

Научно-исследовательский центр «Иннова»

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ НАУКИ И МИРОВОГО СООБЩЕСТВА

Сборник научных трудов по материалам
XXXI Международной научно-практической конференции,
02 ноября 2024 года, г.-к. Анапа

Анапа
2024

A decorative graphic on the right side of the page. It features a blue globe at the bottom right, with a grid of latitude and longitude lines. Above the globe, there are several blue circles of varying sizes, some of which are surrounded by binary code (0s and 1s) arranged in a circular pattern. The background consists of light blue, wavy, grid-like lines that create a sense of depth and movement.

УДК 00(082) + 001.18 + 001.89

ББК 94.3 + 72.4: 72.5

С56

Научный редактор:
Скорикова Екатерина Николаевна

Редакционная коллегия:

Бондаренко С. В., к.э.н., профессор (Россия, г. Краснодар), **Дегтярев Г. В.**, д.т.н., профессор (Россия, г. Краснодар), **Хилько Н. А.**, д.э.н., доцент (Россия, г. Анапа), **Ожерельева Н. Р.**, к.э.н., доцент (Россия, г. Анапа), **Жиянова Н. Э.**, к.э.н., профессор (Узбекистан, г. Ташкент), **Климов С. В.** к.п.н., доцент (Россия, г. Пермь), **Михайлов В. И.** к.ю.н., доцент (Россия, г. Москва).

С56 СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ НАУКИ И МИРОВОГО СООБЩЕСТВА. Сборник научных трудов по материалам XXXI Международной научно-практической конференции (г.-к. Анапа, 02 ноября 2024 г.). – Анапа: Изд-во «НИЦ ЭСП» в ЮФО, 2024. - 57 с.

ISBN 978-5-95356-574-5

В настоящем издании представлены материалы XXXI Международной научно-практической конференции: «Современные тенденции развития науки и мирового сообщества», состоявшейся 02 ноября 2024 года в г.-к. Анапа. Материалы конференции посвящены актуальным проблемам науки, общества и образования. Рассматриваются теоретические и методологические вопросы в социальных, гуманитарных, естественных и других науках.

Издание предназначено для научных работников, преподавателей, аспирантов, всех, кто интересуется достижениями современной науки.

За содержание и достоверность статей, а также за соблюдение законов об интеллектуальной собственности ответственность несут авторы. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

Информация об опубликованных статьях размещена на платформе научной электронной библиотеки (eLIBRARY.ru). Договор № 2341-12/2017К от 27.12.2017 г.

Электронная версия сборника находится в свободном доступе на сайте:
www.innova-science.ru.

УДК 00(082) + 001.18 + 001.89
ББК 94.3 + 72.4: 72.5

ISBN 978-5-95356-574-5

© Коллектив авторов, 2024.
© Изд-во «НИЦ ЭСП» в ЮФО
(подразделение НИЦ «Иннова»), 2024.

СОДЕРЖАНИЕ

ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

БЛЮДА «ПАСТА АРРАБИАТА»

Боева Ольга Александровна

Фролова Галина Геннадьевна

Воробьева Наталья Юрьевна 5

ПРАВОСЛАВНЫЙ СТОЛ СОЛОВЬИНОГО КРАЯ

Воробьева Наталья Юрьевна

Фролова Галина Геннадьевна

Боева Ольга Александровна..... 10

ОПТИМИЗАЦИЯ СОСТАВА ХЛЕБА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

МЕСТНЫХ РАСТИТЕЛЬНЫХ ДОБАВОК

Фролова Галина Геннадьевна

Воробьева Наталья Юрьевна

Боева Ольга Александровна..... 16

МЕСТО И РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

В ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА

Кельм Полина Дмитриевна

Стращенко Ирина Юрьевна 21

ЮРИДИЧЕСКИЕ НАУКИ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПРОКУРОРА КАК МЕХАНИЗМ ЗАЩИТЫ

ПРАВ ГРАЖДАН

Короткова Анастасия Алексеевна

Чилингарян Анжелика Рубеновна..... 26

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

ПОНЯТИЕ «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ЛИЧНОСТИ»

В ИССЛЕДОВАНИИ УЧЕННЫХ

Молоткова Гиляна..... 31

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

ЦИФРОВАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ

У БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Одновол Юлиана Сергеевна 36

ПОЛИТОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

*ARE THE DYNAMICS OF GLOBALISATION MAKING THE
WORLD MORE INTERESTING?*

Sukhareva Elizaveta Sergeevna..... 41

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ

*КОНФИГУРАЦИИ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И
ИНСТРУМЕНТОВ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ЗОН
ЦИФРОВОГО ВЛИЯНИЯ ЭКОНОМИЧЕСКОГО ИНТЕРФЕЙСА
КАК МОЩНОГО ИНСТРУМЕНТА КОНКУРЕНЦИИ*

Хоминок Анастасия Николаевна 49

ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

УДК 641.5

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮДА «ПАСТА АРРАБИАТА»

Боева Ольга Александровна
Фролова Галина Геннадьевна
Воробьева Наталия Юрьевна

преподаватели

ОБПОУ «Курский государственный техникум технологии и сервиса»,
город Курск

***Аннотация.** В данной статье рассматривается усовершенствование технологии приготовления блюда «Паста Аррабиата», путем внедрения в рецептуру инновационных технологий и дополнительного сырья.*

***Ключевые слова:** технология приготовления, рецептура, «Паста Аррабиата», совершенствование, экспериментальный опыт*

Итальянские сухие пасты изготавливаются из твердых пшениц и водой. Таким образом, она легко воспринимается, повышает обмен веществ и улучшает обмен веществ благодаря содержанию клетчатки, сложных углеводов и других полезных веществ. Этот продукт не портит фигуру, потому как не содержит быстрых углеводов.

Основная причина популярности макарон - не только вкус, но и то, что невозможно избавиться от макарон из твердого сорта пшеницы, поскольку, хотя в них очень много сложного углевода и сравнительно высокой калорийности - около 300 калорий в одной порции, они медленно усваиваются в желудочно-кишечном тракте, а их свойство создавать ощущение сытости не позволяет переесть.

Совершенствование технологии производства было и остается одним из решающих направлений единой технической политики, материальным базисом технической реконструкции народного хозяйства.

Совершенствование технологического процесса производства требует использование высокоэффективного оборудования для контроля на всех его этапах.

Чтобы улучшить качество продукции, нужно совершенствовать технологии производства, обеспечить ее механизацией, автоматизацией и контролем. Также важно повышение организационных улучшений, в том числе более эффективного распределения процессов работы, повышения квалификации сотрудников, обеспечение ритмичности производственных операций

Для совершенствования технологии приготовления «Пасты Аррабиата» нами предложены следующие методы: приготовление блюда при помощи плиты WOK и пароконвектомата; варка макаронных изделий в макароноварке или пароконвектомате; измельчение продуктов в куттере. [5, с. 158]

А также для совершенствования данной пасты нами была изменена рецептура блюда для улучшения вкусовых качеств. Мы заменили макароны Пенне на спагетти, острый перец на острый соус Шрирача, добавили в рецептуру мидии.

В данной исследовательской работе нами был выбран способ усовершенствования технологического процесса при помощи разнообразия современного оборудования [2, с. 240].

Таблица 1 – Проект рецептуры «Паста Аррабиата»

№	Наименование сырья и полуфабрикатов	Вид обработки	Вес брутто, г	Отходы при холодной обработке, %	Вес нетто, г	Отходы при тепловой обработке, %	Масса нетто после ТО	Выход, г
1.	Спагетти	Варка	75	0	75	0	75	150
2.	Томаты пилатти	МКО, Тушение	118	15	100	37	100	63
3.	Лук репчатый	МКО, жарка	12	16	10	50	5	5
4.	Чеснок	МКО, жарка	3,9	22	3	40	1,8	1,8
5.	Острый соус Шрирача	-	3	0	3	0	3	3
6.	Перец черный	-	1	0	1	0	1	1
7.	Масло оливко-	-	10	0	10	0	10	10

	вое							
8.	Томаты вяленые	Тушение	10	0	10	0	10	10
9.	Микрозелень	МКО	1	0	1	0	1	1
10.	Соль	-	1	0	1	0	1	1
11.	Глутамат	-	1	0	1	0	1	1
12.	Пармезан	МКО	21	9,6	20	0	20	20
13.	Сахар	-	3	0	3	0	3	3
14.	Песто п/ф	-	10	0	10	0	10	10
15.	Мидии	Варка	100	0	100	0	100	100
16.	Выход блюда							300

Таким образом, изучив все данные и разработав проект рецептуры блюда «Паста Аррабиата» мы пришли к выводу, что блюдо является энергетически ценным. В нем содержится много питательных и полезных веществ, белки, жиры и углеводы.

Таблица 2 – Сравнительная характеристика основного блюда и нового

Наименование	Паста Аррабиата	Паста Аррабиата с мидиями
Технологический процесс	<p>На сковороде или в сотейнике обжарить на оливковом масле чеснок, добавить измельчённый перец чили и обжарить в течение 10 – 15 секунд. Затем положить в сковороду нарезанные консервированные помидоры без кожицы и тушить до загустения 10 – 15 минут, затем довести до вкуса.</p> <p>Макаронные изделия отварить до состояния al dente добавить к соусу, посыпать нарезанной петрушкой и перемешать.</p>	<p>Произвести механическую кулинарную обработку лука, чеснока и обжарить на оливковом масле в сковороде ВОК, добавить тушеные в пароконвектомате нарезанные томаты вместе с соком в пропорции 1:1, добавить соус песто и соус Шрирача.</p> <p>Макаронные изделия отварить в макароноварке.</p> <p>Добавить к готовым макаронным изделиям специи, соль и сахар и прогреть с пастой при необходимости добавить воду.</p>
Состав ингредиентов, входящих в блюдо	Пенне Томаты пилатти Лук репчатый Чеснок Перец чили Перец черный Масло оливковое Томаты вяленые Микрозелень Соль Глутамат Пармезан Сахар Песто п/ф	Спагетти Томаты пилатти Лук репчатый Чеснок Острый соус Шрирача Перец черный Масло оливковое Томаты вяленые Микрозелень Соль Глутамат Пармезан Сахар Песто п/ф Мидии отварные

Подача	Посыпать нарезанной петрушкой и перемешать.	Посыпать натертым пармезаном и украсить микрозеленью.
--------	---	---

Из сравнительной характеристики видно, что разработанное блюдо имеет измененный состав ингредиентов, названия блюда, замену основного вида макаронных изделий, а также измененный технологический процесс приготовления, подача блюда.

Таблица 3 – Калькуляционная карта на блюдо

Порядковый номер калькуляции, дата утверждения			№ 1 от 05 мая 2024 г.		
№ п/п	Продукты наименование	Ед.изм	норма, кг.	цена, руб.	сумма, руб.
1	2	3	4	5	6
1	Спагетти	кг	0,075	179-98	13-49
2	Томаты пилатти	кг	0,118	239-99	28-30
3	Лук репчатый	кг	0,012	42-99	0-51
4	Чеснок	кг	0,0039	429-99	1-68
5	Острый соус Шрирача	кг	0,003	974-95	2-92
6	Перец черный	кг	0,001	399-99	0-39
7	Масло оливковое	л	0,01	1139-98	11-39
8	Томаты вяленые	кг	0,01	1160-00	11-60
9	Микрозелень	кг	0,001	1199-99	1-2
10	Соль	кг	0,001	13-99	0-01
11	Глутамат	кг	0,001	605-00	0-605
12	Пармезан	кг	0,021	989-99	20-78
13	Сахар	кг	0,003	68-99	0-20
14	Песто п/ф	кг	0,01	1799-95	17-99
15	Мидии отварные	кг	0,144	679-98	67-99
Общая стоимость сырьевого набора на 1 порцию			X	X	179-055
Наценка 150%			268-58		
Цена продажи блюда, руб.коп. (1 порция)			448		
Выход одного блюда в готовом виде, грамм			300		

Список литературы

1. ГОСТ 30390-2013. Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению.

2. Качурина, Т. А. Приготовление, оформление и подготовка к реализации горячих блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента: учебник / Т. А. Качурина. – Москва: Академия, 2018. – 240 с.

3. Голунова, Л. Е. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Л. Е. Голунова. – СПб.: ПрофиКС Спб, 2018. – 776 с.

4. Семичева, Г. П. Приготовление и подготовка к реализации полуфабрикатов для блюд, кулинарных изделий разнообразного ассортимента: учебник / Г. П. Семичева. – Москва: Академия, 2019. – 356 с.

5. Вереина, Л.И. Технологическое оборудование: Учебник / Л. И. Вереина. - М.: Academia, 2019. - 158 с.

УДК 664.665

ПРАВОСЛАВНЫЙ СТОЛ СОЛОВЬИНОГО КРАЯ**Воробьева Наталья Юрьевна****Фролова Галина Геннадьевна****Боева Ольга Александровна**

преподаватели

ОБПОУ «Курский государственный техникум технологий и сервиса»,

город Курск

***Аннотация.** Приготовление пищи берет свое начало от первобытных людей. С незапамятных времен создавалась самобытная и своеобразная кухня на нее влияли различные природные, исторические, социальные, экономические и конечно православные традиции.*

***Abstract.** Cooking originates from primitive people. Since time immemorial, an original and peculiar cuisine has been created, it has been influenced by various natural, historical, social, economic and, of course, Orthodox traditions.*

***Ключевые слова:** православие, традиции, блюда, технология приготовления*

***Keywords:** Orthodoxy, traditions, dishes, cooking technology*

Курск- один из древнейших русских городов. Возникнув свыше тысячи лет тому назад, он в течение нескольких веков был важным опорным пунктом с начала Киевской Руси, а потом и Московского государства.

У курян были торговые связи со многими городами и государствами. Все это отразилось на самобытной кухне нашего края.

В православной кухне выделяются два типа столов - постный и скоромный. Согласно традициям православной кухни, на повседневном постном столе обычно подают одну-две закуски, в то время как на праздничном столе можно

предложить столько закусок, сколько позволяет мастерство и фантазия хозяйки.

Постные закуски всегда были разнообразными и многочисленными. «Подножный корм» был доступен всем, и овощи легко хранились (можно было сделать запасы на зиму). Кроме того, многие овощи и грибы солили, мариновали и сушили, поэтому их можно было использовать в приготовлении во время длительных постов.

В православной кухне существует множество рецептов самых разнообразных супов, которые готовились на протяжении веков - как холодных, так и горячих. Самым известным холодным супом является окрошка, основными компонентами которой являются овощи и квас. Главным горячим супом русской кухни являются щи.

Одно из важных мест в православной кухне занимают каши, которые имеют ритуальное значение. Каши делятся на жидкие, вязкие и рассыпчатые.

Традиционная пища населения любого региона несет отчетливый отпечаток его этнической истории. Можно отметить как прямое воздействие миграционных процессов на особенности кухни — в случае привнесения рецептов новых кушаний и новых методов их приготовления, так и опосредованное — через хозяйственные занятия.

Наличие или отсутствие какого-либо натурального продукта в пище людей объясняется как климатом данной территории, так и ходом этнокультурного развития местного населения. Поэтому обыденная кухня, как и православная, несет на себе отпечаток различных этапов заселения и хозяйственного освоения той или иной территории. Православная же пища представляет интерес в этом отношении не только из-за продуктов, ее составляющих, но прежде всего из-за характерной ее рецептуры.

Традиционная курская еда – это сытные и простые блюда. Почти каждый район Курской области имеет свои уникальные рецепты. Эти секреты передавались в деревнях из поколения в поколение и сохранились до сих пор. В народных рецептах ингредиенты указывались «на глаз» или на вкус хозяйки.

Изначально основными продуктами для приготовления были репа, капу-

ста, редька, огурцы, фрукты, ягоды, грибы, рыба и иногда мясо. Изобилие злаков – рожь, пшеница, овес, просо, горох, чечевица – позволяли готовить множество сортов хлебов, блинов, каш и квасов. Для приготовления традиционных блюд не требовалось специальных знаний и экзотических ингредиентов, но, чтобы приготовить действительно вкусное кушанье, необходим опыт.

Так Суджанский район находился на границе с Украиной, поэтому традиции изготовления вареников у них очень сильны, как рассказывают жители села Свердликово. Для приготовления начинок использовали тушеную капусту, мак, малину, вишни, грушу. Историк кулинарии Вильям Похлёбкин считал, что старославянские вареники – родственники турецкой дюшбары. Казаки, воевавшие с турками и татарами, заимствовали у них это блюдо.

Таблица 1

Наименование сырья	Расчёт сырья на 1 порц	
	Масса брутто, г	Масса нетто, г
Мука пшеничная	100	100
Соль	1	1
Вода	30	30
Лук	20	18
Картофель	150	132
Жир растительный	10	10
Лавровый лист	0,1	0,1
Выход	250	

Технология приготовления: Муку просеять, добавить теплую воду в муку, тщательно вымешивая тесто. Накрыть миску крышкой или пищевой плёнкой на 30 минут.

Для начинки сварить картофельное пюре, Лук нарезать кубиками и поджарить. Смешать вместе лук и пюре и остудите. Тесто раскатать в тонкий блин. Стаканом выдавить одинаковые кружки. При лепке вареника с одного края нужно оставить маленькую дырочку, чтобы во время варки бульон попадал внутрь. Вскипятить воду, добавить в нее соль, лавровый лист и варить вареники семь минут.

«Богатая каша» (Железногорский район). На Руси каша испокон веков за-

нимала важнейшее место в питании народа, являясь одним из основных блюд как бедных, так и богатых людей. Самой знаменитой кашей в купеческой слободе Михайловка Железнодорожного района была «Богатая каша». Богатой она была потому, что для её приготовления, кроме повседневной перловой крупы требовались ещё грибы, лесные орехи, семена тыквы и обжаренный лук с морковью. Блюдо считалось праздничным лакомством.

Таблица 2

Наименование сырья	Расчёт сырья на 1 порц	
	Масса брутто, г	Масса нетто, г
Перловка	45	45
Грибы отварные	15	15
Лесные орехи	5	5
Репчатый лук	30	27
Морковь	30	27
Семена тыквы	10	10
Постное масло	10	10
Соль	1	1
	150	

Нарезать лук кольцами, морковь соломкой. На дно гусятницы налить масло, добавить крупу, семечки, орехи. Залить водой, посолить и варить 1,5 часа. Добавить отварные грибы, обжаренные лук и морковь, тушить ещё минут 15. Перед подачей заправить маслом. Украсить зеленью.

Закуски. Старинная русская кухня Соловьёвского края славится огромным количеством рецептов и способов приготовления закусок холодных и горячих. Их готовят из овощей, бобовых, грибов, фруктов. Для придания отменного вкуса, аромата, сочности используют растительное масло, уксус, квас, огуречный и капустный рассол, чеснок, лук, зелень петрушки, укропа и другие приправы, и пряности.

Сладкие блюда. Без чего нет сладкого? Без сахара. Слово «сахар» произошло от индийского «саркара» или «саккара», что означало тростниковый сахар. Сахар называли каменным медом, индийской солью. Тростниковый заморский сахар привозили в Русь купцы. Свекловичный сахар стали производить

уже в 1801 году на первом свеклосахарном заводе. В нашем Соловьином крае свеклосахарный завод был построен в 1858 году, он и ныне существует в поселке «Коммунар» Беловского района.

Православный стол богат старинными сладкими блюдами Курского края.

Солодуха из сахарной свеклы

Таблица 3

Наименование сырья	Расчёт сырья на 1 порц	
	Масса брутто, г	Масса нетто, г
Свекла сахарная	100	80
Мука ржаная	15	15
Вода	15	15
Хлеб ржаной	30	30
Выход	80	

Очищенную свеклу мелко шинкуют, варят до мягкости 1 час (отделяют жижку 9отвар). Свеклу толкут и протирают. Муку поджаривают без жира постепенно разводят жижкой (отваром), добавляют протертую свеклу и упаривают в печи 30 минут. Охлаждают и едят, положив Солодуху на ломтики ржаного хлеба.

Сейчас очень важно не забывать опыт наших предков по приготовлению пищи православного стола. Когда-то они заложили правильную, рациональную систему питания, которая обеспечивала человека здоровьем, силами, энергией, бодростью на долгие годы. Узнавая больше о русской национальной кухне, мы понимаем, что нам тоже есть чем гордиться, что современным обществом незаслуженно были забыты русские национальные традиции и кулинарные рецепты предков, что наша кухня очень полезна. Её надо сохранить!

Список литературы

1. Сборник рецептур на продукцию общественного питания (сборник технических нормативов). М.: Дели плюс, 2011. - 1008 с.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий обще-

ственного питания ИЗДАТЕЛЬСТВО “ПРОФИКС” Санкт-Петербург 2003 г.

3. <https://welcomekursk.ru/overviews/8/blyuda-tradicionnoi-kukhni-kurskoi-oblasti>

4. <https://dzen.ru/a/YpiFUXi-zCVNRCZU>

5. https://chr.aif.ru/kursk/events/kuhnya_kurskoy_oblasti_drunka_garbuznya_i_dyryavye_vareniki

УДК 664.665

**ОПТИМИЗАЦИЯ СОСТАВА ХЛЕБА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
МЕСТНЫХ РАСТИТЕЛЬНЫХ ДОБАВОК****Фролова Галина Геннадьевна****Воробьева Наталья Юрьевна****Боева Ольга Александровна**

преподаватели

ОБПОУ «Курский государственный техникум технологий и сервиса»,
город Курск

***Аннотация.** В статье рассмотрен рацион нашего населения в который входит разнообразное количество злаковых блюд, произведенных из пшеницы, ржи, овса, гречки и др. В настоящее время в целях обогащения хлебобулочных изделий полезными веществами, которые придают хлебу как лечебные, так и профилактические свойства, уделяется большее внимание.*

The article examines the diet of our population, which includes a diverse number of cereal dishes made from wheat, rye, oats, buckwheat, etc. Currently, in order to enrich bakery products with useful substances that give bread both medicinal and preventive properties, more attention is being paid.

***Ключевые слова:** хлебобулочные изделия, хлеб, усовершенствование, рацион, пищевые добавки*

***Keywords:** bakery products, bread, improvement, diet, food additives*

Одной из главных задач – это улучшение здоровья нации при помощи производства диетической выпечки.

Лечебный эффект от использования диетической выпечки достигается либо за счет введения в рецепт необходимых дополнительных компонентов, либо за счет исключения нежелательных компонентов. В качестве перспектив-

ного объекта модификации являются хлеб и хлебобулочные изделия, которые относятся к социально значимым продуктам потребления, ассортимент продуктов активно пополняется [3].

Для предупреждения развития алиментарно-зависимых заболеваний у человека, разрабатываются инновационные технологии производства новых сортов хлеба, характеризующихся высокой потребительской и биологической ценностью.

Хлеб должен быть не только питательным, но и полезным, и вкусным. Улучшение качества хлеба возможно с помощью растительных добавок.

В настоящее время внесение натуральных пищевых добавок (овощных, злаковых и продуктов их переработки) производят несистемно, без учета физико-механических и физикохимических особенностей этих веществ [3,4].

Замес теста с растительными добавками изучен процесс не в полной мере. Изучение этих проблем и определение рациональных параметров процессов внесения добавок позволят получить хлеб высокого качества.

Обоснование технологического процесса внесения натуральных пищевых добавок в тесто, совершенствование рецептуры хлеба с растительными добавками.

В качестве натуральных пищевых добавок использовали дикорастущее растительное сырье, произрастающее на территории РФ (крапива, шиповник, исландский мох).

Крапива - повсеместно распространенное многолетнее растение, покрытое тоненькими жгучими волосками по всей поверхности. Известное всем с детства растение, которое «стрекается» или «кусается», издавна используется как в лечебных, так и в пищевых целях.

Крапива содержит белки, углеводы, пектины, клетчатку. На Руси в неурожайные годы крестьяне всегда добавляли молотую крапиву в хлеб, а семена ее подсыпали в крупы. Сухие листья крапивы двудомной можно добавлять в муку при выпечке хлеба в пропорции: 1 часть крапивы на 4 части муки. При этом получается темный, но целебный хлеб.

Корни крапивы – это растительный краситель желтого или коричневого цвета, а пигмент хлорофилл используется в пищевой промышленности для окраски сырья в зеленый цвет [3].

Шиповник – плоды содержат углеводы, жиры, белки, сахара, комплекс витаминов, микроэлементов, пищевые волокна.

Шиповник можно добавлять в хлебобулочные изделия, что позволяет обогатить белые сорта хлеба витаминами и микроэлементами. При его добавлении в тесто интенсифицируется процесс брожения. Органические кислоты придают приятный фруктовый привкус, а каротиноиды придают мякишу приятный оттенок [3].

Особенности приготовления теста и выпечка хлеба. Для приготовления теста нами использовались следующие ингредиенты: мука пшеничная - 250 г; соль пищевая- 3,25 г; дрожжи пресованные- 7,5 г; вода – 150 мл.

Для выпечки намеченных образцов хлеба добавляли из расчета: порошок листьев крапивы – 1%,3%,5%; измельченные (порошок) ягоды шиповника – 3%; 5%;7% к массе муки.

В качестве контрольного образца выпекался хлеб без растительных добавок.

В опытах использовался безопасный способ приготовления теста, температура воды при замесе составляла 35°C, замес теста проводился механизированным способом. После замеса тесто помещали в фарфоровую чашку и ставили в термостат на брожение при температуре 32°C на 60 минут.

Далее после брожения тесто обминали вручную и проводили предварительную расстойку в течение 60 минут при температуре 32°C, после чего тестовую заготовку округляли и укладывали в предварительно смазанные растительным маслом формы. В формах проводилась окончательная расстойка в термостате при температуре 32-35°C в течение 50 минут [4].

Выпечка проводилась при температуре 220-240°C в течение 35 минут.

При приготовлении хлеба изучали влияние натуральных растительных

добавок на течение технологического процесса.

Было отмечено, что содержание сахаров в шиповнике способствует ускорению процесса брожения, в результате чего можно сократить время расстойки; добавление 1% порошка из крапивы повышает биологическую активность дрожжей и сокращает продолжительность активации прессованных дрожжей.

Таблица 1 - Влияние растительных добавок из шиповника и крапивы на активацию дрожжей

Наименование показателя	Дозировка порошка шиповника, %				Дозировка порошка из крапивы, %		
	Контрольный без добавок	3	5	7	1	3	5
Время активации дрожжей, мин	90	85	60	60	85	75	63
Подъемная сила дрожжей, мин	60	57	54	48	60	59	47

По окончанию процесса проводили органолептическую оценку изделий.

Полученные данные были внесены в таблицы 2,3.

Таблица 2 - Хлеб с добавлением шиповника

Показатель	Контрольный образец	Количество добавок, %		
		3	5	7
Внешний вид	Форма правильная, поверхность гладкая, без порывов			
Пористость	Равномерная, хорошо развитая, близка к тонкостенной	Равномерная, хорошо развитая, близка к тонкостенной	Равномерная, хорошо развитая, близка к тонкостенной	Равномерная, хорошо развитая, близка к толстостенной
Цвет мякиша	Светло-желтый	Светло-кремовый		Кремовый
Эластичность мякиша	Эластичный		Нежный, эластичный, мягкий	Несколько грубоватый
Вкус, запах	Свойственный данному виду изделия	С легким фруктовым вкусом и ароматом	С привкусом шиповника и фруктовым ароматом	Выраженный фруктовый вкус и аромат

Таблица 3 - Хлеб с добавлением крапивы

Показатель	Контрольный образец	Количество добавок, %		
		1	3	5
Внешний вид	Форма правильная, поверхность гладкая, без порывов			

Пористость	Равномерная, хорошо развитая, близка к тонкостенной		Равномерная, хорошо развитая, близка к тонкостенной	Равномерная, хорошо развитая, близка к толкостенной
Цвет мякиша	Светло-желтый	Слегка зеленоватый	Зелёный	Интенсивно зелёный
Эластичность мякиша	Эластичный		Нежный, эластичный, мягкий	Несколько грубоватый
Вкус, запах	Свойственный данному виду изделия	С легким привкусом и ароматом крапивы		Выраженный вкус и запах крапивы

Анализ приведенных в таблицах данных показал, что внесение в состав теста натуральных растительных добавок порошка крапивы и ягод шиповника улучшили органолептические показатели качества хлеба, при этом оптимальным процентом для ягод шиповника является – не более 5; для крапивы – 3.

Перспектива дальнейшего использования предложенных растительных добавок состоит в том, чтобы максимально способствовать внедрению их в технологию производства хлеба и хлебобулочных изделий.

Список литературы

1. Васюкова, А. Т. Современные технологии хлебопечения / А. Т. Васюкова, В. Ф. Пучкова / Учебно-практическое пособие 3-е изд. - М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков И К». - 2011. - 224 с
2. Вершинина, О. Л. Применение пищевых добавок в технологии хлебопечения / О. Л. Вершинина, Н. Н. Корнен, С. А. Ильинова / Известия вузов. - Пищевая технология. - 2000. - №5-6. - С. 27-29.
3. Неверова О. Л. Пищевая биотехнология продуктов из сырья растительного происхождения: учебник / О. А. Неверова, А. Ю. Просеков, Г. А. Гореликова, В. М. Позняковский. — М.: ИНФРА-М, 2014. — 318 с.
4. Сборник. Хлеб. Технические условия. – М.: ИПК Из-во стандартов. - 2000. – 73 с
5. Технология хлебопечения [Электронный ресурс] / Хлебопекарная промышленность. – 2021. – Режим доступа: <http://www.russbread.ru/raznoe/bleboperekarnaya-promyshlennost-rossiya-i-perspektivyye-razy.html>.

УДК 009

МЕСТО И РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА

Кельм Полина Дмитриевна

студент

Стращенко Ирина Юрьевна

преподаватель

Ростовский филиал,

Российская таможенная академия,

город Ростов-на-Дону

***Аннотация.** Статья посвящена исследованию места и роли физической культуры и спорта в жизни современного человека. Рассматриваются различные аспекты влияния регулярных физических нагрузок на здоровье. Также акцентируется внимание на воспитательной функции спорта, способствующей формированию ценностей и жизненных навыков. Статья подчеркивает необходимость интеграции физической культуры в повседневную жизнь для достижения гармоничного развития личности.*

***Annotation.** The article is devoted to the study of the place and role of physical culture and sports in the life of a modern person. Various aspects of the impact of regular physical activity on health are considered. Attention is also focused on the educational function of sports, which contributes to the formation of values and life skills. The article emphasizes the need to integrate physical culture into everyday life in order to achieve harmonious personal development.*

***Ключевые слова:** физическая культура, спорт, здоровье, активный образ жизни, физическое развитие, физические нагрузки, здоровый образ жизни*

***Keywords:** physical education, sports, health, active lifestyle, physical devel-*

opment, physical activity, healthy lifestyle

Сегодня почти невозможно представить себе жизнь без физической активности. Люди начинают заниматься ею с раннего возраста, а многие обожают наблюдать за спортивными соревнованиями, даже если сами не тренируются. Однако часто недооценивается значимость утренних разминок. В эпоху цифровых технологий, когда преобладает умственный труд, многие перестают двигаться и забывают о важности физических нагрузок. Лишь единицы осознают, что физическая активность благотворно воздействует на психику, снижает стресс, повышает продуктивность и помогает лучше концентрироваться. Сидячий образ жизни большинства оказывает негативное влияние на их физическое и эмоциональное состояние. Важно подчеркнуть, насколько важна физическая культура в жизни каждого человека – эта проблема особенно актуальна сегодня.

В XXI веке практически каждый человек так или иначе связан с физической культурой и спортом. Занятия спортом помогают решать множество актуальных проблем, таких как малоподвижность, вредные привычки и девиантное поведение. Физическая культура играет важную роль в формировании личности: спортсмены, попадая в новые социальные условия, получают ценный жизненный опыт. Регулярные тренировки способствуют воспитанию и снижают риск различных заболеваний. Исследования показывают, что правильное сочетание физической активности с режимом труда и отдыха укрепляет здоровье и повышает продуктивность. Занятия спортом улучшают работу сердечно-сосудистой системы и развивают костно-мышечный аппарат, активируя обменные процессы в организме. Однако чрезмерные нагрузки могут привести к травмам, поэтому важно избегать переутомления и придерживаться индивидуального подхода в выборе тренировок.

Современные люди все реже осознают необходимость физической активности, часто находя недостаточно времени для занятий спортом из-за своих многочисленных дел. В условиях умственного труда физическая активность часто уходит на второй план. Многие не понимают, что регулярные упражнения

вливают на работоспособность и концентрацию. Хорошая физическая форма обеспечивает быструю реакцию, как это наблюдается у фехтовальщиков. Важно сочетать анаэробные и аэробные упражнения, такие как плавание или велосипед. Для поддержания подвижности в пожилом возрасте необходимо развивать эластичность мышц через растяжку, танцы, йогу или пилатес.

Основные элементы физической культуры включают в себя:

1. Утренняя зарядка.
2. Физические упражнения.
3. Двигательная активность.
4. Любительский спорт.
5. Физический труд.
6. Активно – двигательные виды туризма.
7. Закаливание организма.
8. Личная гигиена.

Утренняя зарядка является ключевым элементом физической культуры. Однако ее эффективность зависит от правильного применения, которое учитывает особенности организма после сна и индивидуальные характеристики человека. Зарядка помогает устранить такие негативные последствия сна, как отечность, вялость и сонливость. Она повышает тонус нервной системы и улучшает работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также желез внутренней секреции. Физические упражнения представляют собой движения, направленные на физическое развитие человека, и служат инструментом для его совершенствования, способствуя развитию биологических, психических, интеллектуальных, эмоциональных и социальных аспектов. Таким образом, физические упражнения являются основным средством всех направлений физической культуры.

Спорт способствует не только физическому и спортивному развитию, но также нравственному, эстетическому и интеллектуальному воспитанию. Оздоровительно-рекреативная функция спорта оказывает значительное влияние на функциональные возможности организма, особенно в детском и юношеском

возрасте. Физическая культура и спорт важны не только для молодежи, но и для пожилых людей. Регулярные физические нагрузки помогают замедлить процесс старения и служат профилактикой различных возрастных заболеваний, таких как артрит, артроз и гипертония. Важно понимать, что уровень интенсивности и регулярности физических упражнений должен соответствовать возрастным особенностям и этапу жизни человека.

Регулярные занятия спортом формируют привычку к активному образу жизни и способствуют поддержанию здоровья на всех уровнях.

Физические преимущества спорта:

1. Спортивные занятия улучшают работу сердечно-сосудистой системы, что снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

2. Активная физическая деятельность способствует сжиганию калорий и контролю веса, предотвращая ожирение и связанные с ним болезни.

3. Регулярные физические нагрузки укрепляют мышцы и суставы, повышая их гибкость и снижая вероятность травм.

4. Занятия спортом могут улучшить работу иммунной системы, повышая устойчивость организма к инфекциям и заболеваниям.

Психологические преимущества спорта:

1. Физическая активность помогает уменьшить уровень стресса и напряженности, благодаря выделению эндорфинов — гормонов счастья.

2. Достижения в спорте способствуют укреплению самооценки и повышению уверенности в себе.

3. Регулярные занятия спортом положительно влияют на качество и продолжительность сна.

Социальные преимущества спорта:

1. Занятия спортом, особенно в команде, расширяют социальные связи, развивая навыки общения и укрепляя дружеские отношения.

2. Командные виды спорта учат участников концентрироваться на общей цели и уважать друг друга.

3. Успехи в спорте могут повысить социальный статус и признание со

стороны окружающих.

В заключение хочется сказать, что физическая культура и спорт играют ключевую роль в жизни современного человека, способствуя гармоничному развитию личности и улучшению качества жизни. Они не только поддерживают физическое здоровье, но и влияют на психоэмоциональное состояние, способствуя снижению стресса и укреплению самооценки. В условиях быстро меняющегося мира и растущей активности умственного труда важно осознанно интегрировать физическую активность в повседневную жизнь. Привлечение к спорту людей всех возрастов и формирование здоровых привычек с раннего возраста помогут создать более здоровое и активное общество. Таким образом, физическая культура и спорт остаются важными факторами, способствующими развитию как индивидуумов, так и общества в целом.

Список литературы

1. Кузнецов, А. В. (2018). Физическая культура и здоровье человека: современные подходы. Москва: Издательство «Знание».
2. Романова, Е. А. (2017). Спорт и здоровье: взаимосвязь и влияние. Физическая культура: теория
3. Власов, Н. А. (2020). Спорт как фактор социального развития личности. Санкт-Петербург: Научный мир.
4. Базаров, И. М. (2019). Влияние физической активности на психическое здоровье. Журнал психологии и спорта.
5. Фролова, Т. С. (2021). Роль физической культуры в воспитании здорового поколения.

ЮРИДИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 34

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПРОКУРОРА КАК МЕХАНИЗМ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

Короткова Анастасия Алексеевна

Чилингарян Анжелика Рубеновна

студенты

Научный руководитель: Фантров Павел Петрович,

к. п. н., старший преподаватель

ФГАОУ ВО «Волгоградский государственный университет»

***Аннотация.** В данной статье исследуется роль заключения прокурора как фундаментального механизма защиты прав граждан в рамках судебного процесса. Проводится анализ правовых оснований и полномочий прокуроров при их участии в гражданских и административных делах, а также их воздействия на обеспечение законности и справедливости судебных решений.*

***Annotation.** This article examines the role of the prosecutor's opinion as a fundamental mechanism for protecting the rights of citizens in the judicial process. The analysis of the legal grounds and powers of prosecutors in their participation in civil and administrative cases, as well as their impact on ensuring the legality and fairness of judicial decisions, is carried out.*

***Ключевые слова:** заключение прокурора, конституционные права, защита прав и интересов граждан, судопроизводство, законность*

***Keywords:** prosecutor's opinion, constitutional rights, protection of the rights and interests of citizens, judicial proceedings, legality*

Заключение прокурора играет важную роль в механизме защиты прав граждан. Данный акт прокурорского реагирования не только способствует вос-

становлению нарушенных прав граждан, но и предупреждает возможные нарушения, играя значимую роль в поддержании правопорядка и законности в обществе.

Отсутствие четкого определения заключения прокурора в законодательстве приводит к разнообразию подходов к его характеристикам и требованиям. Хотя ФЗ «О прокуратуре РФ» регулирует обвинительные заключения, вопросы гражданско-процессуальных заключений освещены недостаточно. Это затрудняет понимание сущности данного акта, играющего важную роль в предотвращении необоснованных судебных решений. Например, И. В. Тищенко указывает, что заключение обладает свойствами публичности и мотивированности, определяя «... официальное мнение государственного надзорного органа о разрешении дела по существу, основанное на анализе материального и процессуального законодательства. Заключение является итогом совокупного анализа прокурором обстоятельств дела, а также представленных сторонами судебного разбирательства доказательств, подтверждает доводы прокуратуры в обоснование или опровержение требований истца» [1, с. 124].

Прокуроры вправе участвовать в гражданских и административных процессах, предоставляя заключения на любой стадии для защиты прав граждан и интересов общества. Приказ Генпрокурора РФ от 11.01.2021 № 2 обязывает прокуроров участвовать в делах по ч. 3 ст. 45 ГПК РФ, ч. 7 ст. 39 КАС РФ и иных, предусмотренных законом.

Прокуроры должны тщательно изучать материалы, анализировать законодательство, формулировать аргументированную позицию и активно участвовать в исследовании доказательств.

Прокурор не может вступать в процесс по делам вне ч. 3 ст. 45 ГПК РФ или проверять законность судебных актов для апелляции или кассации. Однако ФЗ от 07.10.2022 № 387-ФЗ расширил полномочия прокурора по участию в гражданских процессах.

В рамках тематики исследования целесообразно рассмотреть вопрос о форме заключения прокурора. На сегодняшний день руководящим документа-

ми Генпрокуратуры РФ не регулируется обязательность какой-либо определенной формы даваемого прокурором заключения. Приказом № 2 от 11 января 2021 г. форма процессуальных документов регламентируется только в двух аспектах: 1) в качестве указания отмечается, что доказательства в суд могут представляться в бумажном и электронном видах; 2) обязанность прокурора предоставлять заключение в суд в письменной форме только для случаев, когда дело рассматривается в порядке упрощенного производства [2, с. 439]. Письменные заключения обязательны в упрощенном производстве из-за отсутствия протоколов и предварительных заседаний. Факты и выводы прокурора важны и в других делах с его обязательным участием. Устная форма может привести к неоднозначности решения и его обжалованию.

Стоит согласиться с Е. В. Токаревой, отмечающей, что заключение прокурора представляет собой «... вспомогательный процессуальный акт, направленный не столько на установление истины по делу, сколько на оказание судебным органам содействия в принятии обоснованного и своевременного решения по существу» [3, с. 11].

Российским законодательством предусмотрена обязательная категория дел – это особая группа судебных разбирательств, которые рассматриваются с обязательным участием прокурора. Эта категория дел имеет высокую социальную значимость и требует особого внимания со стороны государства. К таким делам относятся:

1. Дела о выселении граждан из жилых помещений.
2. Процессы удочерения или усыновления детей.
3. Иски о возмещении вреда здоровью.
4. Дела о принудительной госпитализации в психиатрический диспансер или иное медицинское учреждение.
5. Процессы признания гражданина недееспособным или, наоборот, восстановления дееспособности.
6. Дела о признании гражданина умершим или пропавшим без вести.
7. Оспаривание нормативно-правовых актов (НПА).

8. Оспаривание решений избирательных комиссий и итогов голосования.
9. Дела о продлении или прекращении административного надзора.
10. Процессы о депортации гражданина за пределы Российской Федерации.

Участие прокуратуры в этих категориях дел обусловлено их особой важностью для общества и государства. В этих случаях наиболее высока вероятность нарушения прав граждан и интересов Российской Федерации, поэтому присутствие прокурора является обязательным [4].

В этих делах, помимо состязательности сторон, необходимо независимое мнение представителя государства. Поэтому прокурор обязательно участвует в рассмотрении, выступая гарантом законности и защиты общественных интересов, что укрепляет доверие к правосудию.

Эмпирические данные подтверждают значимость участия прокурора в судебном процессе: большинство судебных решений по обязательным делам соответствуют его заключению. Это указывает на высокое доверие к профессионализму прокуроров и их важную роль в обеспечении законности решений. Особую сложность представляет выявление жестокого обращения с несовершеннолетними. Анализ судебной практики показывает, что такое обращение может включать как физические действия (лишение питания, антисанитарные условия, длительное заперение), так и систематическое унижение достоинства (например, оскорбления матерью дочери за внешний вид, вызывающие комплекс неполноценности) [5].

Таким образом, заключение прокурора представляет собой важный и действенный механизм защиты прав и свобод граждан в судебном процессе. Прокурор, выполняя функции представителя государства и гаранта законности, способствует всестороннему рассмотрению дела, предоставляя суду компетентное мнение, основанное на глубоком анализе представленных доказательств и актуального законодательства.

Список литературы

1. Тищенко И. В., Меняйло Л. Н. К вопросу об участии прокурора в граж-

данском процессе / Пробелы в российском законодательстве. 2016. № 3. С. 123-125.

2. Аншаков И. А., Борисов А.В. Заключение прокурора в гражданском судопроизводстве: актуальные проблемы и пути их решения / Вопросы российской юстиции. 2023. № 25. С. 432-444.

3. Токарева Е. В. Защита прокурором публичного интереса в гражданском процессе: автореф. дис. ... кандидата юридических наук: 12.00.12. СПб, 2014. 25 с.

4. Гражданский процессуальный кодекс Российской Федерации от 14.11.2002 № 138-ФЗ (ред. от 08.08.2024) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2024) / [Электронный ресурс]. URL: <https://www.consultant.ru>.

5. Апелляционное определение Московского городского суда от 2 апреля 2021 г. по делу № 33-10867/21 [Электронный ресурс] / Доступ из справочно-информационной базы «СудАкт».

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 149.79

ПОНЯТИЕ «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ЛИЧНОСТИ» В ИССЛЕДОВАНИИ УЧЕННЫХ

Молоткова Гиляна

бакалавр

Научный руководитель: Болаева Герел Баатровна,

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Калмыцкий государственный университет

имени Б. Б. Городовикова»,

город Элиста

***Аннотация.** В статье анализируется понятие «психологическое благополучие личности». Рассматриваются подходы разных авторов этого вопроса, где можно разделить их на несколько групп.*

The article analyzes the concept of «psychological well-being of the individual». The approaches of different authors to this issue are considered, where they can be divided into several groups.

***Ключевые слова:** психологическое благополучие, субъективное благополучие, подходы к изучению*

***Keywords:** psychological well-being, subjective well-being, approaches to study*

Понятие «психологическое благополучие» начали использовать в психологии в 20 в., означающее психическое здоровье, удовлетворенность собственной жизнью, уровня счастья и гармонии с самим собой и внешним миром, состоящие из психического здоровья, психоэмоциональной устойчивостью, уровнем самоуважения, навыками адаптироваться к внешнему миру, способностью

управлять эмоциональным фоном, уровнем удовлетворенности жизнью.

Термин «психологическое благополучие» впервые использовался в трудах Н. Бредберна и состоит в балансе между позитивными и негативными эмоциями на протяжении жизни, где «эвдемония» – «счастье», «процветание», «успех».

Так, Э. Динер, как Н. Бредберну, отмечает значимость положительных эмоций как важнейшего индикатора благополучия, когда степень удовлетворенности жизнью это баланс позитивных и отрицательных переживаний. Данное осознание субъективного благополучия обретает главную значимость исследования психологического состояния личности и формирования способов совершенствования его уровня благополучия [6].

В отечественной психологии ученые психологическое благополучие трактуют в качестве позитивного отношения индивида к собственной жизни и самому себе. По мнению Р. М. Шамионова субъективное благополучие подразумевает подход, выражаемый индивидуальным отношением человека к самому себе, его жизни и областям деятельности, имеющие для него особую значимость, опираясь на его представлениях о «благоприятной» среде (внешней и внутренней), характеризуя удовлетворенность и гармонию [8].

Психологическое благополучие предполагает полное чувство удовлетворенности, которое отражает успех функционирования индивида в социуме.

В конце 1980-х гг. К. Рифф сформировала первый подход по изучению психологического благополучия, когда в трудах применяла трактовку «гедония» и «эвдемония». Гедония - психоэмоциональное благополучие, которое выражается в субъективном переживании счастья и позитивных эмоций, а эвдемония – положительное функционирование, которое опирается на индивидуальные характеристики благополучия их обладателей. К. Рифф разделила структуру психологического благополучия на шесть свойств [5].

1. Самопринятие — это сложнейший и главный процесс, включающий позитивное отношение к себе, признание и принятие различных внутренних свойств индивида.

2. Позитивные отношения с другими — это дар формирования теплых, доверительных связей, способных укрепить и обогатить нашу жизнь; способность и готовность нести ответственность за благополучие других, быть внимательными, выражать глубокую эмпатию, привязанность и поддерживать в трудных ситуациях.

3. Автономия - готовность индивида самим принимать решения, контролировать собственную жизнь и оставаться независимым от внешних воздействий, что позволяет человеку быть хозяином своей судьбы, делать собственный выбор и действовать согласно своим убеждениям и ценностям.

4. Контроль над окружением - навык решать рутинные и каждодневные задачи, успешно выполняя многофункциональные задания, активно участвуя в рабочих отношениях и в семейной жизни. Данное свойство состоит из навыка результативно применять возможности, что представляет внешний мир для достижения желаемых результатов в профессиональной и личной жизни.

5. Целенаправленность жизни — это непреложное желание достичь цели, заданного курса при реализации планов в личной и профессиональной жизни.

6. Личностный рост - регулярный процесс развития индивидуальных компетенций, талантов и потенциала для достижения максимального потенциала и самореализации.

В итоге изучения рассматриваемой проблемы ученый создала опросник «Шкала психологического благополучия К. Риффа», позволяющий измерить степень психологического благополучия. По мнению К. Риффа, присутствие у личности конкретных элементов психологического благополучия играет важнейшую роль при обеспечении его защищенности и устойчивости в стрессовых условиях, где путь реабилитации и предупреждения отрицательных последствий психологической травмы не состоит лишь в лечении негативных признаков, а в устойчивости вышеуказанных положительных свойств [5].

Согласно О. А. Кислицыной, благополучие бывает объективным и субъективным. Объективное благополучие предполагает внешние факторы, влияющие на жизнь индивида, не зависимо от его личных желаний либо действий. К

ним относят социально-экономические и культурные факторы, формирующие окружающую среду и уже с детства трактуют возможности и ограничения, с которыми сталкивается любой человек в повседневной жизни, политическая ситуация в субъекте РФ, государстве и даже в мировом сообществе в целом, потому что оказывают воздействие на стабильность, безопасность и возможности жизни и развития определенной личности [3].

Субъективное благополучие взаимосвязано с внутренними переживаниями индивида, что выражает его психологический статус, эмоциональную стабильность, ощущения удовлетворенности жизнью и своими достижениями, его умение радоваться мелочам и находить смысл в повседневных делах.

Согласно А. В. Ворониной психологическое благополучие — это взаимосвязь психического и физического здоровья, в связи с чем сформировала модель психологического благополучия, когда на каждом жизненном уровне личности происходит становление внутренних интенции (осознанные и неосознанные ресурсы стимулов). Данные интенции формируют качественные уровни психологического благополучия индивида (психосоматическое здоровье, социальная адаптация, психическое здоровье и психологическое благополучие). По мнению Ворониной А.В., каждый последующий уровень, в зависимости от процесса развития и образования, дает личности новое понимание себя, мира и себя в данном мире, что приоткрывает новые возможности для осуществления целей, творчества и обеспечивает большую «степень свободы» для выбора способов адекватного реагирования [1].

Итак, мы проанализировали трактовки психологического благополучия личности, исследовали понятие и структуру психологического благополучия, рассмотрели подходы отечественных и зарубежных психологов. Можно прийти к выводу, что психологическое благополучие личности — это сложная и многогранная проблема, которая требует системности по изучению и пониманию.

Список литературы

1. Воронина А. В. Уровневая модель психологического благополучия че-

ловека / Потенциал личности: комплексная проблема: материалы второй Всероссийской конференции с международным участием / отв. ред. Е. А. Уваров. – Тамбов: Изд-во ТГУ им. Г. Р. Державина, 2023. – С. 29-32.

2. Кислицына О. А. Измерение качества жизни и благополучия: международный опыт. – Москва: Институт экономики РАН, 2022.

3. Косарева, О. В. Теоретический анализ понятия «психологическое благополучие» личности / Научный альманах. – 2022. – № 1-2(87). – С. 190-194.

4. Мороз, Т. С. Проблема психологического благополучия личности в изменяющемся мире / Вестник МПА ВПА (сборник научных трудов). – 2021. – № 1. – С. 7-11.

5. Рифф К. Теория и исследования: позитивные основания психологического благополучия [Электронный ресурс]: «Общая психология - популярные книги», Режим доступа: http://www.ereading.mobi/chapter.php/1037510/26/Lichnostnyu_potencial.

6. Серебрякова, Е. В. Современное определение понятия и структура психологического благополучия личности / Вестник Воронежского института экономики и социального управления. – 2024. – № 1. – С. 78-84.

7. Скорынин А. А. К вопросу о структуре психологического благополучия личности / Гуманитарные исследования. Педагогика и психология. – 2023. – № 2. – С. 87-93.

8. Шамионов Р. М. Субъективное благополучие личности: психологическая картина и факторы. — Саратов: Изд-во Саратов. ун-та, 2018.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 378

ЦИФРОВАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ У БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Одновол Юлиана Сергеевна

специалист 1 категории

Научный руководитель: Драгнев Юрий Владимирович,

к.п.н., доцент, доцент кафедры теории и методики физического воспитания

ФГБОУ ВО «Луганский государственный

педагогический университет»,

город Луганск

***Аннотация.** В статье изучены проблемы и перспективы формирования цифровой компетентности в педагогической подготовке, в частности рассмотрена роль физической культуры в цифровой образовательной среде, тенденции в образовании.*

The article examines the problems and prospects of the formation of digital competence in pedagogical training, in particular, the role of physical culture in the digital educational environment, trends in education.

***Ключевые слова:** будущий учитель физической культуры; высшее образование; образовательный процесс; студенты; цифровая компетентность*

***Keywords:** future physical education teacher; higher education; educational process; students; digital competence*

Формирование цифровой компетентности у будущих учителей физической культуры в условиях информационно-образовательной среды университета является актуальной задачей, способствующей подготовке специалистов, способных эффективно интегрировать современные технологии в образова-

тельный процесс. В условиях стремительного развития информационных технологий необходимо, чтобы будущие педагоги овладевали не только базовыми знаниями в области физической культуры, но и цифровыми инструментами, которые открывают новые горизонты для обучения и развития студентов.

Важным аспектом этого процесса является создание образовательной среды, насыщенной цифровыми ресурсами, платформами для онлайн-обучения, электронного обучения и интерактивными средствами. В настоящее время электронное обучение является неотъемлемой частью образовательного процесса и в высшем физкультурном образовании. К его содержанию можно отнести электронные курсы, электронную библиотеку, новую программу и систему обучения будущих учителей физической культуры [2].

Стремительный процесс информатизации образования сказывается на инклюзивном обучении, в процессе которого кроме мультимедийных средств используют электронный учебник, а также дистанционное обучение. Актуальность внедрения электронного учебника в образовательный процесс отображается в работах таких ученых, как В. Беспалько, О. Гуркова, Ю. Драгнев, О. Жук, Г. Коджаспирова, Е. Полат, Г. Понаморева и др. [1].

Это поможет будущим учителям развить навыки работы с различными программами, освоить методы дистанционного обучения и сформировать у студентов интерес к занятиям физической культурой. Современные средства цифрового образовательного взаимодействия обеспечивают интерактивный способ обучения. Обучающиеся получают возможность осуществлять оперативную связь, а преподаватель — оперативно реагировать на запросы обучающихся, контролировать и своевременно корректировать их работу [3].

Не менее значима и задача формирования критического мышления и умения анализировать информацию, что станет основой для принятия самостоятельно обоснованных решений в учебной и профессиональной деятельности. В итоге, интеграция цифровых технологий в подготовку учителей физической культуры способствует не только повышению их профессиональной компетентности, но и улучшению качества образования в целом.

Для успешной реализации данной стратегии необходимо также акцентировать внимание на профессиональной подготовке и формированию цифровой компетентности у будущих учителей физической культуры в условиях высшей школы и предложить методические рекомендации для ее успешного осуществления, которые будут включать в программу обучения методы интеграции по цифровым технологиям в образовательный процесс и возможности использования различных платформ для ведения уроков физической культуры. Учителя должны быть готовы не только к преподаванию традиционных дисциплин, но и к использованию современных методов и инструментов, которые сделают обучение более интерактивным и увлекательным. Физическая культура, как предмет, предоставляет уникальные возможности для интеграции технологий, позволяя будущим учителям применять в дальнейшем на практике полученные знания и навыки.

Кроме того, следует обратить внимание на развитие сетевого взаимодействия между педагогами, студенческими группами и учебными центрами. Создание профессиональных сообществ и платформ для обмена опытом позволит будущим учителям физической культуры делиться успешными практиками, обогащая друг друга и развивая свои навыки. Такого рода сотрудничество также поможет в формировании инновационного подхода к обучению и повысит общий уровень подготовки специалистов.

Необходимо также учитывать различные стили обучения студентов и внедрять индивидуализированный подход в образовательный процесс. Использование технологий, таких как адаптивные образовательные системы, может помочь в этом, предоставляя каждому студенту возможность учиться в своем темпе и соответствующим образом выбирать методы обучения. Это, в свою очередь, создаст более гибкую и эффективную образовательную среду, способствующую гармоничному развитию личности будущих специалистов.

Итак, следует сказать, становится очевидным, что цифровая компетентность является ключевым аспектом успешной профессиональной деятельности будущего учителя физической культуры и охватывает не только умение поль-

зоваться цифровыми устройствами и интернет-ресурсами, но и включает в себя навыки анализа, критического мышления, создания цифрового контента. Необходимость ее формирования требует от образовательных учреждений активного подхода к современным методам и технологиям обучения, что будет способствовать подготовке высококвалифицированных специалистов, готовых к вызовам цифрового века. Но несмотря на важность формирования цифровой компетентности, будущие учителя сталкиваются с рядом проблем, включая нехватку ресурсов, недостаток соответствующей подготовки и низкий уровень мотивации. Очень редко педагоги самостоятельно разрабатывают электронные образовательные ресурсы, различные программные системы для учебного процесса на языках программирования. Обычно в этом случае работает команда, привлекаются профессиональные программисты или специализированные фирмы, которые готовы выполнить работу на высоком профессиональном уровне [4]. Перспективы развития цифровой компетентности в педагогической подготовке могут быть связаны с внедрением новых образовательных технологий и созданием интегрированных курсов, сочетая теорию и практику.

Список литературы

1. Богданова, Е. В. Информатизация образования и ее влияние на формирование инклюзивной компетентности студентов в информационно-образовательной среде вуза / Е. В. Богданова / Донецкие чтения 2016. Образование, наука и вызовы современности: Материалы I Международной научной конференции, Донецк, 16–18 мая 2016 года / Под общей редакцией С. В. Беспаловой. Том 6. – Донецк: Южный федеральный университет, 2016. – С. 290-292. – EDN XMTXQT.
2. Драгнев, Ю. В. Преимущества и недостатки электронного обучения в высшем физкультурном образовании / Ю. В. Драгнев / Вестник Донецкого национального университета. Серия Б: Гуманитарные науки. – 2018. – № 2. – С. 140-145. – EDN VQQVJI.
3. Кущева Н. Б., Терехова В. И. Современная цифровая образовательная

среда в высшем образовании России / Проблемы современной экономики. 2018.
№ 1 (65). С. 191–194.

4. Панюкова С. В. Цифровые инструменты и сервисы в работе педагога.
М.: Про-Пресс, 2020. 33 с.

ПОЛИТОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

UDC 323

ARE THE DYNAMICS OF GLOBALISATION MAKING THE WORLD MORE INTERESTING?

Sukhareva Elizaveta Sergeevna

student

National Research University «Higher School of Economics»,
Saint-Petersburg

***Abstract.** Globalisation is one of the key concepts of modern political science which affects greatly on international interactions and local processes. In the essay I am going to proceed with the reasoning over the question: are the dynamics of globalisation making the world more integrated? Here I state the following thesis: on the one hand, globalisation promotes integration of the world, on the other hand, this unification can serve a negative service, since the attempts of imposition of common patterns to the whole global community can infringe and radicalise minorities.*

Глобализация — одно из ключевых понятий современной политической науки, которое оказывает огромное влияние на международные взаимодействия и локальные процессы. В этом эссе я рассуждаю над вопросом: делает ли динамика глобализации мир более интегрированным? Здесь я выскажу следующий тезис: с одной стороны, глобализация способствует интеграции мира, с другой стороны, эта унификация может сослужить негативную службу, поскольку попытки навязывания общих шаблонов всему мировому сообществу могут ущемить и радикализировать меньшинства.

***Key words:** globalisation, integration, disintegration, international relations, diplomacy, security, co-operation, minorities, radicalisation*

***Ключевые слова:** глобализация, интеграция, дезинтеграция, междуна-*

родные отношения, дипломатия, безопасность, сотрудничество, меньшинства, радикализация

Introduction

Globalisation is one of the key concepts of modern political science, it means «that events occurring in one part of the globe can affect, and be affected by, events occurring in other, distant parts of the globe».¹ Like any multidimensional concept of modern science, globalisation cannot be judged unequivocally: humanitarian scientists highlight both pros and cons of this process, but it is obvious that globalisation in the 21st century exists and strongly influences all world events.

In the essay I am going to proceed with the reasoning over the question: are the dynamics of globalisation making the world more integrated? Here I cannot give a definite answer and state the following thesis: on the one hand, globalisation promotes integration of the world, on the other hand, this unification can serve a negative service, since the attempts of imposition of common patterns to the whole global community can infringe and radicalise minorities.

Further I will give a brief overview of the concept of globalisation and demonstrate how it simultaneously makes the world more cohesive and contributes to its differentiation.

Literature review

In the literature devoted to globalisation, which is briefly explained as “the widening, deepening, and speeding up of worldwide interconnectedness”², three main approaches stand out: they are hyperglobalization, scepticism and transformationalist perspective.

Hyperglobalists are concerned that globalisation leads to the death of a sovereign nation-state, as global forces undermine the ability of governments to control their own society, highlighting that «Heightened levels of transplanetary connectivity

¹ Baylis, John, Steve Smith, and Patricia Owens. *The Globalization of World Politics: An Introduction to International Relations*. OUP Oxford, 2014, p. 445

² IBID, p. 16

have rendered statist policy and nationalist citizenship of an earlier era obsolete».³

Sceptics, vice versa, claim that the globalising effect is overestimated, and despite the growing role of MNCs in the organisation of the global economy, «it is important to appreciate that most economic activities are still overwhelmingly nationally based».⁴

Looking from the transformationalist perspective, although the predictions about the death of a sovereign state are exaggerated, globalisation is associated with the emergence of a new global policy in which «the traditional distinction between domestic and international affairs is no longer very meaningful».⁵

In fact, all three directions recognize the huge impact of globalisation on the modern world, the key difference is only what the level of interdependence appears to be, and to what extent this process is dangerous or useful.

The second literature cluster considered by me is related to the impact of globalisation on more practice-oriented aspects of international relations, for instance, diplomacy, security, economy and communication. Basic idea of the relevant literature is that the nature of mentioned aspects is changing under the influence of globalisation.

With regard to security, global problems leave humanity no choice — countries and states must become more united in the face of global threats. «Increased transnational co-operation between agencies and structures will be essential»⁶ — writes Lindley-French in his article: thus, the importance of integration is noted in texts as a way to solve global problems.

The literature demonstrating the divisive effects of globalisation is most often of a precautionary nature — authors try to warn readers by showing the ambiguity of

³ Scholte, Jan Aart. *Globalization: A Critical Introduction*. St. Martin's Press, 2000., p. 425

⁴ Gilpin, Robert G. *Global Political Economy: Understanding the International Economic Order*. Princeton University Press, 2011., p. 304

⁵ Baylis, John, Steve Smith, and Patricia Owens. *The Globalization of World Politics: An Introduction to International Relations*. OUP Oxford, 2014, p. 16

⁶ Lindley-French, Julian. 'The Revolution in Security Affairs: Hard and Soft Security Dynamics in the 21st Century'. *European Security* 13 (1 January 2004): 1–15., p. 15 <https://doi.org/10.1080/09662830490484773>.

globalisation and make suggestions where to direct forces so that the positive effects of it outweigh the negative ones. Contradictions of globalisation can be found in literature on terrorism, International development, global social and environmental problems.

Explanation

Integration

In this bloc I consider more precisely manifestation of both integrating and dis-integrating impact of globalisation. It is indisputable that «today every substantive issue-area <...> needs to be addressed through multi-scalar governance that includes a notable transworld dimension»⁷: in order to be competitive and flexible on the international arena the polity should be «reconstructed in a post-territorialist fashion»⁸, where the rights and obligations of citizens obtain supranational qualities.

Nowadays the role of states as only powerful actors in international relations is challenged: «The old truism that linked levels of destructive power with the size and power of states is evaporating».⁹ One of the features of globalisation is strengthening of non-governmental supranational organizations that «unite previously isolated groups and potentially create a global civil society»¹⁰ which obviously leads to integration.

This is clearly visible in the applied field of global politics — diplomacy, where there is a clear trend of power rising of non-state representatives. Also, integration is expressed in «multilateral regulatory diplomacy»¹¹ when a wider range of ministries become involved in external relations, when diplomacy is not just about the Ministry of Foreign Affairs, but also about ministries of industry, customs, sports,

⁷ Scholte, Jan Aart. *Globalization: A Critical Introduction*. St. Martin's Press, 2000., p. 425

⁸ IBID, p. 425

⁹ Lindley-French, Julian. 'The Revolution in Security Affairs: Hard and Soft Security Dynamics in the 21st Century'. *European Security* 13 (1 January 2004): 1–15., p. 2 <https://doi.org/10.1080/09662830490484773>.

¹⁰ Cox, M., and Richard Campanaro. 'Introduction to International Relations: Undergraduate Study in Economics, Management, Finance and the Social Sciences', 2012., p. 68 <https://www.semanticscholar.org/paper/Introduction-to-international-relations%3A-study-in-Cox-Campanaro/7b84d9733b6127b4cfd270830757a86ebf815bcf>.

¹¹ Barston, R. P. *Modern Diplomacy*. Routledge, 2014., p. 7

etc. The content of diplomacy issues is also expanding, due to the «internationalising of issues»¹² related to terrorism, immigration or refugees. All these features of modern diplomacy expressed in expansion and inclusion speak of the integration effect of globalisation.

What else characterises globalisation? Another trait is free trade which is apparently profitable for multinationals facilitating their coordination and logistics. However, it is no less important for small businesses which can now operate at the multinational level.¹³ It was mentioned above that in light of globalisation events in some parts of the world have a bearing on events in others: in this regard interconnectedness is exercised also in that the rich West should recognize that it must «invest in the poor South not out of largesse but as a practical recognition of its own interests»¹⁴ since the global economy concerns everyone.

It is noteworthy that «A wave of technological innovation was revolutionizing the communications»¹⁵ — the development of global transport, communication, and worldwide web systems increases the speed of movement of both material and spiritual values around the world, contributing to its cohesion.

All in all, increase in intensity of interaction leads to changes in the social organisation: the world ceases to be perceived as separate parts of the globe, it manifests as «shared social space»¹⁶. Deterritorialization of social, economic and political activity occurs: «Territorial borders no longer demarcate the boundaries of national economic or political space».¹⁷ Globalisation can be conceptualised as a «fundamen-

¹² IBID, p. 7

¹³ Friedman, Thomas L. *The World Is Flat: A Brief History of the Twenty-First Century*. Farrar, Straus and Giroux, 2005., p. 446

¹⁴ Lindley-French, Julian. 'The Revolution in Security Affairs: Hard and Soft Security Dynamics in the 21st Century'. *European Security* 13 (1 January 2004): 1–15., p. 15 <https://doi.org/10.1080/09662830490484773>.

¹⁵ Ferguson, Niall. 'Sinking Globalization'. *Foreign Affairs*, 1 March 2005., p. 66 <https://www.foreignaffairs.com/united-states/sinking-globalization>.

¹⁶ Baylis, John, Steve Smith, and Patricia Owens. *The Globalization of World Politics: An Introduction to International Relations*. OUP Oxford, 2014., p. 20

¹⁷ IBID, p. 19

tal shift or transformation in the spatial scale of human social organization»¹⁸ — power relations are stretching beyond continents, encouraging world's integration.

Disintegration

Nevertheless, we should consider this issue from another angle: along with global communication came the transnational dissemination of culture and ideas. But this process does not always result in a positive impact «reinforcing simultaneous tendencies towards both an expanded sense of global solidarity <...> and difference, if not outright hostility, between different societies».¹⁹ Western countries still remain moving forces of globalisation, and anyway Western culture dominates the rest. Sometimes this dominance takes the form of imposition of certain ideological and cultural patterns, making minorities feel oppressed. Such processes make the world community more fragmented.

Vividly demonstrates the ambiguity of globalisation the problem of world terrorism. The relationship between terrorism and globalisation is contradictory: from one side, globalisation facilitates the process of interaction between terrorists, making their community more integrated. Here I would like to note that integration does not always come with a plus sign bringing benefits from mutual assistance, it can also play into the hands of negative characters, such as terrorists. Technological advances related to globalisation expanded the capabilities of terrorist groups to conduct operations allowing them to ensure much greater destruction than their predecessors. The global web also promotes rapid integration: for example, Al Qaeda spreads its network around the world, using encrypted email messages.²⁰

From another side, justification of global terrorism in the eyes of its followers is related to aspects of globalisation. Since terrorism represents extreme views of a minority of the world's population, such pain points as religion and culture can contribute to radicalization and mobilization to eliminate discontent which may become more acute during globalisation processes. Social changes associated with Western

¹⁸ IBID, p. 20

¹⁹ IBID, p. 17

²⁰ Gunaratna, Rohan. *Inside Al Qaeda: Global Network of Terror*. Columbia University Press, 2002., p. 35

dominance in many areas forces some groups perceive themselves as losers in the new international system. From such a perspective, violence may be the only method of preserving traditions and values against the tsunami of Western products and materialism.²¹ Terrorist cruelty is motivated also by inequality of the global economy which is confirmed by attacks on the World Trade Center as an icon of global capitalism.²² Over it, globalisation leaves religious minorities with a choice: to adopt Western beliefs in order to integrate better, or to preserve their spiritual purity through rebellion.²³ In short, globalisation causes terrorism as an attempt to save one's threatened identity resulting in conflicts which, apparently, does not contribute to the world's integration.

Duality of globalisation is connected with another global problem — poverty and hunger. As a result of interconnectedness, we are witnessing an increasingly global organisation of food supply.²⁴ Local food production systems of Third world countries are being integrated into the global system. This, undoubtedly, has positive consequences (influx of foreign investment, the provision of jobs, etc.), but the already cited book by Goodman concludes that such internationalisation of agri-food systems had a «corrosive impact on food security in many developing countries».²⁵ To turn all efforts on exporting cheap goods to countries with developed economies, it was necessary to eliminate the incentive for natural production, as a result, main food sectors of developing countries were undermined due to «cheap-food policy and discriminatory modernization programs».²⁶

Conclusion

To conclude, globalisation, paradoxically, helps with cohesion of both positive

²¹ Baylis, John, Steve Smith, and Patricia Owens. *The Globalization of World Politics: An Introduction to International Relations*. OUP Oxford, 2014., Chapter 23

²² IBID, p. 362

²³ IBID, p. 363

²⁴ Goodman, David, and M. R. Redclift. *Refashioning Nature: Food, Ecology, and Culture*. Routledge, 1991., Chapter 4

²⁵ IBID, p. 162

²⁶ IBID, p. 162

and negative actors, roots and expands interconnections making the world more integrated, but, simultaneously, brings discord and injustice into the world community, and makes some feel oppressed by others. As every diversified modern concept globalisation cannot be treated from one side and, eventually, the task of humanity is trying to turn this process to its advantage.

Bibliography

1. Barston, R. P. *Modern Diplomacy*. Routledge, 2014.
2. Baylis, John, Steve Smith, and Patricia Owens. *The Globalization of World Politics: An Introduction to International Relations*. OUP Oxford, 2014.
3. Cox, M., and Richard Campanaro. 'Introduction to International Relations: Undergraduate Study in Economics, Management, Finance and the Social Sciences', 2012. <https://www.semanticscholar.org/paper/Introduction-to-international-relations-%3A-study-in-Cox-Campanaro/7b84d9733b6127b4cfd270830757a86ebf815bcf>.
4. Ferguson, Niall. 'Sinking Globalization'. *Foreign Affairs*, 1 March 2005. <https://www.foreignaffairs.com/united-states/sinking-globalization>.
5. Friedman, Thomas L. *The World Is Flat: A Brief History of the Twenty-First Century*. Farrar, Straus and Giroux, 2005.
6. Gilpin, Robert G. *Global Political Economy: Understanding the International Economic Order*. Princeton University Press, 2011.
7. Goodman, David, and M. R. Redclift. *Refashioning Nature: Food, Ecology, and Culture*. Routledge, 1991.
8. Gunaratna, Rohan. *Inside Al Qaeda: Global Network of Terror*. Columbia University Press, 2002.
9. Lindley-French, Julian. 'The Revolution in Security Affairs: Hard and Soft Security Dynamics in the 21st Century'. *European Security* 13 (1 January 2004): 1–15. <https://doi.org/10.1080/09662830490484773>.
10. Scholte, Jan Aart. *Globalization: A Critical Introduction*. St. Martin's Press, 2000.

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 339

КОНФИГУРАЦИИ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ИНСТРУМЕНТОВ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ЗОН ЦИФРОВОГО ВЛИЯНИЯ ЭКОНОМИЧЕСКОГО ИНТЕРФЕЙСА КАК МОЩНОГО ИНСТРУМЕНТА КОНКУРЕНЦИИ

Хоминок Анастасия Николаевна

к.э.н., доцент

Смоленский институт экономики филиал,
ЧОУ ВО «Санкт-Петербургский университет технологий
управления и экономики»,
город Смоленск

***Аннотация.** В статье рассмотрены вариации конфигураций цифровых технологий и инструментов, используемых для создания зон цифрового влияния экономического интерфейса. Приведена схема комбинаций и зависимостей между цифровыми технологиями и инструментами как мощного инструмента торгово-экономической и технологической конкуренции.*

The article discusses variations in the configurations of digital technologies and tools used to create zones of digital influence of the economic interface. A scheme of combinations and dependencies between digital technologies and tools as a powerful tool of trade, economic and technological competition is given.

***Ключевые слова:** цифровые технологии, экономический интерфейс, зоны цифрового влияния, конкуренция*

***Keywords:** digital technologies, economic interface, zones of digital influence, trade, competition*

В стремительно изменяющемся мире происходит расширение применения передовых бизнесов, информационных технологий и инструментов, внедрение которых приводит к возникновению экономически верных предпринимательских решений для совершенствования всего бизнес-сообщества. При этом

обычные способы понимания экономической деятельности трансформируются структурными и процессными изменениями информационных потоков, тем самым ускоряя и адаптируясь к новому уровню развития цифровой экономики. Проявляющиеся стихийные тенденции изменяют структуру экономики, появляются новые профессии, растет конкуренция между отраслями, происходит расширение рынков, конструируя тем самым новую реальность с переосмыслением системы ценностей и реальных приоритетов в жизни, при этом формируя новое потребительское поведение и новую роль государства [1].

Важность и необходимость комбинирования цифровых технологий и инструментов для создания зон цифрового влияния экономического интерфейса как мощного инструмента конкуренции можно определить следующими основными аспектами: при помощи использования цифровых технологий и инструментов и их комбинации возможно быстро изменить размах действий бизнеса; комбинация искусственного интеллекта (ИИ) и аналитики больших данных уменьшает риск человеческой ошибки, предвзятости; технологии блокчейн и интернет вещей (IoT) способствуют инновационности и гибкости функционирования бизнеса; коллаборация облачных вычислений и цифровых платформ способствуют сотрудничеству между компаниями, партнерами и клиентами; появление возможности осуществления конкурентной разведки, заключающийся в том, что комбинация технологий машинного обучения и аналитики больших данных обеспечивает компании необходимой информацией о действующих и потенциальных стратегиях ее конкурентов; создание новейших бизнес-моделей (моделей подписки, фримииум и др.) обеспечивает получение новых дополнительных доходов; технологии инструментов кибербезопасности и управления рисками помогают идентифицировать и минимизировать различные риски, при этом снижая вероятность нарушения безопасности и вероятный ущерб по репутации и имиджу бизнеса.

К конфигурациям цифровых технологий и инструментов, используемых для создания зон цифрового влияния экономического интерфейса как мощного инструмента конкуренции, можно отнести трансформацию бизнес-структур че-

рез комбинации: технологии блокчейн, аналитики больших данных, ИИ, IoT, электронной коммерции для создания флагманских бизнес-моделей (платформа и услуга, инфраструктура и услуга, программное обеспечение и услуга); комбинацию инструментов (контент-маркетинг, электронная почта-маркетинг, социальные сети, поисковый маркетинг); цифровые платформы, которые объединяют множественные бизнес-приложения и системы по обеспечению единой точки доступа к данным и процессам, в т.ч. и использование платформ электронной коммерции для создания онлайн-магазинов и продажи продуктов и услуг; создание цифрового опыта клиентов (персонализации, доступности, удобство пользования); использование технологий виртуальной и дополненной реальности для создания иммерсивных опытов и совершенствования взаимодействия с клиентами; использование чат-ботов и виртуальных помощников для автоматизации и простоты обслуживания клиентов; использование мобильных приложений (супераппов) для совершенствования доступа к продуктам/услугам/сервисам на мобильных устройствах (телефонах, планшетах, нетбуках, КПК и др.); использование облачных сервисов по хранению и обработки данных для роста масштабируемости и гибкости бизнеса; использование IoT-устройств и сенсоров для сбора данных и автоматизации процессов, позволяя повысить эффективность бизнес-процессов; использование инструментов кибербезопасности (файерволов, антивирусных программ, шифрования и др.) для защиты данных и систем от киберпреступлений, кибератак, кибертерроризма; разработка цифровой стратегии, включающая в себя определенные цели, задачи, набор технологий и инструментов, планирование/прогнозирование, реализацию и внедрение цифровых инициатив.

Тем самым можно сказать, что правильно выбранная цифровая стратегия бизнес-структур может обеспечить клиентам безшовный и персональный опыт, что приведет к росту лояльности и удержанию клиентов, а также повысит репутацию бренда, доверие и лояльность клиентов.

Пример комбинации цифрового маркетинга и аналитики больших данных для создания зоны цифрового влияния для компании приведен на рисунке 1.

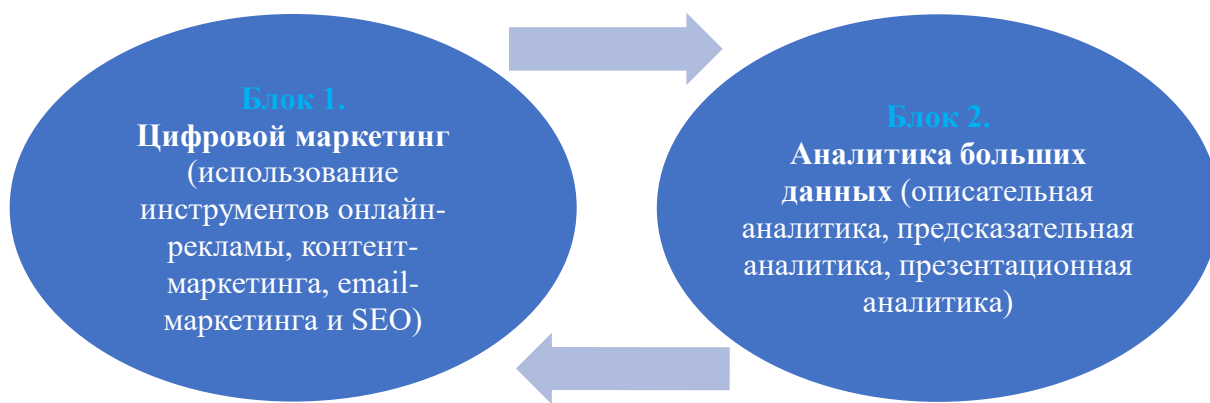


Рисунок 1 – Пример комбинации цифровых технологий и инструментов (цифрового маркетинга и аналитики больших данных)

Комбинация цифровых технологий по блокам (технологиям, инструментам и сервисам) для компании: Блок 1. Цифровой маркетинг включает создание рекламных кампаний в соцсетях для привлечения новых клиентов, Email-рассылку клиентам с предложениями и скидками, оптимизацию сайта для поисковых систем по улучшению видимости и росту ограниченного трафика. Блок 2. Аналитика больших данных подразумевает: проведение анализа поведения клиентов на сайте, включая время пребывания, количество просмотров и конверсию; проведение анализа данных о клиентах, включая историю покупок и предпочтения; использование алгоритмов машинного обучения для составления прогнозов о поведении клиентов и составления персонализированных рекомендаций клиентам. Применяя комбинацию (рис. 1) возможны результаты по росту количества продаж, клиентской базы, среднего чека, клиентского опыта и достижение конкурентного преимущества над другими и укрепляя свою позицию на рынке. Также к вышеописанным блокам возможно добавление и других составляющих, таких как использование социальных сетей (блок 3) для привлечения потенциальных клиентов, создания имиджа, использование видеомаркетинга (блок 4) путем создания качественного видеоконтента для RuTube и других платформ, чтобы привлечь внимание к бренду и сформировать лояльность клиентской аудитории. Следующим 5-м блоком могут явиться мобильные приложения путем разработки собственного мобильного приложения («Сбер: Онлайн Банк», Telegram,) как дополнительного канала привлечения клиентов.

Например, онлайн оплаты и накопления бонусов. Следующим рекомендуемым блоком комбинации технологий (блок 6) может стать ИИ и аналитика больших данных путем использования ИИ и инструментов по аналитике для проведения анализа данных пользователя, персонализации контента и предоставления индивидуальных рекомендации для клиента.

Рассмотрим второй пример комбинации цифровых технологий и инструментов (цифрового маркетинга, аналитики данных, ИИ, блокчейн, IoT) для создания зоны цифрового влияния на рисунке 2, причем каждый из 5 блоков может быть использован отдельно, а их комбинация создает мощный инструмент для достижения конкурентного преимущества, инновационности и роста чистой прибыли компании.



Рисунок 2 – Пример комбинации цифровых технологий и инструментов (цифрового маркетинга, аналитики больших данных, ИИ, блокчейн, IoT)

Схема конфигураций и зависимостей между цифровыми технологиями и инструментами приведена на рисунке 3.



Рисунок 3 – Конфигурации/комбинации и зависимости между цифровыми технологиями и инструментами

В России наблюдается активное развитие цифровых экосистем, применяющие цифровые технологии для создания конкурентных преимуществ. Некоторые из крупнейших цифровых экосистем: Сбербанк и МТС - на основе ИИ, блокчейна и IoT; Яндекс и Vk - на основе ИИ, машинного обучения и аналитики данных; банк Тинькофф - на основе ИИ, блокчейна и аналитики данных. По сравнению с другими странами, Россия быстрыми темпами развивает свои цифровые экосистемы, но еще не достигла уровня развитых стран. В реальности комбинации цифрового маркетинга, аналитики больших данных, ИИ, блокчейна, IoT широко применяется и внедряется в компаниях Alibaba, Tencent, Baidu, JD.com, Xiaomi, Huawei, Didi Chuxing, Meituan (Китай), Amazon, IBM, Salesforce, Coogl, Nest, Procter Gamble, Microsoft (США).

Важно отметить, что зоны цифрового влияния экономического интерфейса не имеют четких географических границ, так как развитие интернета и цифровой экономики территориально не ограничено. При этом можно выделить регионы, где цифровое влияние экономического интерфейса показывает сильное проявление: во-первых, это США и Китай, которые являются двумя крупнейшими экономиками мира, где технологические компании играют флагманскую роль в экономике и обществе; во-вторых, это Европейский союз, в основном это страны Северной Европы (Швеция, Финляндия, Дания), являющиеся лидерами в области цифрового развития; в-третьих, это Япония и Южная Корея, это страны, где развиты инновации в области цифровых технологий и экономики; в-четвертых, это Индия и часть стран Юго-Восточной Азии, где также замечено развитие цифровой экономики и высокие темпы цифровизации. Таким образом, зоны цифрового влияния экономического интерфейса распределены по всему миру, но сильнее они проявляют себя в развитых странах и в регионах с высоким уровнем технологического и цифрового развития [2, с. 39-65].

Уже сейчас необходимо задуматься в возможностях использования различных конфигураций цифровых технологий и инструментов, позволяющих компаниям создавать различные зоны цифрового влияния, сохраняя конкурентоспособность и устойчивый рост в достижении бизнес-целей в условиях не-

определенности и нарастающей гонки технологий.

Список литературы

1. Хоминок А. Н. Некоторые аспекты перереформатирования конфигураций зон цифрового влияния экономического интерфейса / Цифровая экономика, информационное общество и информационная безопасность: основные социально-экономические аспекты. Материалы международной научно-практической конференции (24.03.2022 года) – Смоленск: Изд-во Санкт-Петербургского университета технологий управления и экономики, 2022. – С. 297-300.

2. Хоминок А. Н. Новая нормальность перереформатирования конфигураций зон цифрового влияния экономического интерфейса как мощного инструмента торгово-экономической и технологической конкуренции: монография. – Смоленск: Маджента, 2024. – С. 39-65.

**«СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ НАУКИ
И МИРОВОГО СООБЩЕСТВА»**

XXXI Международная научно-практическая конференция

Научное издание

Издательство ООО «НИЦ ЭСП» в ЮФО
(Подразделение НИЦ «Иннова»)
353445, Россия, Краснодарский край, г.-к. Анапа,
ул. Весенняя, 8, оф. 1
Тел.: 8-800-201-62-45; 8 (861) 333-44-82

Подписано в печать 05.11.2024 г. Формат 60x84/16. Усл. печ. л. 3,31
Бумага офсетная. Печать: цифровая. Гарнитура шрифта: Times New Roman
Тираж 50 экз. Заказ 906.