.2024 г. Формат 60x84/16. Усл. печ. л. 4,36
Бумага офсетная. Печать: цифровая. Гарнитура шрифта: Times New Roman
Тираж 50 экз. Заказ 903