

Научно-исследовательский
центр «Иннова»



СОВРЕМЕННАЯ НАУКА: ЭКСПЕРИМЕНТ И НАУЧНАЯ ДИСКУССИЯ

Сборник научных трудов по материалам
XXII Международной научно-практической конференции,
26 апреля 2024 года, г.-к. Анапа

Анапа
2024

УДК 00(082) + 001.18 + 001.89

ББК 94.3 + 72.4: 72.5

C56

Научный редактор:
Скорикова Екатерина Николаевна

Редакционная коллегия:

Бондаренко С. В., к.э.н., профессор (Россия, г. Краснодар), **Дегтярев Г. В.**, д.т.н., профессор (Россия, г. Краснодар), **Хилько Н. А.**, д.э.н., доцент (Россия, г. Анапа), **Ожерельева Н. Р.**, к.э.н., доцент (Россия, г. Анапа), **Жиянова Н. Э.**, к.э.н., профессор (Узбекистан, г. Ташкент), **Климов С. В.** к.п.н., доцент (Россия, г. Пермь), **Михайлов В. И.** к.ю.н., доцент (Россия, г. Москва).

C56 Современная наука: эксперимент и научная дискуссия. Сборник научных трудов по материалам XXII Международной научно-практической конференции (г.-к. Анапа, 26 апреля 2024 г.). – Анапа: Изд-во «НИЦ ЭСП» в ЮФО, 2024. - 33 с.

ISBN 978-5-95356-432-8

В настоящем издании представлены материалы XXII Международной научно-практической конференции «Современная наука: эксперимент и научная дискуссия», состоявшейся 26 апреля 2024 года в г.-к. Анапа. Материалы конференции посвящены актуальным проблемам науки, общества и образования. Рассматриваются теоретические и методологические вопросы в социальных, гуманитарных и естественных науках.

Издание предназначено для научных работников, преподавателей, аспирантов, всех, кто интересуется достижениями современной науки.

За содержание и достоверность статей, а также за соблюдение законов об интеллектуальной собственности ответственность несут авторы. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

Информация об опубликованных статьях размещена на платформе научной электронной библиотеки (eLIBRARY.ru). **Договор № 2341-12/2017К от 27.12.2017 г.**

Электронная версия сборника находится в свободном доступе на сайте:
www.innova-science.ru.

УДК 00(082) + 001.18 + 001.89
ББК 94.3 + 72.4: 72.5

ISBN 978-5-95356-432-8

© Коллектив авторов, 2024.
© Изд-во «НИЦ ЭСП» в ЮФО
(подразделение НИЦ «Иннова»), 2024.

СОДЕРЖАНИЕ

ЮРИДИЧЕСКИЕ НАУКИ

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДОГОВОРА УЧАСТИЯ В ДОЛЕВОМ СТРОИТЕЛЬСТВЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Арзамазова Дарья Андреевна

Кирина Татьяна Александровна 4

ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ НАДЕЖНОСТИ

Махмуев Рушат Вазихович 10

МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

ИЗМЕНЕНИЕ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КРОВИ У БОЛЬНЫХ С ПОДАГРОЙ

Трухина Мария Игоревна

Демирова Зарина Абдулнасировна

Нуралиева Мата Вахаровна 16

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

ОСОБЕННОСТИ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ У ПОДРОСТКОВ С РАЗНОЙ ПОЗИЦИЕЙ В БУЛЛИНГЕ

Чебодаева Лилия Александровна

Япарова Ольга Георгиевна 24

ЮРИДИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 347

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДОГОВОРА УЧАСТИЯ В ДОЛЕВОМ СТРОИТЕЛЬСТВЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Арзамазова Дарья Андреевна

Кирина Татьяна Александровна

обучающиеся

Научный руководитель: Богданов Олег Валерьевич,

к.ю.н., доцент

ФГБОУ ВО «Саратовская государственная юридическая академия»,

город Саратов

Аннотация. В работе проводится анализ договора участия в долевом строительстве объектов недвижимости, а также исследуется его правовая природа, связь с другими смежными гражданско-правовыми договорами и особенностями, позволяющие придать рассматриваемому договору черту обособленности и самостоятельности. По итогам исследования выделяются некоторые проблемы теоретического и практического характера, а также пути их решения.

The paper analyzes the contract of participation in the shared construction of real estate objects, as well as examines its legal nature, connection with other related civil law contracts and features that make it possible to give the contract in question a line of isolation and independence. According to the results of the study, some theoretical and practical problems are highlighted, as well as ways to solve them.

Ключевые слова: долевое участие; объекты недвижимости; договор; гражданское право; правоотношения

Keywords: equity participation; real estate objects; contract; civil law; legal relations

Жизнь современного человека проходит в круговороте участия в различных правоотношениях, где одними из доминирующих являются экономические правоотношения. В настоящее время одним из распространенных способов приобретения жилья является участие лица в долевом строительстве недвижимости как субъекта-дольщика.

Практика использования данного вида договора имеет широкую распространенность в связи с особыми предметом, условиями и особенностями исполнения. Как известно, недвижимость дорожает с каждым годом, повышается ставка на получение недвижимости в ипотеку, в связи с чем граждане и юридические лица постоянно находятся в поисках самых выгодных предложений на покупку жилья, помещений для офисов и т.п. Заключение договора долевого участия в строительстве объектов недвижимости (далее – ДДУ), как правило, имеет большую популярность среди покупателей, поскольку расходы на строительство объекта суммируются из средств дольщиков и работают напрямую, избегая дополнительных расходных статей. Тем не менее, за два десятилетия существования рассматриваемого института в России, сложилось множество ситуаций как положительного, так и отрицательного характера, указывающих на проблемы и риски внедрения в жизнь субъектов гражданского права ДДУ.

К выбранной нами теме в свое время было обращено достаточное внимание законодателя, поскольку к настоящему времени правовую регламентацию его заключения осуществляет узкоспециализированный Федеральный закон «Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости и о внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации» [2] (далее – ФЗ «Об участии в долевом строительстве»), а также, безусловно, общие и отдельные положения Гражданского кодекса Российской Федерации (далее – ГК РФ) [1] и иные нормативно-правовые акты.

Несмотря на, казалось бы, детальное правовое регулирование избранного нами для исследования института, ДДУ по-прежнему не однозначно квалифицируется в системе гражданско-правовых договоров, и, более того, он все еще остается предметом спора о его правовой природе, а также проведения параллели с

другими похожими договорами, и соответственно, применения к нему норм, осуществляющих правовую регламентацию смежных договоров.

Понятие исследуемого нами вида договора на данный момент не содержится в тексте ГК РФ, а закрепляется лишь в упомянутом нами ранее федеральном законе. Факт его подобного нормативного закрепления порождает дискуссии о признании ДДУ смешанным видом, что, по сути, является одной из причин отсутствия единой правоприменительной практики разрешения споров, вытекающих из данного вида договоров [7, с. 17].

Исходя из анализа его содержания, предмета и порядка заключения и исполнения, ДДУ следует признавать консенсуальным, взаимным (двусторонним), возмездным и синаллагматическим [5, с. 121]. Более того, ему присущи уникальные черты, позволяющие признать отдельным видом договора, а также выделить из их общего имеющегося массива. Он имеет особый субъектный состав, где на одной стороне находится застройщик, а его контрагентом признается дольщик или участник долевого строительства. Понятие застройщика содержится в ч. 1 ст. 2 ФЗ «Об участии в долевом строительстве», и трактуется следующим образом: «застройщик – это юридическое лицо, с принадлежащим ему земельным участком на праве собственности, аренды, субаренды либо в особых случаях праве безвозмездного пользования, привлекающее денежные средства физических и (или) юридических лиц для строительства (создания) на данном земельном участке многоквартирных домов и (или) иных объектов недвижимости, за некоторыми исключениями. В то же время понятие дольщика не имеет легального закрепления, и формулируется лишь из смысла цели ФЗ «Об участии в долевом строительстве», который дает четкое понимание лишь отдельных субъектов гражданского права, имеющих возможность выступления на рассматриваемой стороне договора – физических или юридических лиц. Здесь можно наблюдать явный теоретический пробел, наличие которого порождает размытое понимание некоторыми авторами и практиками лиц, наделенных правом выступать на стороне дольщика ДДУ. Мы считаем, что сложившаяся ситуация требует своего устранения в целях повышения социальной значимости договора ДДУ, а

также закрепления его особого правового статуса в качестве обособленного гражданско-правового договора.

Следующей отличительной особенностью ДДУ следует признать его особый порядок исполнения и содержания. Мы уже упоминали ранее, что он признается взаимным или двусторонним, а это значит, что обе стороны имеют друг перед другом права и обязанности, прописанные в тексте соответствующего федерального закона. Так, дольщик или участник долевого строительства уплачивает определенную договором цену через различные финансовые инструменты и принимает объект недвижимости после ввода в эксплуатацию, а застройщик – напротив, создает объект недвижимости на принадлежащем ему земельном участке и передает его по окончании строительства дольщику, получив предварительное разрешение на ввод в эксплуатацию. Следует отметить, что ДДУ отличается еще одной особенностью – он требует обязательной государственной регистрации в органах Росреестра [3].

Опираясь на практику заключения ДДУ прошлых лет, можно сделать вывод об особой степени риска применения данного института ввиду многочисленных способов мошенничества в рассматриваемой сфере. По данным специалистов, в чью компетенцию входит исследование фактов и схем мошенничества среди участников ДДУ, количество обманутых дольщиков росло буквально в геометрической прогрессии [6, с. 94]. В Саратове за последние года было зафиксировано множество обращений в правоохранительные органы и суды, а также вынесено несколько судебных решений относительно глав компаний-застройщика.

В связи со сложившейся ситуацией, внимание законодателя, исследователей и юристов-практиков всецело было обращено на поиск путей решения проблемы мошенничества, а также введено в действие нескольких финансовых инструментов, позволяющих максимально снизить соответствующие риски. Так, на данный момент исполнение ДДУ происходит с применением счета эскроу, суть которого лежит в привлечении банка-посредника к участию в договоре, обеспечивающего безопасность хранения и перечисления денежных средств при

исполнении обязательства. Другими инструментами являются упомянутая нами ранее обязанность государственной регистрации ДДУ, который считается заключенным лишь с момента данной регистрации, запрет на право получения руководящей должности лицами, имеющими судимость по экономическим преступлениям различной направленности, а также создание Единого реестра застройщиков и компенсационного фонда долевого строительства, в который компании-застройщики обязаны перечислять 1,2 % от суммы каждого заключаемого им договора и др. [4, с. 164].

Таким образом, мы обнаружили, что ДДУ в настоящее время не лишен проблем теоретического и практического характера, преодоление которых могло бы способствовать совершенствованию данного вида гражданско-правового договора в РФ.

Список литературы

1. Гражданский кодекс Российской Федерации: часть вторая от 26 января 1996 года № 14-ФЗ (ред. от 01.07.2021) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2022) / Российская газета. 1996. № 23, 24, 25.

2. Федеральный закон от 30 декабря 2004 года № 214-ФЗ «Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости и о внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации» (ред. от 14.03.2022) / Российская газета. 2004. № 292.

3. Федеральный закон от 13 июля 2015 года № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» (ред. от 01.05.2022) / Российская газета. 2015. № 156.

4. Константинова А. В. Долевое строительство: Актуальные проблемы, ретроспектива и перспектива правового регулирования / Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2019. № 11–1. С. 164–167.

5. Курова Н. Н., Тараканов П. В. Договор участия в долевом строительстве объектов недвижимости: актуальные вопросы / НОМОТНЕТІКА: Філософія. Соціологія. Право. 2016. № 10. С. 120–126.

6. Суходолов А. П., Новикова Н. Г., Кубасова Т. И., Хомкалов Г. В., Лавыгина И. В. Факторы, детерминирующие мошенничество в сфере долевого строительства / Всероссийский криминологический журнал. 2018. № 1. С. 92–100.

7. Харитошин И. И. Договор участия в долевом строительстве: гражданско-правовые вопросы квалификации и применения: автореф. дис. ... канд. юрид. наук. М., 2009. 24 с.

ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 621.321

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ НАДЕЖНОСТИ

Махмуев Рушат Вазихович

студент

Научный руководитель: Куракина Ольга Евгеньевна,

к.тех.н. доцент

ФГБОУ ВО «КГЭУ»,

г. Казань, Республика Татарстан

***Аннотация.** В данной статье изучаются множество взаимосвязанных факторов, которые способствуют надежности экономики, исследуются аспекты обеспечения надежности. Выделены преимущества надежной экономики.*

***Ключевые слова:** надежность, инновационная среда, уязвимость, риски, благосостояние*

This article examines many interrelated factors that contribute to the reliability of the economy and examines aspects of ensuring reliability. The advantages of a reliable economy are highlighted.

***Keywords:** reliability, innovation environment, vulnerability, risks, well-being*

Надежность является краеугольным камнем устойчивой и процветающей экономики. Она подразумевает способность экономики выдерживать и адаптироваться к потрясениям и непредвиденным событиям, сохраняя при этом свои основные функции.

Существует множество взаимосвязанных факторов, которые способствуют надежности экономики. Сюда относится диверсифицированная экономика – это экономика с широким спектром отраслей и источников дохода менее подвержена влиянию спадов в отдельных секторах. Инновационная среда, что означает

поощрение инноваций и исследований стимулирует новые технологии и решения, повышающие устойчивость.

Социальная сплоченность, являющаяся сильной социальной сетью, включая доступ к образованию, здравоохранению и социальному обеспечению, повышает человеческий капитал и снижает уязвимость.

Надежные финансовые рынки, куда относится устойчивая финансовая система обеспечивает доступ к капиталу и регулирует риски, способствуя стабильному экономическому росту.

Эффективное государственное регулирование, поскольку правительство играет решающую роль в обеспечении надежности, устанавливая правила, стандарты и программы, которые защищают потребителей, инвесторов и окружающую среду [1].

Надежная экономика приносит многочисленные преимущества. К примеру, повышенный экономический рост, ведь инвесторы и предприятия более охотно вкладывают средства в стабильную и устойчивую экономику.

Снижение уязвимости, диверсифицированная экономика и инновационная среда снижают риски, связанные с экономическими потрясениями, улучшенные стандарты жизни, которые значат, что надежная экономика обеспечивает рабочие места, стабильные доходы и доступ к товарам и услугам.

Устойчивое развитие, а именно надежность, которая способствует внедрению устойчивых практик, снижая воздействие на окружающую среду и обеспечивая благосостояние будущих поколений.

Правительства и центральные банки играют решающую роль в обеспечении надежности экономики. Политические меры, направленные на содействие надежности, могут включать в себя фискальную дисциплину и ответственную бюджетную политику, способствуют экономической стабильности, центральные банки используют процентные ставки и другие инструменты денежно-кредитной политики для поддержания стабильности цен и финансовой системы.

Регулирование финансового рынка, а именно правила и надзор за финансовыми учреждениями и рынками помогают предотвращать финансовые

кризисы и защищать потребителей. Инвестиции в исследования и разработки, а также налоговые льготы для инновационных предприятий стимулируют рост новых отраслей и технологий. Правительственные программы, предоставляющие социальное обеспечение, здравоохранение и образование, создают устойчивую социальную сеть, повышающую способность общества справляться с потрясениями.

Обеспечение надежности является важнейшим экономическим приоритетом. Диверсифицированная экономика, инновационная среда, социальная сплоченность, надежные финансовые рынки и эффективное государственное регулирование являются основами устойчивой и процветающей экономики. Политические меры, направленные на содействие этим источникам надежности, необходимы для создания экономической системы, способной выдерживать потрясения и непредвиденные события, обеспечивая при этом благосостояние своих граждан.

Обеспечение надежности в экономике имеет значительные экономические последствия. Надежная экономика менее подвержена потрясениям и лучше адаптируется к изменяющимся условиям, что приводит к более стабильному росту, повышению благосостояния и снижению рисков [2].

Надежная экономика стимулирует экономический рост за счет нескольких факторов. Инвесторы более охотно вкладывают средства в стабильную и предсказуемую экономику, что приводит к увеличению капиталовложений и созданию рабочих мест. Инновационная среда, способствующая надежности, стимулирует развитие новых технологий и решений, повышающих производительность и конкурентоспособность. Надежная экономика снижает неопределенность для предприятий и потребителей, что приводит к росту деловой активности и потребительских расходов.

Надежная экономика улучшает благосостояние населения за счет создания рабочих мест, ведь диверсифицированная экономика и инновационная среда поддерживают занятость и стабильные доходы.

Надежная экономика снижает экономические риски за благодаря

поглощению потрясений, так как диверсифицированная экономика и инновационная среда позволяют экономике поглощать потрясения, вызванные экономическими спадами или стихийными бедствиями.

Защиты от мошенничества и финансовой нестабильности - надежные финансовые рынки и эффективное государственное регулирование помогают предотвращать финансовые кризисы и защищать потребителей, снижая экономические риски.

Повышения устойчивости к внешним факторам, ведь надежная экономика менее подвержена влиянию внешних факторов, таких как колебания цен на сырьевые товары или изменения торговой политики.

Обеспечение надежности экономики требует инвестиций и ресурсов. Эти затраты могут включать: социальные программы, регулирование финансового рынка и поддержка инноваций требуют значительных правительственных расходов, инновации и диверсификация требуют инвестиций со стороны предприятий, финансирование государственных расходов требует налогов и сборов.

Экономические аспекты обеспечения надежности в экономике значительны. Надежная экономика стимулирует рост, улучшает благосостояние и снижает риски. Хотя обеспечение надежности требует затрат, эти затраты перевешиваются долгосрочными экономическими выгодами. Политические меры, направленные на содействие источникам надежности, являются необходимыми инвестициями в устойчивое и процветающее экономическое будущее.

Обеспечение надежности в экономике является сложной задачей, связанной с рядом проблем и препятствий.

Экономика может быть уязвима для внешних факторов, таких как:

- геополитическая нестабильность и войны;
- колебания цен на сырьевые товары;
- изменения торговой политики;
- пандемии и стихийные бедствия.

Эти факторы могут нарушить цепочки поставок, вызвать инфляцию или вызвать экономический спад.

Финансовая нестабильность может подрвать надежность экономики. Причины финансовой нестабильности включают избыточные риски, принимаемые финансовыми учреждениями, неэффективное регулирование финансового рынка, спекулятивные пузыри и крахи.

Финансовые кризисы могут привести к рецессиям, потере рабочих мест и снижению уверенности потребителей.

Высокий уровень неравенства и социальная напряженность могут создать препятствия для обеспечения надежности. Неравенство может привести к недовольству и социальной нестабильности, подрывая доверие к экономической системе.

Неэффективное государственное управление может препятствовать обеспечению надежности. Коррупция, некомпетентность и отсутствие прозрачности могут негативно повлиять на экономическую политику и стабильность.

Экономика, которая сильно зависит от небольшого числа отраслей или торговых партнеров, более уязвима к потрясениям. Недостаточная диверсификация может привести к экономическим спадам или зависимости от импорта [3].

Отсутствие инноваций может замедлить экономический рост и снизить конкурентоспособность. Недостаточные инвестиции в исследования и разработки, а также жесткое регулирование могут препятствовать развитию новых технологий и отраслей промышленности.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что обеспечение надежности в экономике — сложная задача, связанная с рядом проблем и препятствий. Зависимость от внешних факторов, финансовая нестабильность, неравенство, неэффективное государственное управление, недостаточная диверсификация и недостаток инноваций могут подрвать надежность экономики. Преодоление этих проблем требует комплексного подхода, включающего политику, направленную на диверсификацию экономики, поощрение инноваций, обеспечение социальной справедливости, укрепление финансового регулирования и повышение эффективности государственного управления.

Список литературы

1. Арасланов К. М. Комплексная система повышения эффективности производства / Арасланов К. М. — Москва: Знание, 2020. — 64 с.
2. Белоцерковская М. Б. Оценка и повышение экономической устойчивости предпринимательской фирмы: автореф. дис. канд. экон. наук: 08.00.05 / Белоцерковская М. Б. — Москва, 2022.
3. Кабанов В., Михайлов С. Экономическая надежность компании / Кабанов В., Михайлов С./ Управление компанией — 2021. — № 10 — URL: http://www.cfin.ru/management/controlling/econom_capacity.shtml (дата обращения: 21.04.2024).

МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

УДК 316

ИЗМЕНЕНИЕ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КРОВИ У БОЛЬНЫХ С ПОДАГРОЙ

Трухина Мария Игоревна

Демирова Зарина Абдулнасировна

Нуралиева Мата Вахаровна

студентки

Научный руководитель: Полехина Наталья Николаевна,

к.б.н., доцент

ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет

имени И. С. Тургенева, медицинский институт»,

Орёл, Россия

***Аннотация.** В ходе изучения данной работы был рассмотрен случаи из клинического опыта, проведённый на базе БУЗ Орловской области Поликлиника №3 г. Орла. Полученные в результате работы данные по изменению биохимических показателей у больных с подагрой помогут активно использовать их при создании рекомендаций по лечению и профилактике заболевания. Это позволит обосновать показания к началу патогенетической терапии, определить её длительность и регулярность, выбрать наиболее эффективные методы лечения, обладающие минимальными побочными эффектами, а также оценить возможность коррекции модифицируемых факторов риска, оказывающих влияние на тяжесть течения подагры. При выборе терапии необходимо будет учитывать активность заболевания, основываясь на результаты биохимических показателей, степень поражения почек с учётом нарушения их функции и сопутствующую патологию. Выявленные в ходе исследования особенности изменения*

биохимических показателей и течения подагры у пациентов пожилого возраста в сравнении с пациентами зрелого возраста позволят оптимизировать объём проведения диагностических мероприятий у пациентов разных возрастных групп.

Ключевые слова: гиперурикемия, подагра

Обязательным и наиболее важным фактором риска подагры является гиперурикемия. Концентрация мочевой кислоты в сыворотке зависит от пола и возраста, роста, веса, артериального давления, функции почек и употребления спиртных напитков. Верхняя граница нормальной концентрации мочевой кислоты в сыворотке у женщин и у мужчин составляет соответственно 360 и 420 мкмоль/л. В постменопаузе концентрация мочевой кислоты в сыворотке у женщин увеличивается и приближается к концентрации, характерной для мужчин [1 с. 5–7].

Большая часть случаев гиперурикемии, наблюдающейся в общей врачебной практике, это первичная гиперурикемия, обусловленная генетическими дефектами, и клинически проявляется под действием экзогенных факторов, связанных с образом жизни (высокая калорийность пищи в сочетании с низкой физической активностью, чрезмерное употребление продуктов, содержащих пуриновые основания, злоупотребление алкоголем, ожирение, бесконтрольный прием лекарственных средств - диуретиков). Вторичная гиперурикемия развивается на фоне приобретенных заболеваний (гематологические, эндокринные болезни, опухоли, «свинцовая», алкогольная интоксикации). Гиперурикемия может возникать вследствие повышенной продукции (10%) и/или снижения почечной экскреции мочевой кислоты (90%) [6 с. 28–31].

Актуальность данной темы заключается в том, что подагра приводит к частой временной потере трудоспособности, ограничению профессиональной деятельности, инвалидности, что делает данное заболевание актуальной проблемой здравоохранения и тяжелой социально-экономической ситуацией для общества. Заболевание имеет прогрессирующий характер течения с соответственно высокой частотой осложнений. Научный прогресс не стоит на месте, тем самым

возможно дальнейшее изучение данной проблемы, для оказания наиболее эффективной помощи населению.

Цель данной работы: разобрать клинический случаи, проанализировать изменение биохимических показателей, выбрать наиболее эффективные методы лечения у больных с подагрой.

Гипотеза – при дальнейшем углублённом изучении данной темы будет возможно более эффективное оказание лечения.

Подагра – системное заболевание, характеризующееся нарушением обмена пуринов в организме и отложением кристаллов урата в суставах.

Выделяют три стадии типичного развития болезни: бессимптомную гиперурикемию, интермиттирующую и хроническую.

Бессимптомная гиперурикемия может продолжаться годами; симптомы артрита, поражения почек и мочевой системы отсутствуют.

Началом интермиттирующей стадии считают первый приступ артрита (либо появление мочекаменной болезни). Она характеризуется периодическим возникновением острого артрита, завершающегося каждый раз полной ремиссией. Факторы, провоцирующие приступ: злоупотребление алкоголем, богатой пуриновыми основаниями или жирной пищей, травму сустава, общую физическую и нервно-эмоциональную перегрузку, оперативные вмешательства, гипокинезию, применение некоторых лекарственных средств (пуриновых производных, мочегонных и др.). Внезапно, чаще ночью, развивается острый артрит, поражающий обычно суставы стоп, особенно плюснефаланговые суставы первых пальцев. Отмечают выраженную отечность тканей и гиперемию кожи над суставом, приобретающую несколько позже цианотичный оттенок. К утру боли несколько стихают, но к следующей ночи вновь возрастают. В последующем их интенсивность заметно снижается, и через 2–3 недели они исчезают полностью. На несколько дней позже купируются и другие явления артрита; наступает, как правило, полная клиническая ремиссия. Обычная продолжительность интермиттирующей стадии 6–8 лет [8 с. 3-14].

Начало хронической стадии заболевания относят ко времени появления

хронического подагрического воспаления суставов, образования тофуса или возникновения подагрической нефропатии. Хронический подагрический артрит характеризуется стойким воспалением одного или нескольких суставов. Нередко в области пораженного сустава откладываются тофусы. Для хронического подагрического полиартрита характерна асимметричность поражения суставов. Обычно тофусы безболезненны, но при обострении местного воспалительного процесса может отмечаться болезненность, размягчение тофуса, гиперемия кожных покровов над ним. Иногда целостность последних нарушается и через образовавшийся дефект содержимое тофуса (белая пастообразная масса) выходит наружу. Тофусы могут иметь различную локализацию, но чаще они располагаются в области ушных раковин и разгибательной поверхности суставов [6 с. 569–573].

Хроническое поражение почек - второе по частоте и прогностически наиболее серьезное проявление подагры. Первый тип поражения почек – подагрическая нефропатия характеризуется преимущественным поражением интерстиция и почечных канальцев и проявляется небольшой и непостоянной альбуминурией, цилиндрурией и лейкоцитурией, а также артериальной гипертензией. Особенностью подагрической нефропатии является то, что она обычно длительно протекает бессимптомно. У 17–25% больных с подагрой отмечается хроническая почечная недостаточность. Второй тип поражения почек характеризуется образованием уратных камней. Мочекаменная болезнь наблюдается у 10 - 25% больных первичной подагрой и вдвое чаще при вторичной подагре. Мочекаменная болезнь развивается у половины больных, у которых выделение мочевой кислоты с мочой составляет 1 г. и более в сутки. В отдельных случаях при подагре, главным образом у больных вторичной, развившейся на фоне гематологических заболеваний, при лечении цитостатическими препаратами, при резком повышении уровня мочевой кислоты, может развиваться острая почечная недостаточность. Это происходит в результате массивной преципитации кристаллов мочевой кислоты в собирательных трубочках почек и мочеточниках [9 с. 32–38].

Клинический случай

Мужчина, 51 год, обратился на приём к участковому терапевту с жалобами на боль и ограничение движений в коленных, голеностопных суставах с затруднением функции ходьбы, наличие тофусов в области плюснефаланговых суставов стоп, ушных раковин, сухость во рту по утрам, одышку при подъёме на 2 этаж.

Анамнез заболевания: страдает подагрой около 10 лет. Аллопуринол регулярно не принимает.

Анамнез жизни: бросил курить 10 лет назад, алкоголь принимает 1–2 раза в неделю. Солёными продуктами на сегодняшний день не злоупотребляет, ранее диету не соблюдал.

Объективный статус: Рост 163 см. Вес 95 кг. ИМТ 35. Объём талии 110 см. Гиперстенического телосложения. Состояние удовлетворительное. Сознание ясное. Кожные покровы чистые, физиологической окраски. Лимфатические узлы не увеличены. В лёгких везикулярное дыхание. Хрипов нет. ЧДД 16 в мин. Тоны сердца приглушены, ритмичные. Перкуторное расширение границ сердца влево. Акцент II тона над аортой. АД 150/70 мм.рт.ст. Пульс 94 уд/мин. Живот мягкий, безболезненный. Печень у края правой реберной дуги. Симптом поколачивания по поясничной области отрицательный с обеих сторон. Стул, диурез в норме.

Локальный статус: при осмотре суставов ограничение и болезненность движений в коленных и голеностопных суставах. Гиперемия в области отложения тофусов.

Результаты лабораторных методов обследования:

1) ОАК: эритроциты-4,3/10¹², гемоглобин 135 г/л, ц.п.-0,9, тромбоциты 182/10⁹, лейкоциты 9,3/10⁹, эозинофилы-1%, палочки -8%, сегменты 61%, моноциты 5%, лимфоциты 23%, СОЭ 51 мм/ч.

2) ОАМ: цвет соломенно-жёлтый, р-я кислая, уд. вес 1018, белок, сахар - abs, лейкоциты 0–1 в п./зр., эритроциты-abs., плоский эпителий 0–1 в п/зр., бактерии не обнаружены. Определены кристаллы мочевой кислоты ++.

3) БАК: глюкоза 6,6 ммоль/л, мочевины 5,8 ммоль/л, креатинин 80 ммоль/л,

мочевая кислота 588 мкмоль/л, общий белок 55 г/л, СРБ 51, АЛТ 40 ЕД/л, АСТ 42 ЕД/л, ГГТ 78 Ед/л, ЩФ 76 ЕД/л, общий билирубин 16 мкмоль/л., прямой- 3 мкмоль/л, холестерин общий 6,9 ммоль/л, ХС ЛПВП 2,5 ммоль/л, ХС ЛПНП 4,8 ммоль/л, триглицериды 2,2 ммоль/л, калий 4,0 ммоль/л, кальций 2,3 ммоль/л.

4) ЭКГ: ритм синусовый, правильный, признаки гипертрофии левого желудочка.

5) УЗИ почек: микролиты обеих почек.

Клинический диагноз:

Основное заболевание: Хроническая тофусная подагра, первичная форма, смешанного генеза с поражением суставов, почек, хроническое течение.

Осложнения: НФС I.

Сопутствующие заболевания: Гипертоническая болезнь III стадии, неконтролируемая АГ, риск 4. Гипертрофия левого желудочка.

Абдоминальный тип ожирения II степени, нарушение гликемии натощак.

Целевые значения АД <130/80 мм.рт.ст. Н 0.

Больному рекомендована диета №5, назначен аллопуринол 300 мг в сутки, мелоксикам 15 мг в сутки после еды №7 дней, диклофенак местно на область суставов №7 дней, лозартан 50 мг в сутки регулярно, метформин 850 мг в сутки регулярно, аторвастатин 20 мг в сутки регулярно. На фоне коррекции гиперурикемии, углеводного, липидного обмена и нормализации АД общее самочувствие больного улучшилось. Значение мочевой кислоты, показателей липидограммы, гликемии снизились до нормальных величин. Масса тела уменьшилась на 2 кг.

Результаты

В результате научно-исследовательской работы изучила изменение биохимических показателей у больных с подагрой на клиническом примере амбулаторного больного поликлиники. Тщательно изучила жалобы, анамнез болезни и жизни больного, а данные объективного осмотра позволили провести комплексное назначение лабораторных и инструментальных методов обследования, что позволило выбрать наиболее эффективные методы лечения с минимальными побочными эффектами. По результатам проводимых мероприятий с больными

проведена беседа о возможности коррекции модифицирующих факторов риска, либо их устранении, которые усугубляют течение заболевания и прогноз. Проведена беседа о необходимости контроля ОАК, ОАМ, биохимического анализа крови (глюкоза, мочевины, креатинин, общий белок, общий билирубин, мочевая кислота, липидограмма, СРБ, АЛТ, АСТ, ЩФ, калий, натрий) 2–3 раза в год, ЭКГ, УЗИ почек ежегодно. Рекомендовано соблюдение гипопуриновой диеты, регулярный приём урикозурических препаратов под контролем ОАК, ОАМ, мочевины, креатинина, мочевины, мочевины, мочевины 2–3 раза в год. Так же необходим регулярный приём лекарственных препаратов с учётом сопутствующей патологии, ассоциированной с риском развития подагры (ожирение, сахарный диабет, мочекаменная болезнь, сердечная недостаточность, хроническая болезнь почек). Рекомендовано диспансерное наблюдение ревматологом областной поликлиники 1–2 раза в год, диспансерное наблюдение узких специалистов (кардиолога, эндокринолога, нефролога) с учётом сопутствующей патологии. Больным показано санаторно-курортное лечение (Кавказские минеральные воды при отсутствии противопоказаний для пребывания больного в условиях высокогорья).

Список литературы

1. Насонова В. А., Барскова В. Г. Ранняя диагностика и лечение подагры – научно обоснованное требование улучшения трудового и жизненного прогноза больных. Науч.-практ. ревматология. 2004; (1):5-7.
2. Елисеев М. С., Чикаленкова Н. А., Денисов И. С., Барскова В. Г. Факторы риска подагры: половые различия. Науч.-практ. ревматология. 2011; (6):28-31.
3. Елисеев М. С., Владимиров С. А. Распространенность и клинические особенности подагры и болезни депонирования пирофосфата кальция у пациентов с острым артритом. Науч.-практ. ревматология. 2015; (4): 375–378.
4. Барскова, В. Г. Что должен знать терапевт о ведении больного острым подагрическим артритом. В. Г Барскова. Современная ревматология. 2012. — № 3. — С. 84—86.
5. Елисеев М. С., Мукагова М. В., Глухова С. И. Связь клинических

проявлений и коморбидных заболеваний с показателями качества жизни у больных подагрой. Научно-практическая ревматология –2015. Т. 53, №1. – С. 45–50.

6. Денисов И. С., Елисеев М. С., Барскова В. Г. Исходы подагры. Обзор литературы. Часть I. Эпидемиология подагры, факторы риска и течение заболевания с развитием хронической тофусной формы. Научно-практическая ревматология – 2013. – Т. 51, № 5. – С. 569–573.

7. Клиническая интерпретация лабораторных исследований для практикующего врача под ред. С. Г. Щербака. СПб.: Стратегия будущего – 2013. – 458 с.

8. Титов В. Н., Ощепкова Е. В. Гиперурикемия – показатель нарушения биологических функций эндоэкологии и адаптации, биологических реакций экскреции, воспаления и артериального давления. Клиническая лабораторная диагностика – 2012. - №4. – С. 3–14.

9. Барскова В. Г., Елисеев М. С. Больная хронической подагрой: комментарии к течению болезни. Современная ревматология – 2010. – № 1. – С. 32–38.

10. Чегаева Т. В. Проблемы диагностики подагры в амбулаторно-поликлинической практике. Медицинский вестник №2–2014 Первый МГМУ им. И. М. Сеченова. С. 6–10.

11. Светлова М. С. Клинические проявления, диагностика и лечение подагры в практике врача первичного звена. Медицинский совет - 2020;(4). С. 136–142.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 159.9.07

ОСОБЕННОСТИ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ У ПОДРОСТКОВ С РАЗНОЙ ПОЗИЦИЕЙ В БУЛЛИНГЕ

Чебодаева Лилия Александровна

магистрант

Япарова Ольга Георгиевна

кандидат психологических наук, доцент

ФГБОУ ВО «Хакасский государственный университет

имени Н. Ф. Катанова»,

город Абакан

***Аннотация.** В статье изучена сущность совладающего поведения у подростков, занимаемых разные позиции в буллинге. Приводится результат анализа позиций, занимаемых подростками в буллинг-структуре. Показывается сопоставление позиции в буллинг-структуре с совладающим поведением подростков.*

The article examines the essence of coping behavior in adolescents occupying different positions in bullying. The result of the analysis of the positions occupied by adolescents in the bullying structure is presented. A comparison of the position in the bullying structure with the coping behavior of adolescents is shown.

***Ключевые слова:** совладающее поведение, буллинг, жертва, инициатор, помощник инициатора, защитник жертвы, наблюдатель, подросток*

***Keywords:** coping behavior, bullying, victim, initiator, initiator's assistant, victim's defender, observer, teenager*

В подростковом возрасте как наиболее сложном этапе развития личности референтной группой становятся сверстники, в среде которых осуществляется борьба за лидерство, зачастую сопровождающаяся конфликтами. Причиной

этих конфликтов могут быть основные трудности подростка, такие как снижение самооценки, повышенная чувствительность и раздражительность, физическое и душевное недомогание, перенос неудовлетворенности собой на окружающий мир, чувство одиночества, боязнь насмешек, гиперболизация недостатков внешности, повышенная тревога, беспокойство, неуверенность [1]. Школьный коллектив на протяжении обучения претерпевает различные негативные проявления, в том числе и школьную травлю.

В настоящее время проблема буллинга достаточно изучена. Дэн Олвеус рассматривает три основные характеристики буллинга - целенаправленность агрессивного поведения, систематичность и невозможность жертвы защитить себя в силу неравенства силы или власти [2]. О. Л. Глазман раскрывает индивидуально-психологические особенности участников буллинга, определяет «буллинг-структуру», позиции и роли участников буллинга [3]. А. Реан разработал классификацию мотивов (причин) буллинга [8].

Буллинг особенно распространён среди подростков. Вызывая стресс и тревогу, подросток начинает искать способы избавиться от него. Процесс преодоления жизненных трудностей носит название совладающего поведения, то есть действие, которое предпринимает человек, чтобы справиться со стрессовой ситуацией [6]. С. К. Нартова-Бочавер определяет совладающее поведение как адаптивное поведение или психологическое преодоление [4].

С. Фолкман и Р. Лазарус выделяют эмоционально-ориентированное, проблемно-ориентированное совладание и избегание, уход от проблемы, попытки не думать о ней, часто сочетается с инфантильной оценкой происходящего) [7]. Э. Фрайденберг выделяет стратегии совладающего поведения, характерных для подросткового возраста [5].

Оказавшись в конфликтной ситуации, подростки прибегают к определенным стратегиям и используют определённые ресурсы, с помощью которых они пытаются справиться с возникшей проблемой.

Таким образом, теоретический анализ показал, что проблема буллинга и совладающего поведения достаточно исследована. Однако остается мало

изученным совладающее поведение у подростков с разной позицией в буллинге.

Целью нашего исследования было изучить и выявить особенности совладающего поведения у подростков с разной позицией в буллинге.

Мы предположили, что у жертв буллинга преобладают неадаптивные варианты совладающего поведения, такие как игнорирование, активное избегание и отступление, а у инициаторов буллинга преобладают адаптивные варианты копинг-поведения, такие как установка собственной ценности и протест. Также жертвы буллинга подвержены прямому активному буллингу, тогда как инициаторы в большей степени проявляют физическую и вербальную агрессию.

Объектом исследования стало совладающее поведение как поведение, позволяющее человеку способами, адекватными личностным особенностям и ситуации, справиться со стрессом или трудной ситуацией.

Предметом стало совладающее поведение у подростков с разной позицией в буллинге.

В исследовании приняли участие 72 подростков из 8-х классов.

При проведении исследования использовались эмпирические методики «Буллинг-структуры» Е. Г. Норкиной; опросник «Буллинг» Д. Олвеуса.

Наше исследование проходило в два этапа. На первом этапе мы провели методику «Буллинг-структуры» Е. Г. Норкиной с целью сформировать группы подростков с разной позицией в буллинге. Полученные результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1 - Показатели позиций, занимаемых подростками в буллинге (по методике «Буллинг-структуры» Е. Г. Норкина)

Позиция	Количество человек	%
Инициаторы	28	39
Помощники инициаторов	6	8
Жертвы	19	27
Защитники жертв	8	11
Наблюдатели	11	15

Стоит отметить, что самую большую группу составляют инициаторы - 28 человек, что составляет 39 %, эти подростки обладают высоким потенциалом общей агрессивности, «нападают» не только на жертв, но и на учителей и своих родных.

Помощники инициаторов, в данном случае, самая маленькая группа - 6 человек, это 8% от общей численности опрошенных подростков. Эти подростки характеризуются стремлением помогать и подражать «обидчику».

Жертв оказалось 19 человек, 27 %. Такие подростки испытывают психологическое насилие, изолированность, одиночество, ощущение опасности и тревоги.

Защитники жертв составили группу из 8 человек, 11 %. Как правило, защитники обладают наибольшим авторитетом среди одноклассников. Они реже всех проявляют буллинг по отношению к сверстникам и реже подвергаются буллингу.

Наблюдателей оказалось 11 человек, 15 %. Это подростки, которые являются свидетелями буллинга, но при этом никак на него не реагируют, не вмешиваются.

Таким образом, во втором этапе в исследовании приняли участие 47 человек: 28 потенциальных «инициаторов» и 19 потенциальных «жертв».

С целью измерения проявления буллинга и подверженности ему нами был использован опросник «Буллинг» Д. Олвеуса. Полученные результаты по методике представлены в таблице 2.

Таблица 2 - Показатели по шкалам проявления активного и пассивного буллинга у подростков с разной позицией в буллинге (по методике опросник «Буллинг» Д. Олвеус)

Шкалы	Жертвы (средний ранг)	Инициаторы (средний ранг)	P
Прямой активный буллинг	10,32	33,29	0,001***
Косвенный активный буллинг	18,05	28,04	0,012*

Продолжение таблицы 2

Показатели по шкалам проявления активного и пассивного буллинга у подростков с разной позицией в буллинге (по методике опросник «Буллинг» Д. Олвеус)

Шкалы	Жертвы (средний ранг)	Инициаторы (средний ранг)	P
Прямая виктимизация (прямой пассивный буллинг)	35,53	16,18	0,001***
Косвенная виктимизация (косвенный пассивный буллинг)	26,97	21,98	0,216

Примечание: * $p \leq 0,05$ ** $p \leq 0,01$ *** $p \leq 0,001$

Полученные результаты, подвергнутые математической обработке по U-критерию Манна-Уитни, демонстрируют, что существует статистически достоверное различие по шкале «Прямой активный буллинг» между группой «Жертвы» и «Инициаторы» ($U_{эмп}=6$, $p \leq 0,001$). Среднее значение в группе «Жертвы» (10,32) меньше среднего значения группы «Инициаторы» (33,29).

По шкале «Косвенный активный буллинг» обнаружено статистически значимое различие между группой «Жертвы» и «Инициаторы» ($U_{эмп}=153$, $p \leq 0,05$). Среднее значение в группе «Жертвы» (18,05) меньше среднего значения группы «Инициаторы» (28,04).

По шкале «Прямая виктимизация (прямой пассивный буллинг)» обнаружено статистически достоверное различие между группой «Жертвы» и «Инициаторы» ($U_{эмп}=47$, $p \leq 0,001$). Среднее значение в группе «Жертвы» (35,53) больше среднего значения группы «Инициаторы» (16,18).

По шкале «Косвенная виктимизация (косвенный пассивный буллинг)» среднее значение в группе «Жертвы» (26,97) больше среднего значения группы «Инициаторы» (21,98). Полученное эмпирическое значение ($U_{эмп}=209,5$) находится в зоне незначимости, в таком случае можно сказать, что значимых различий нет.

Таким, образом, можно сказать, что прямой активный буллинг наиболее выражен у инициаторов травли, то есть им присуще проявления физической и вербальной агрессии. Так же косвенный активный буллинг преобладает больше

у инициаторов, чем у жертв, то есть у инициаторов прослеживается проявление изоляции: сплетни, бойкоты, игнорирование просьб. Прямой пассивный буллинг (виктимизация), то есть подверженность физической и вербальной агрессии проявляется у жертв травли. При этом косвенная виктимизация (косвенный пассивный буллинг) находится практически на одном уровне и у инициаторов, и у жертв, это значит, что обе группы подвержены социальной депривации.

Для выявления особенностей совладающего поведения у подростков с разной позицией в буллинге мы использовали методику «Диагностика копинг-механизмов» Э. Хейма. Результаты по методике представлены в таблицах 3, 4.

Таблица 3 - Показатели копинг-механизмов подростков с разной позицией в буллинге (по методике «Диагностика копинг-механизмов» Э. Хейм)

Шкалы	Жертвы (средний ранг)	Инициаторы (средний ранг)	P
Адаптивные варианты копинг-поведения	18,11	28	0,011*
Неадаптивные варианты копинг-поведения	31,24	19,09	0,002**
Относительно адаптивные варианты копинг-поведения	23,05	24,64	0,669

Примечание: * $p \leq 0,05$ ** $p \leq 0,01$ *** $p \leq 0,001$

Полученные результаты, подвергнутые математической обработке по U-критерию Манна-Уитни, демонстрируют то, что существует статистически значимое различие по шкале «Адаптивные варианты копинг-поведения» между группой «Жертвы» и «Инициаторы» ($U_{эмп}=154$, $p \leq 0,05$). Среднее значение в группе «Жертвы» (18,11) меньше среднего значения группы «Инициаторы» (28).

По шкале «Неадаптивные варианты копинг-поведения» обнаружено статистически значимое различие между группой «Жертвы» и «Инициаторы» ($U_{эмп}=128,5$, $p \leq 0,01$). Среднее значение в группе «Жертвы» (31,24) больше среднего значения группы «Инициаторы» (19,09).

По шкале «Относительно адаптивные варианты копинг-поведения, конструктивность которых зависит от значимости и выраженности ситуации преодоления» среднее значение в группе «Жертвы» (23,05) больше среднего значения группы «Инициаторы» (24,64). Полученное эмпирическое значение

($U_{эмп}=248$) находится в зоне незначимости, в таком случае можно сказать, что значимых различий нет.

Таблица 3 - Показатели копинг-поведения подростков с разной позицией в буллинге (по методике «Диагностика копинг-механизмов» Э. Хейм)

Адаптивные варианты копинг-поведения	Жертвы (количество человек)	Инициаторы (количество человек)
Когнитивные копинг-стратегии		
-проблемный анализ		
-установка собственной ценности		6
-сохранение самообладания		5
Эмоциональные копинг-стратегии		
-протест		9
-оптимизм		
Поведенческие копинг-стратегии		
-сотрудничество		1
-обращение	1	
-альтруизм		
Неадаптивные варианты копинг-поведения		
Когнитивные копинг-стратегии		
-смирение	3	
-растерянность		
-диссимуляция		
-игнорирование	3	
Эмоциональные копинг-стратегии		
-подавление эмоций	4	
-покорность		

Таким образом, можно сказать, что жертвы буллинга, чаще всего, используют неадаптивные варианты копинг-поведения, такие как смирение, игнорирование (пассивные формы поведения с отказом от преодоления трудностей из-за неверия в свои силы и интеллектуальные ресурсы, с умышленной недооценкой неприятностей), подавление эмоций (вариант поведения, характеризующийся подавленным эмоциональным состоянием, состоянием безнадежности), активное избегание, отступление (поведение, предполагающее избегание мыслей о неприятностях, пассивность, отказ от решения проблем).

Инициаторы чаще используют адаптивные варианты копинг-поведения, такие как установка собственной ценности, сохранение самообладания (формы

поведения, направленные на анализ возникших трудностей и возможных путей выхода из них, повышение самооценки и самоконтроля, более глубокое осознание собственной ценности как личности, наличие веры в собственные ресурсы в преодолении трудных ситуаций) и протест (эмоциональное состояние с активным возмущением и протестом по отношению к трудностям).

Продолжение таблицы 3 - Показатели копинг-поведения подростков с разной позицией в буллинге (по методике «Диагностика копинг-механизмов» Э. Хейм)

Эмоциональные копинг-стратегии	Жертвы (коли-	Инициаторы
-самообвинение	1	
-агрессивность		3
Поведенческие копинг-стратегии		
-активное избегание	3	2
-отступление	2	
Относительно адаптивные варианты копинг-поведе-		
Когнитивные копинг-стратегии		
-относительность	1	
-придача смысла		
-религиозность		
Эмоциональные копинг-стратегии		
-эмоциональная разрядка		1
-пассивная кооперация		
Поведенческие копинг-стратегии		
-компенсация		1
-отвлечение	1	
-конструктивная активность		

Таким образом, гипотеза о том, у жертв буллинга преобладают неадаптивные варианты совладающего поведения, такие как игнорирование, активное избегание и отступление, а у инициаторов буллинга преобладают адаптивные варианты копинг-поведения, такие как установка собственной ценности и протест, а также жертвы буллинга подвержены прямому активному буллингу, тогда как инициаторы в большей степени проявляют физическую и вербальную агрессию, в ходе нашего исследования получила своё подтверждение.

Список литературы

1. Баранов А. А. Копинг-стратегии подростка в ситуации кибербуллинга /

Вестник Удмуртского университета. Серия «Философия. Психология. Педагогика» - 2016. - Текст: непосредственный.

2. Бочавер А. А. Последствия школьной травли для ее участников / Психология. Журнал Высшей школы экономики - 2021. - Текст: непосредственный.

3. Глазман О. Л. Психологические особенности участников буллинга / Известия Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена. - 2009. - Текст: непосредственный.

4. Гулрух Э. З. Основные подходы к изучению копинг – стратегий в трудных жизненных ситуациях / Scientific progress. - 2021. - Текст: непосредственный.

5. Крюкова Т. Л. Человек как субъект совладающего поведения / Психологический журнал. - 2008. – Текст: непосредственный.

6. Осин Р. В., Фролкина А. А., Чевтаева А. А. Изучение проявления школьного буллинга у подростков / Вопросы педагогики - 2021. - Текст: непосредственный.

7. Тимиряшева, В. С. Психологические особенности совладающего поведения в студенческом возрасте / В. С. Тимиряшева. — Текст: непосредственный / Исследования молодых ученых: материалы XXXIX Междунар. науч. конф. (г. Казань, май 2022 г.). — Казань: Молодой ученый, 2022. — С. 76–81. — Текст: непосредственный.

8. Череватая Ю. Н. Основные причины и последствия возникновения буллинга среди подростков / Вестник науки. - 2021. - Текст: непосредственный.

**«СОВРЕМЕННАЯ НАУКА: ЭКСПЕРИМЕНТ
И НАУЧНАЯ ДИСКУССИЯ»**

XXII Международная научно-практическая конференция

Научное издание

Издательство ООО «НИЦ ЭСП» в ЮФО
(Подразделение НИЦ «Иннова»)
353445, Россия, Краснодарский край, г.-к. Анапа,
ул. Весенняя, 8, оф. 1
Тел.: 8-800-201-62-45; 8 (861) 333-44-82

Подписано в печать 27.04.2024 г. Формат 60x84/16. Усл. печ. л. 1,92
Бумага офсетная. Печать: цифровая. Гарнитура шрифта: Times New Roman
Тираж 50 экз. Заказ 762